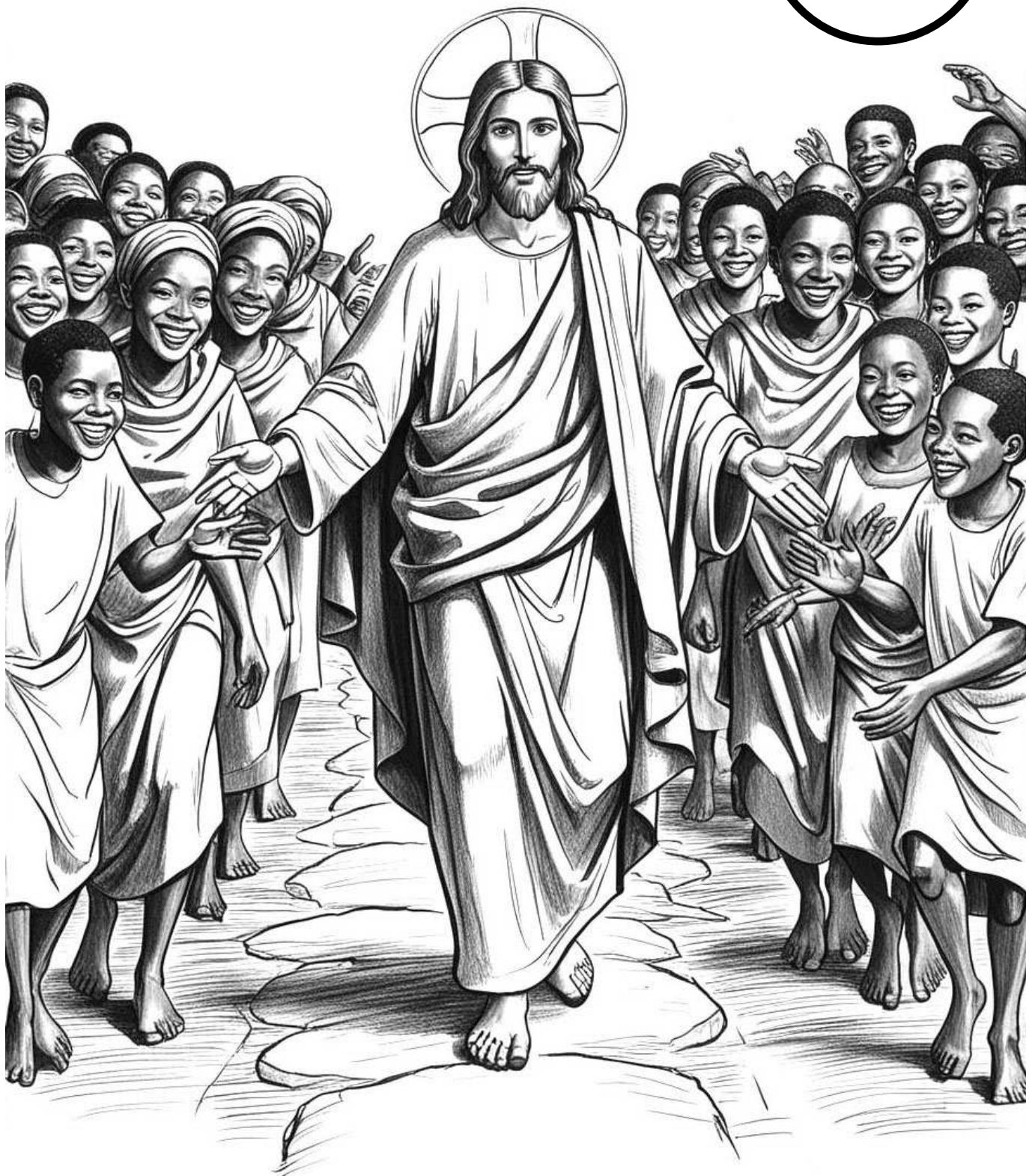


# Venham

1



## Pre - catecumenado

# **Apresentação**

Caros catequistas e catecúmenos!

A Comissão Arquidiocesana da Catequese apresenta-vos o Catecismo nº 1, para o Pré-Catecumenado, intitulado «VENHAM».

