

ARQUIDIOCESE DA BEIRA – Paróquia Todos os Santos
 MINISTÉRIO DE CATEQUESE
 ETAPA: **PRÉ-CATECUMENADO**
 CATECISMO: "VENHAM"

PLANIFICAÇÃO DAS CATEQUESES PARA O ANO 2026

MÊS	DATA	CATEQUESES	NOTAS
Fevereiro	7	Início da catequese (Organização dos grupos)	
	14	Catequese temática: 4ª feira de Cinzas e Quaresma	
	21	1. O Deus dos nossos pais	
	28	2. O Deus dos cristãos	<i>formação catequistas</i>
Março	7	3. Encontrar a Jesus Cristo	
	14	4. A família de Jesus	
	21	Catequese prática: Visita aos doentes	
	28	a Semana Santa e tempo Pasqual	<i>formação catequistas</i>
Abril	4	Sabado Santo (Não há catequese)	
	11	Revisão das catequeses anteriores	
	18	5. É preciso abandonar os nossos hábitos?	
	25	6. Jesus Deus feito homem, Deus connosco	<i>formação catequistas - avaliação</i>
Maio	2	7. Maria, Mãe de Deus	
	9	8. Jesus veio para salvar a todos	
	16	Revisão das catequeses anteriores	
	23	Catequese temática: Pentecostes	
	30	Avaliação Semestral	
Junho	6	Catequese prática: Visita aos doentes	
	13	9. Os pobres e os pequeninos reconhecem a Jesus	
	20	10. Jesus fala-nos	
	27	11. Jesus chama	
Julho	4	12. Jesus reza	
	11	13. Jesus cura	
	18	Revisão das catequeses anteriores + Aprender as orações	
	25	Formação de todos os Catequistas da Paróquia	<i>formação catequistas</i>
Agosto	1	14. Jesus dá a sua vida	
	8	15. O sacrifício de Jesus: a Eucaristia	
	15	16. A partilha entre os primeiros cristãos	
	22	17. Jesus dá o Espírito	
	29	Catequese prática: Visita aos doentes	<i>formação catequistas</i>
Setembro	5	18. Um dia receberás o Baptismo	
	12	Catequese prática: aprender orações	
	19	Revisão das catequeses anteriores	
	26	Avaliação final	
Outubro	3	Preparação do encerramento da catequese	
	10	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas - avaliação</i>
	18	Missa de ação de graças e encerramento da Catequese	
	25		
Novembro	29	Cerimónia de Instituição dos Catecúmenos	

O (A) Responsável da Catequese _____

PRIMEIRA ETAPA

CATECISMO: "ISRAEL, POVO ESCOLHIDO PARA NOS DAR O LIBERTADOR"

PLANIFICAÇÃO DAS CATEQUESES PARA O ANO 2026

MÊS	DATA	CATEQUESES	NOTAS
Fevereiro	7	Início da catequese (Organização dos grupos)	
	14	Catequese temática: 4ª feira de Cinzas e Quaresma	
	21	1. O chamamento de Abraão e a promessa	
	28	2. O sacrifício de Isaac	<i>formação catequistas</i>
Março	7	3. Jacob entra na aliança	
	14	Catequese prática: Visita aos doentes	
	21	Revisão das catequeses anteriores	
	28	a Semana Santa e tempo Pasqual	<i>formação catequistas</i>
Abril	4	Sabado Santo (Não há catequese)	
	11	4. José e a sua família no Egito	
	18	5. Deus chama Moisés para libertar o seu povo	
	25	Revisão das catequeses anteriores + Aprender as orações	<i>formação catequistas - avaliação</i>
Maio	2	Catequese prática: Visita aos doentes	
	9	6. A nova refeição dos filhos de Israel	
	16	Revisão das catequeses anteriores	
	23	Catequese temática: Pentecostes	
	30	Avaliação Semestral	
Junho	6	7. A passagem do mar vermelho: o Êxodo	
	13	8. O povo no deserto: água, maná, desafios	
	20	9. A aliança no monte Sinai	
	27	Catequese prática: Visita aos doentes	
Julho	4	10. A aliança e os 10 mandamentos	
	11	11. Deus chama Samuel	
	18	12. David, o grande rei e avó (ancestral) do Messias	
	25	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas</i>
Agosto	1	13. O profeta Elias	
	8	14. O povo não guarda a Aliança feita	
	15	15. Anúncio da Nova Aliança	
	22	16. A espera do libertador: o Servo do Senhor	
	29	Revisão das catequeses anteriores	<i>formação catequistas</i>
Setembro	5	17. A criação: Deus revela o seu amor aos homens	
	12	18. O homem diz uma palavra, mas muda	
	19	19. Deus tem uma única Palavra	
	26	Avaliação final	
Outubro	3	Preparação do encerramento da catequese	
	10	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas - avaliação</i>
	18	Missa de ação de graças, passagem de etapa e encerramento da Catequese	
	25		