Este catecismo apresenta-se como um apelo que por intermédio dos nossos antepassados e de seu Filho Jesus, Deus faz ao seu povo e procura levar os catecúmenos a estarem com Deus. É um convite feito a toda pessoa que deseja pôr-se a caminho para encontrar e conhecer Jesus Cristo. É o primeiro passo a dar no caminho da iniciação cristã. É a primeira evangelização que visa despertar na pessoa a fé em Jesus Cristo. É o primeiro anúncio e deste nascem a fé e a conversão inicial pelas quais cada um se sente chamado a afastar-se do pecado e se sente inclinado a abraçar Cristo, caminho, verdade e vida. O convite de seguir Jesus acontece desde o Antigo Testamento e a vontade de Deus é de libertar o seu povo. A título de exemplo, temos o trecho Bíblico dos Salmos 95, 1-2 onde diz: «Venham todos, e louvemos a Deus, o Senhor! Cantemos com alegria à rocha que nos salva. Compareçamos diante dele com acções de graças e com cânticos de alegria»; e já no Evangelho de São Mateus 11, 28 Jesus dirigindo-se ao povo diz: «Vinde a mim, todos vós que andais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei». Aos discípulos Jesus diz: «Vinde e vedes» Mt 3, 39. Portanto, está claro que a vontade de Deus é de estar com o seu povo e guiá-lo. O seu convite é irrevogável e cabe a cada um de nós aceitar este compromisso de seguir Jesus e por Deus ser Salvo.

Portanto, é importante que a pessoa se dê conta que foi arrancada do pecado, introduzida no mistério do amor de Deus, e que é chamada a entrar numa nova relação pessoal com Ele em Jesus Cristo.

O Pré-Catecumenado tem como objectivo, ajudar o pré-catecúmeno a amadurecer a escolha de tornar-se cristão. Para isso, deve iniciar no catecumenado e percorrer suas várias etapas.

O Pré-Catecumenado é também um tempo de purificação das intenções daquele que deseja ser cristão. É um período centrado na evangelização inicial e a manifestação dos primeiros sinais de adesão por parte daqueles que recebem a boa notícia. É a pastoral de acolhimento dos que desejam ser cristãos e entrar na comunidade dos crentes.

Este catecismo procura introduzir os pré-catecúmenos no itinerário de iniciação cristã. Para isso, proporciona um conteúdo adequado a uma primeira evangelização, através do qual a pessoa é posta em contacto com a figura de Jesus Cristo, despertando nela o desejo de conhecê-lo ainda mais até amadurecer o propósito de se tornar cristão.

## **A Metodologia**

Neste catecismo, cada tema parte de uma passagem bíblica. Cada passagem deve ser lida, meditada e bem compreendida pelo catequista antes de ser explicada aos catecúmenos. De facto, a fé transmite-se mais pelo testemunho convencido do catequista do que pelas perguntas e respostas decoradas. Através deste método, desejamos manter uma ligação entre o conhecimento da Bíblia e a vida pessoal dentro da comunidade cristã.

O encontro com os catecúmenos segue a metodologia habitual da nossa Diocese. Nós acrescentamos algumas notas para que o animador do encontro possa entender melhor os textos.

## **Os Catecismos para o caminho do catecumenado são:**

- 1. Venham** (Pré-catecumenado)
- 2. Israel, povo escolhido para nos dar o Libertador** (1º ano de catecumenado)
- 3. Jesus, Homem livre, Tu vens libertar-nos** (2º ano de catecumenado)
- 4. Os sacramentos: Jesus permanece presente no meio do seu povo** (3º ano de catecumenado)
- 5. O cristão no seu ambiente: uma lâmpada que brilha** (ano do baptismo)

# Como realizar o encontro de catequese

**A1.** - *O catequista tem de ser o primeiro a chegar ao lugar da catequese. Prime por uma apresentação sempre limpa e cuidada.*

**B2.** - Receba todos, um por um.

Cumprimente-os e fale com todos:

Um bom acolhimento enche de alegria o coração dos catecúmenos!

**C3.** - *Deve fazer a chamada antes de começar. Fale alto. Comece com uma breve oração ou um cântico.*

**D4.** - *Deve fazer perguntas sobre a lição anterior. Como?*

Mostrando a imagem da lição anterior, pergunte:

- Qual foi o tema da semana passada?

- Que Palavra memorizámos?

Faça as perguntas da sessão: “**REVISÃO DA LIÇÃO**” da semana anterior, para avaliar de que os catecúmenos se lembram.

**E5.** - Em seguida, comece com o ponto nº 1 da nova lição: “**PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS**”.

**F6.** - Vá, depois, para o nº 2. “**OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS**”.

Conhece bem o texto? Diga-o de cor, devagar e alto, sem olhar para o livro.

Mostre a imagem do livro que acompanha a lição.

Faça perguntas sobre a imagem. Explique a imagem.

**G7.** - Peça para duas ou três pessoas contarem o que acabaram de ouvir.

Não pergunte sempre aos mesmos.

**H8.** - *Em modo retrospectivo de avaliação deve perguntar se a Palavra de Deus, for bem entendida para despertar o coração e a inteligência de cada um.*

Estas perguntas ajudam as pessoas a abrirem-se a Deus.

Elas abrem-se à luz.

**I9.** - Explique a Palavra seguindo as sugestões do nº 3: “**COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA**”.

**L10.** - Faça perguntas sobre o que acabou de explicar. Se as pessoas respondem bem, elas entenderam. Se elas não responderem, volte a explicar novamente.

**M11.** - Diga ou faça encontrar a palavra importante a lembrar. Este é o nº 4. “**GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS**”. Todos devem saber dizer de cor a Palavra.

**N12.** - Conduza os catecúmenos a descobrir o que têm que se fazer para viver a Palavra. Este é o nº 5 (**VIVAMOS ESTA PALAVRA**).

Faça as perguntas em: “**REVISÃO DA LIÇÃO**”.

**O13.** - Para terminar, anime a oração (nº 6 - “**OREMOS**”) de modo a que o grupo dos catecúmenos reze com a Palavra ouvida.