O (A) Responsável da Catequese _____

SEGUNDA ETAPA

CATECISMO: "JESUS, HOMEM LIVRE, TU VENS LIBERTAR-NOS"

PLANIFICAÇÃO DAS CATEQUESES PARA O ANO 2026

MÊS	DATA	CATEQUESES	NOTAS
Fevereiro	7	Início da catequese (Organização dos grupos)	
	14	Catequese temática: 4ª feira de Cinzas e Quaresma	
	21	1. Jesus Homem livre	
	28	2. Jesus liberta-nos de todo mal	<i>formação catequistas</i>
Março	7	3. Jesus liberata-nos dos espíritos malignos	
	14	Catequese prática: Visita aos doentes	
	21	Revisão das catequeses anteriores	
	28	A Semana Santa e tempo Pasqual	<i>formação catequistas</i>
Abril	4	Sabado Santo (Não há catequese)	
	11	4. Jesus liberta-nos do medo das tradições	
	18	5. Jesus liberta-nos do pecado	
	25	Revisão das catequeses anteriores	<i>formação catequistas - avaliação</i>
Maio	2	Catequese prática: Visita aos doentes	
	9	Catequese temática: a Ressurreição do Senhor Jesus	
	16	Revisão das catequeses anteriores + Aprender as orações	
	23	Catequese temática: Pentecostes	
	30	Avaliação Semestral	
Junho	6	6. Jesus e os bens deste mundo	
	13	7. Jesus ensina-nos a ultrapassarmos nossas diferenças, graças à fé	
	20	8. Jesus e o sofrimento do homem	
	27	9. Jesus morre. Ele dá a sua vida por nós	
Julho	4	10. Jesus venceu a morte. Ele ressuscitou	
	11	11. Jesus ressuscitado liberta-nos do medo de morrer	
	18	Formação de todos os Catequistas da Paróquia	<i>formação catequistas</i>
	25	Revisão das catequeses anteriores + Aprender as orações	
Agosto	1	12. Jesus dá o Espírito	
	8	13. Jesus e a comunidade	
	15	14. A família cristã	
	22	Catequese prática: Visita aos doentes	
Setembro	29	Revisão das catequeses anteriores	<i>formação catequistas</i>
	5	15. As bem-aventuranças	
	12	Catequese prática: Aprender o CREDO (por inteiro)	
	19	Revisão das catequeses do segundo semestre	
Outubro	26	Avaliação final	
	3	Preparação do encerramento da catequese	
	10	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas - avaliação</i>
	18	Missa de ação de graças, passagem de etapa e encerramento da Catequese	
	25		

O (A) Responsável da Catequese _____

ARQUIDIOCESE DA BEIRA – Paróquia Todos os Santos
 MINISTÉRIO DE CATEQUESE
TERCEIRA ETAPA
 CATECISMO: "OS SACRAMENTOS"

PLANIFICAÇÃO DAS CATEQUESES PARA O ANO 2026

MÊS	DATA	CATEQUESES	NOTAS
Fevereiro	7	Início da catequese (Organização dos grupos)	
	14	Catequese temática: 4ª feira de Cinzas e Quaresma	
	21	1. Os Sacramentos	
	28	2. A Igreja, sacramento de salvação	<i>formação catequistas</i>
Março	7	3. O Baptismo . Uma Aliança que renova a pessoa	
	14	Catequese prática: Visita aos doentes	
	21	Revisão das catequeses anteriores	
	28	a Semana Santa e tempo Pasqual	<i>formação catequistas</i>
Abril	4	Sabado Santo (Não há catequese)	
	11	4. Tornamo-nos filhos bem amados de Deus	
	18	5. Entramos na família de Deus: a Igreja	
	25	6. A Passagem da escravidão para a liberdade	<i>formação catequistas - avaliação</i>
Maio	2	7. O sacramento da Confirmação . O Espírito de Deus	
	9	8. O Espírito de Deus nos confirma	
	16	Revisão das catequeses anteriores + Aprender as orações	
	23	Catequese temática: Pentecostes	
	30	Avaliação Semestral	
Junho	6	Catequese prática: Visita aos doentes	
	13	9. O Espírito de Deus nos confirma através do sacramento	
	20	10. O sacramento da Eucaristia . Pão da vida	
	27	11. Comunhão, refeição, partilha	
Julho	4	12. O sacramento da Nova Aliança	
	11	14. O sacramento do perdão . Jesus mostra-nos os nossos pecados	
	18	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas</i>
	25	Revisão das catequeses anteriores	
Agosto	1	13. Acção de graça	
	8	15. Jesus fala-nos do perdão de Deus	
	15	16. Uma comunidade que perdoa	
	22	17. Unção dos doentes . O cristão vive a doença com Jesus	
Setembro	29	Catequese prática: Visita aos doentes	<i>formação catequistas</i>
	5	18. O Matrimónio . Deus abençoa e protege o matrimónio	
	12	19. Jesus mostra a beleza e a grandeza do matrimónio	
	19	20. O sacramento da Ordem	
	26	Avaliação final	
Outubro	3	Preparação do encerramento da catequese	
	10	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas - avaliação</i>
	18	Missa de ação de graças, passagem de etapa e encerramento da Catequese	
	25		