**P14.** - Você pode encerrar o encontro com um canto (*sugestão*)..

# **ÍNDICE GERAL**

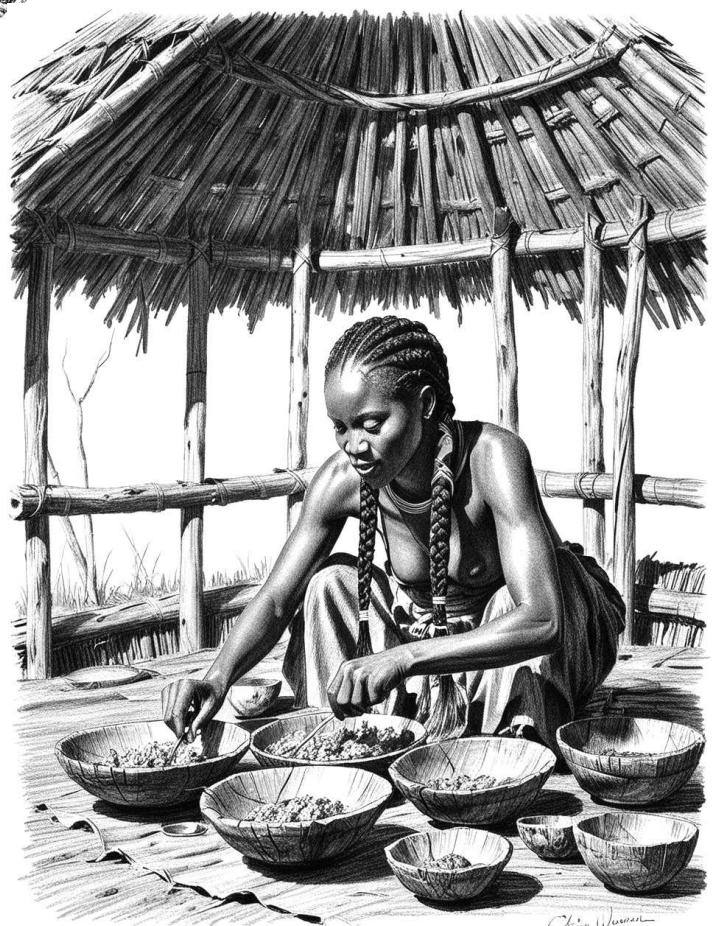
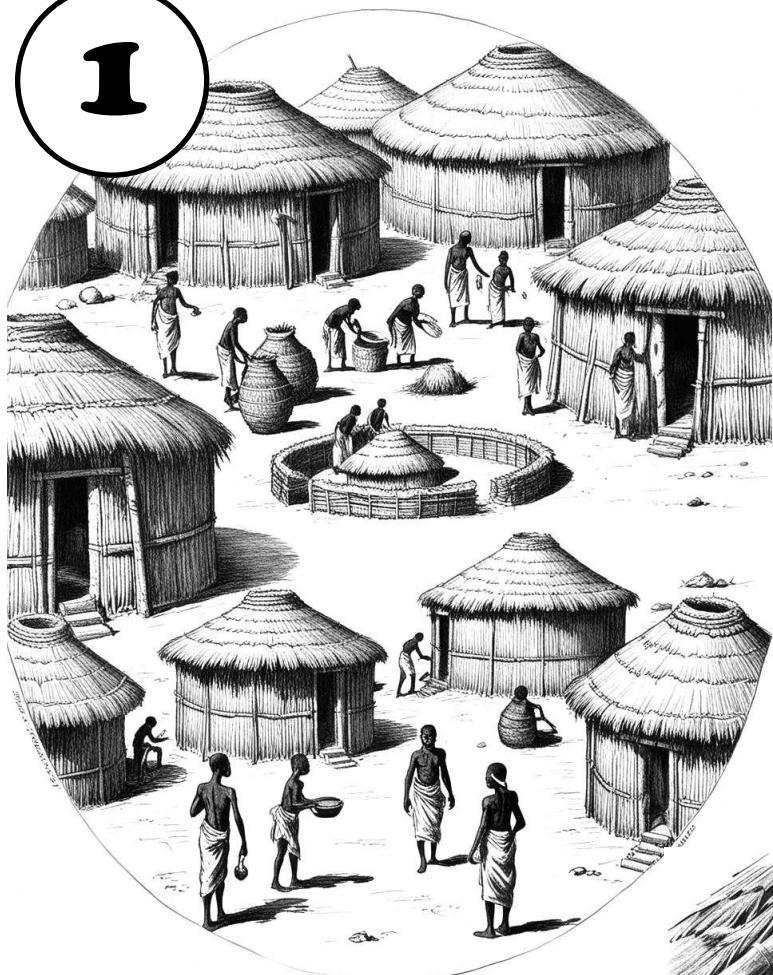
## **VENHAM**

Apresentação	3
Como realizar o encontro de catequese	4
1. O Deus dos nossos pais	6
2. O Deus dos cristãos	8
3. Encontrar a Jesus Cristo	10
4. A família de Jesus	12
5. E preciso abandonar os nossos hábitos?	14
6. Jesus Deus feito Homem, Deus connosco	18
7. Maria Mãe de Deus	20
8. Jesus veio para salvar a todos	22
9. Os pobres e os pequeninos reconhecem a Jesus	24
10. Jesus fala-nos	26
11. Jesus chama	28
12. Jesus reza	30
13. Jesus cura	32
14. Jesus dá sua vida	34
15.0 sacrifício de Jesus: A Eucaristia	36
16. A partilha entre os primeiros cristãos	38
17. Jesus dá o seu Espírito	40
18. Um dia receberás o baptismo	42



**Desde os nossos  
antepassados até  
Jesus Cristo**

1



**«Muitas vezes e de muitos modos, falou Deus aos nossos pais, nos tempos antigos, por meio dos profetas. Nestes dias, que são os últimos, Deus falou-nos por meio do Filho.»**

# 1. O DEUS DOS NOSSOS PAIS

## 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

### Perguntas:

Onde ouvimos falar de Deus?

Quem nos falou de Deus?

(Os nomes de Deus na nossa tradição)- como os nossos pais (antepassados) falam de Deus? O que contaram de Deus?

## 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

### Hb 1, 1-2

<sup>1</sup> Muitas vezes e de muitos modos, falou Deus aos nossos pais, nos tempos antigos, por meio dos profetas. <sup>2</sup> Nestes dias, que são os últimos, Deus falou-nos por meio do Filho.

### Ex 3, 6

<sup>6</sup> E continuou: «Eu sou o Deus de teu pai, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacob.» Moisés escondeu o seu rosto, porque tinha medo de olhar para Deus.

## 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

O Deus que ouvimos falar por meio dos nossos pais (ou antepassados) é o mesmo Deus de Abraão, Isaac e Jacob. Abraão é o primeiro a falar com Deus. É o primeiro dos que acreditaram em Deus. Isaac é o filho de Abraão. Jacob é o filho de Isaac. Conheceremos melhor a Deus com a chegada de Jesus, na comunidade dos que acreditam e na Bíblia.

## 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Muitas vezes e de muitos modos, falou Deus aos nossos pais, nos tempos antigos, por meio dos profetas.*

*Nestes dias, que são os últimos, Deus falou-nos por meio do Filho.»*

## 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Estar atento (prestar atenção) às palavras dos nossos pais que nos falam de Deus. Rezar na comunidade.

## 6. - OREMOS

Ó Deus, nosso Pai, tu nos amas muito e estás sempre no meio de nós, nas nossas alegrias como nas dores.

Ensina-nos a conhecer-te e amar-te sempre.

*(procurar uma oração tradicional do nosso povo).*

### REVISÃO DA LIÇÃO

- Por meio de quem Deus nos falou muitas vezes? **R.- Por meio dos nossos antepassados.**
- Agora, fala-nos por meio de quem? **R.- Por meio do seu Filho Jesus.**
- Com quem conseguiremos conhecer melhor a Deus? **R.- Com a comunidade.**
- Qual é o livro que melhor nos vai ajudar a conhecer Deus? **R.- A Bíblia.**



**Jesus diz: «Não vos preocupeis (...)  
O vosso Pai celeste bem sabe  
que tendes necessidade de tudo isso»**

## 2. O DEUS DOS CRISTÃOS

### Revisão da lição anterior

#### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

##### Perguntas :

Por que participamos na comunidade cristã?

O que nela encontramos de bom?

#### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

##### Mt 6, 30-33

<sup>30</sup> Ora, se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã será lançada ao fogo, como não fará muito mais por vós, homens de pouca fé?

<sup>31</sup> Não vos preocupeis, dizendo: Que comeremos, que beberemos, ou que vestiremos?<sup>32</sup> Os pagãos, esses sim, afadigam-se com tais coisas; porém, o vosso Pai celeste bem sabe que tendes necessidade de tudo isso. <sup>33</sup> Procurai primeiro o Reino de Deus e a sua justiça, e tudo o mais se vos dará por acréscimo.

#### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Jesus vem fazer conhecer o Deus dos nossos antepassados. Ele diz-nos que Deus é nosso Pai. Um Pai que nos ama muito e chama: o vosso Pai que está nos céus. Muitas vezes Jesus fala de Deus dizendo que ele é nosso Pai, e Pai d'Ele. Frente a um Pai tão bom não podemos nos afastar, mas antes devemos aproximar-nos muito d'Ele.

#### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus diz: «Não vos preocupeis (...)*

*O vosso Pai celeste bem sabe que tendes necessidade de tudo isso.»*

#### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Procurar descobrir na nossa vida quotidiana o amor de Deus Pai para connosco.