NB: o/a catequista ao longo de todo o ano catequético preocupa-se em acompanhar, avaliar e preparar cada um dos seus catecúmenos, para o momento importante da admissão dos mesmos aos sacramentos.

O (A) Responsável da Catequese _____

ARQUIDIOCESE DA BEIRA – Paróquia Todos os Santos
MINISTÉRIO DE CATEQUESE

ANO do BAPTISMO

CATECISMO: **"O CRISTÃO NO SEU AMBIENTE: uma lâmpada que brilha"** (a iniciar depois da Páscoa)

PLANIFICAÇÃO DAS CATEQUESES PARA O ANO 2026

MÊS	DATA	CATEQUESES	NOTAS
Fevereiro	7	Início da catequese (Organização dos grupos)	
	14	Catequese temática: 4ª feira de Cinzas e Quaresma	
	21	Evangelho do 1º Domingo da Quaresma (ano A): Mt 4,1-11	
	28	Evangelho do 2º Domingo da Quaresma (ano A): Mt 17,1-9	<i>formação catequistas</i>
Março	7	Evangelho do 3º Domingo da Quaresma (ano A): Jo 4,5-42	
	14	Evangelho do 4º Domingo da Quaresma (ano A): Jo 9,1-41	
	21	Catequese sobre situação de vida dos jovens	
	28	a Semana Santa e tempo Pasqual	<i>formação catequistas</i>
Abril	4	Sabado Santo (Não há catequese)	
	11	Revisão das catequeses anteriores	
	18	1. Para você	
	25	2. Ser cristão	<i>formação catequistas - avaliação</i>
Maio	2	3. A vida do/a baptizado/a	
	9	Catequese prática: Visita aos doentes	
	16	Revisão das catequeses anteriores + Aprender as orações	
	23	Catequese temática: Pentecostes	
Junho	30	Avaliação Semestral	
	6	4. A comunidade cristã	
	13	5. O cristão na sua comunidade	
	20	6. A tua vida de oração	
Julho	27	7. A tua vida familiar	
	4	8. O teu trabalho	
	11	Revisão das catequeses anteriores	
	18	Formação de todos os Catequistas da Paróquia	<i>formação catequistas</i>
Agosto	25	9. A tua semana	
	1	11. Formação	
	8	12. Os serviços que pode fazer	
	15	Catequese prática: Encontro com ministérios da paróquia	
Setembro	22	Catequese prática: Encontro com ministérios da paróquia	
	29	10. Trabalhamos pelo Reino de Deus	<i>formação catequistas</i>
	5	13. O dízimo	
	12	Catequese prática: Visita aos doentes	
Outubro	19	Revisão das catequeses de "O Cristão no seu ambiente"	
	26	Avaliação final	
	3	Preparação do encerramento da catequese	
	10	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas - avaliação</i>
	18	Missa de ação de graças e encerramento da Catequese	
	25		

O (A) Responsável da Catequese _____

1º ANO DE PREPARAÇÃO À CRISMA
CATECISMO: "CAMINHADA DA FÉ 4" (2ª Parte - da catequese nº 21 em diante)