#### 6. - OREMOS

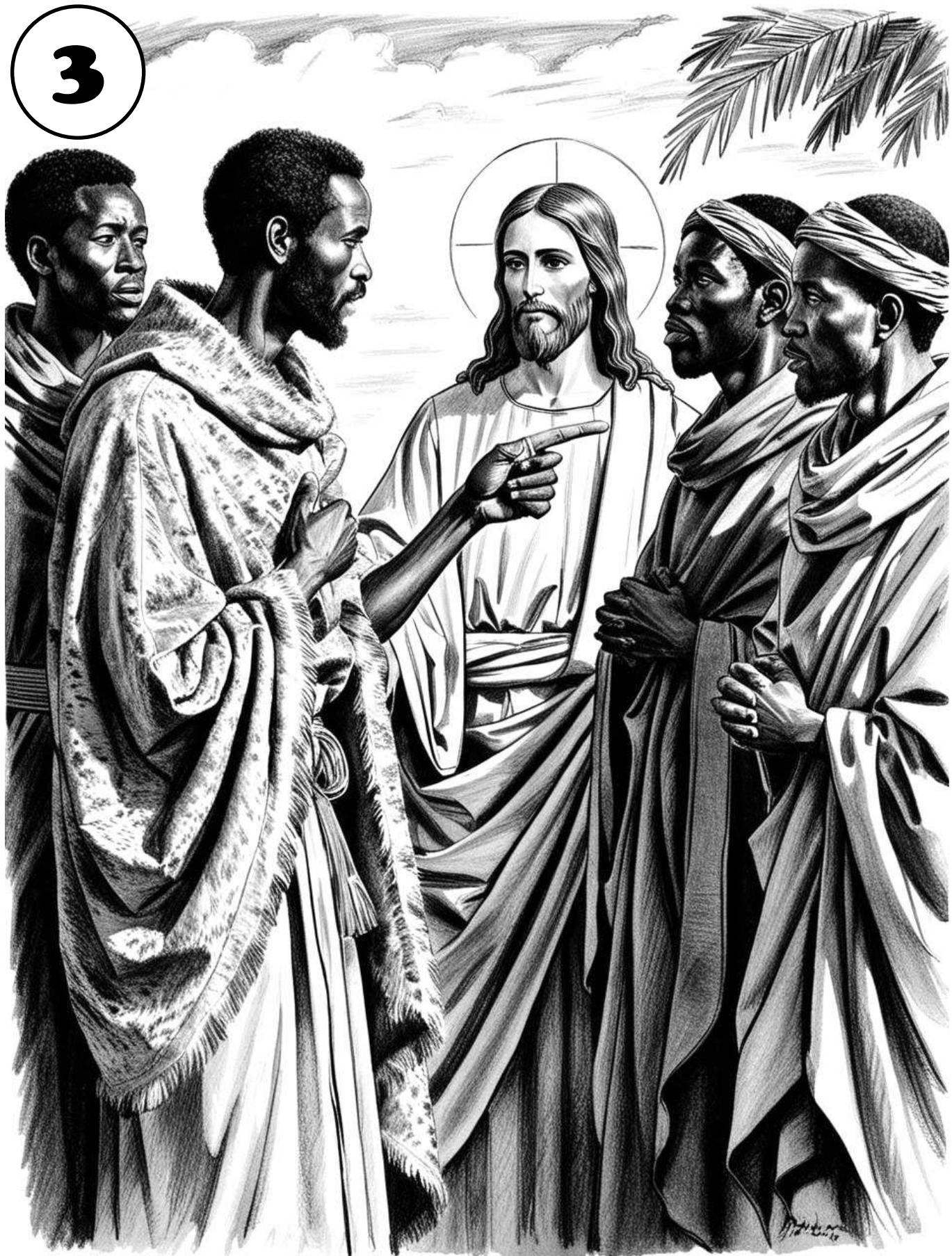
Naquele tempo, respondendo Jesus disse: Graças te dou, ó Pai, Senhor do céu e da terra, que ocultaste estas coisas aos sábios e inteligentes, e as revelaste aos pequeninos.

Sim, ó Pai, porque assim te aprovaste. (Mt. 11, 25- 26)

### REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Como Jesus chama Deus? **R.- O vosso Pai.**
2. - O que doa um pai aos seus filhos? **R.- O alimento, a roupa, ...**
3. - Qual a primeira coisa que o nosso pai quer que procuremos? **R.- A sua vontade.**
4. - Dá alguns exemplos que nos mostram que Deus nos ama. **R. - ...**

3



**Jesus disse: «Vinde e vereis.»  
Foram, pois, e viram onde morava  
e ficaram com Ele nesse dia.**

# 3. ENCONTRAR A JESUS CRISTO

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

#### Pergunta:

Por acaso, já nos encontramos com pessoas que tenham mudado a nossa vida?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Jo 1, 35-39

<sup>35</sup> No dia seguinte, João encontrava-se de novo ali com dois dos seus discípulos.

<sup>36</sup> Então, pondo o olhar em Jesus, que passava, disse: «Eis o Cordeiro de Deus!» <sup>37</sup> Ouvindo-o falar desta maneira, os dois discípulos seguiram Jesus. <sup>38</sup> Jesus voltou-se e, notando que eles o seguiam, perguntou-lhes: «Que pretendéis?» Eles disseram-lhe: «Rabi - que quer dizer Mestre - onde moras?» <sup>39</sup> Ele respondeu-lhes: «Vinde e vereis.» Foram, pois, e viram onde morava e ficaram com Ele nesse dia. Eram as quatro da tarde.

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Deus deu o primeiro passo para encontrar-se com o homem. Ele enviou Jesus Cristo, seu filho único, para construir o seu reino no meio dos homens. Jesus mostra a todos o caminho que conduz a Deus.

Para ser amigo de Deus, o homem tem de caminhar com Jesus Cristo. Jesus é o bom caminho. Ele mesmo disse: eu sou o caminho, a verdade e a vida. Como os dois discípulos de João Baptista, é preciso seguir Jesus, ficar com ele e escutar a sua palavra.

O que é preciso para encontrar Jesus?

É preciso rezar a sós e com os outros

É preciso reservar um tempo necessário para escutar a palavra de Deus

É preciso participar da vida da comunidade.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus disse: «Vinde e vereis.»*

*Foram, pois, e viram onde morava e ficaram com Ele nesse dia.*

### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Rezar a sós ou com outros.

Participar da vida da comunidade

Escutar a palavra de Deus que aprendemos na catequese.