PLANIFICAÇÃO DAS CATEQUESES PARA O ANO 2026

MÊS	DATA	CATEQUESES	NOTAS
Fevereiro	7	Início da catequese - Formação dos grupos	
	14	Catequese temática: 4ª feira de Cinzas e Quaresma	
	21	21. O chamamento de Deus: a Vocação	
	28	22. A Vida Consagrada	formação catequistas
Março	7	23. Apostolado	
	14	Catequese sobre situação de vida dos jovens	
	21	24. Dar testemunho cristão	
	28	a Semana Santa e tempo Pasqual	formação catequistas
Abril	4	Sabado Santo (Não há catequese)	
	11	25. A morte cristã	
	18	26. Os funerais cristãos	
	25	27. A oração e as crenças africanas	formação catequistas - avaliação
Maio	2	Catequese prática: Visita aos doentes	
	9	28. O que é a oração	
	16	Revisão das catequeses do primeiro semestre	
	23	Catequese temática: Pentecostes	
Junho	30	Avaliação Semestral	
	6	29. Aprender a rezar	
	13	30. A relação com Deus	
	20	31. A oração do Antigo Testamento	
Julho	27	32. Rezar com os salmos	
	4	33. A oração do Novo Testamento	
	11	34. Jesus ensina-nos a rezar	
	18	Formação de todos os Catequistas da Paróquia	formação catequistas
Agosto	25	35. e 36. O Pai Nosso: 1ª parte + 2ª parte	
	1	37. Bênção, Adoração e Louvor	
	8	38. Arrependimento e ação de graças	
	15	39 e 40: Intercessão: oração pelos outros / Petição: oração por nós	
Setembro	22	Catequese prática: Visita aos doentes	
	29	41. Rezar com as nossas experiências	formação catequistas
	5	42. Será que é difícil rezar?	
	12	43. A devoção a Maria	
Outubro	19	44. e 45. Rezar com Maria / O Rosário	
	26	Avaliação final	
	3	Preparação do encerramento da catequese	
	10	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	formação catequistas - avaliação
	18	Missa de ação de graças e encerramento da Catequese	
	25		

O (A) Responsável da Catequese _____

2º ANO DE PREPARAÇÃO À CRISMA
CATECISMO: "CHEIOS DE ESPÍRITO SANTO"
PLANIFICAÇÃO DAS CATEQUESES PARA O ANO 2026

MÊS	DATA	CATEQUESES	NOTAS
Fevereiro	7	Início da catequese - Formação dos grupos	
	14	Catequese temática: 4ª feira de Cinzas e Quaresma	
	21	1. Jesus Cristo: escolhido pelo Pai e ungido pelo Espírito Santo	
	28	2. Baptizados em Cristo	<i>formação catequistas</i>
Março	7	3. Jesus promete o Espírito Santo	
	14	4. Jesus envia o Espírito Santo aos discípulos	
	21	5. A comunidade dos cristãos	
	28	a Semana Santa e tempo Pasqual	<i>formação catequistas</i>
Abril	4	Sabado Santo (Não há catequese)	
	11	6. A Igreja é sacramento de Jesus Cristo	
	18	Revisão das catequeses anteriores	
	25	Catequese prática: Visita aos doentes	<i>formação catequistas - avaliação</i>
Maio	2	7. O Espírito Santo na Igreja e em cada cristão	
	9	8. As várias Igrejas cristãs	
	16	Revisão das catequeses do primeiro semestre	
	23	Catequese temática: Pentecostes	
	30	Avaliação Semestral	
Junho	6	9. Ecumenismo: pela unidade dos cristãos	
	13	10. Os sinais da presença do Espírito Santo	
	20	11. O Espírito Santo é o protagonista da evangelização	
	27	12. A Confirmação confere o dom do Espírito Santo	
Julho	4	13. Os dons do Espírito Santo (1ª parte)	
	11	13. Os dons do Espírito Santo (2ª parte)	
	18	Formação de todos os Catequistas da Paróquia	<i>formação catequistas</i>
	25	14. Confirmação: sacramento da maturidade cristã	
Agosto	1	15. Pela Confirmação, o cristão é constituído profeta	
	8	16. Alguns símbolos do Espírito Santo	
	15	17. O significado de alguns gestos no sacramento da confirmação	
	22	18. Vós sereis minhas testemunhas	
	29	19. Estamos no mundo mas não somos do mundo	<i>formação catequistas</i>
Setembro	5	20. Viver segundo o Espírito Santo	
	12	21. O pecado na caminhada cristã	
	19	22. O sacramento do Perdão e...	
	26	Avaliação final	
Outubro	3	Preparação do encerramento da catequese	
	10	Formação de todos os Catequistas da Paróquia - avaliação	<i>formação catequistas - avaliação</i>
	18	Missa de ação de graças e encerramento da Catequese	
	25		
Agosto	30	Missa do Crisma (juntos com Santa Cruz)	

O (A) Responsável da Catequese _____