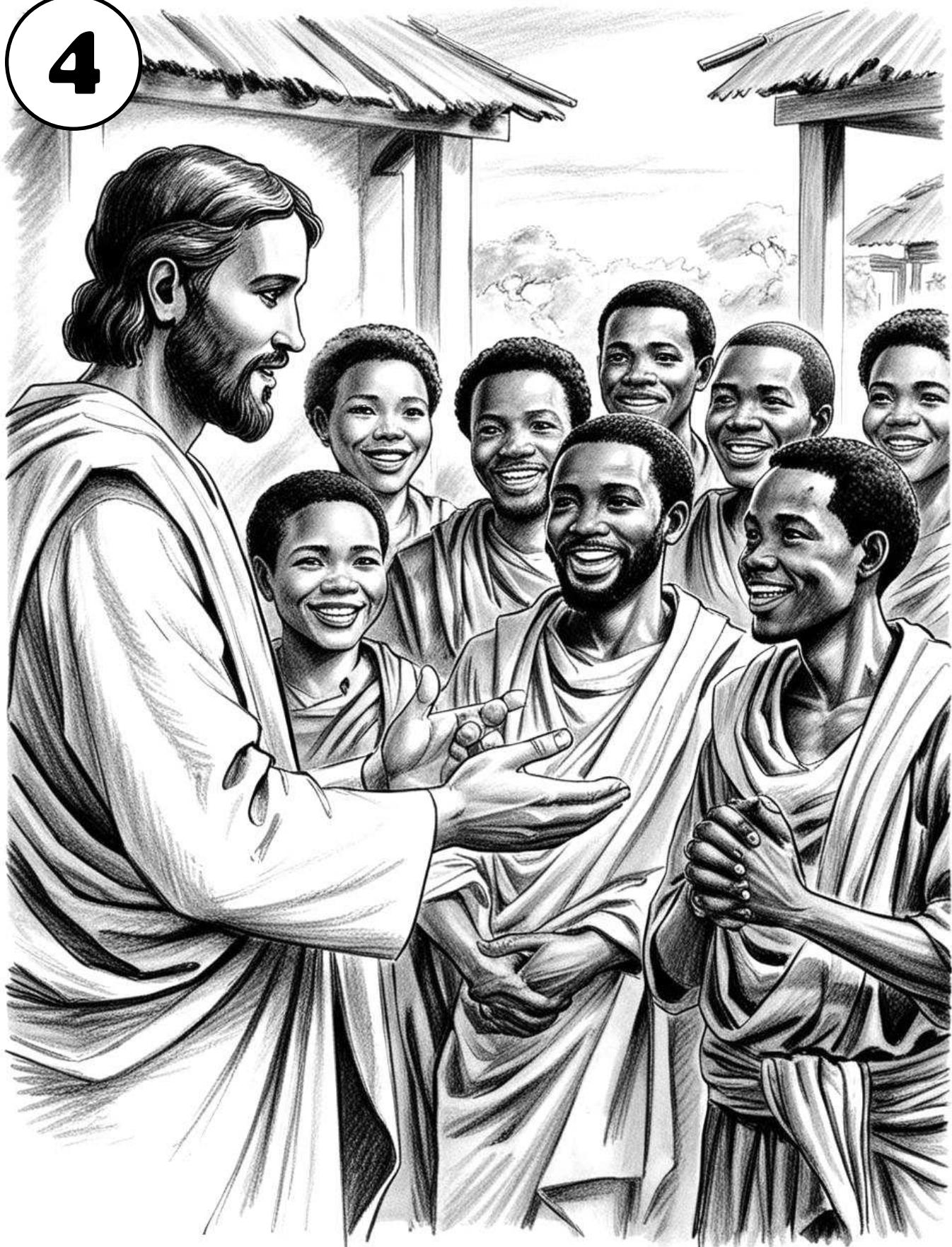
### 6. - OREMOS

Senhor, nós te procuramos, ensina-nos a ficar bastante tempo contigo, ajuda-nos a encontrar-te de verdade, ajuda-nos a conhecer-te de verdade, porque tu nos amas. Ámen.

#### REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Quem indica Jesus aos discípulos? **R.- João Baptista.**
2. - O que perguntou Jesus aos discípulos? **R.- Que procurais?**
3. - O que pediram os discípulos a Jesus? **R.- Pediram saber onde Jesus morava**
4. - Como respondeu Jesus aos discípulos? **R.- Vinde e vede**
5. - O que fizeram os discípulos depois? **R.- Deixaram João para ir ficar com Jesus.**

4



**«A multidão tinha  
um só coração e uma só alma»**

# 4. A FAMÍLIA DE JESUS

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

#### Perguntas:

O que é uma família?

Como vivemos em família?

O que unifica a família?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Mt 12, 46-50

<sup>46</sup> Estava Ele ainda a falar à multidão, quando apareceram sua mãe e seus irmãos, que, do lado de fora, procuravam falar-lhe. <sup>47</sup> Disse-lhe alguém: «A tua mãe e os teus irmãos estão lá fora e querem falar-te.» <sup>48</sup> Jesus respondeu ao que lhe falara: «Quem é a minha mãe e quem são os meus irmãos?» <sup>49</sup> E, indicando com a mão os discípulos, acrescentou: «Aí estão minha mãe e meus irmãos; <sup>50</sup> pois, todo aquele que fizer a vontade de meu Pai que está no Céu, esse é que é meu irmão, minha irmã e minha mãe.»

#### Act 4, 32.34-35

<sup>32</sup> A multidão dos que haviam abraçado a fé tinha um só coração e uma só alma. Ninguém chamava seu ao que lhe pertencia, mas entre eles tudo era comum.

<sup>34</sup> Entre eles não havia ninguém necessitado, pois todos os que possuíam terras ou casas vendiam-nas, traziam o produto da venda, <sup>35</sup> e depositavam-no aos pés dos Apóstolos. Distribuía-se, então, a cada um conforme a necessidade que tivesse.

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Por causa de Jesus, ao redor de Jesus e com Jesus, homens e mulheres reúnem-se, formam uma nova família. É a família de Jesus, é como irmãos e irmãs. Esta família de Jesus chama-se comunidade cristã ou igreja. Esta nova família cresce pela oração, a Eucaristia e a partilha dos bens.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

«A multidão tinha um só coração e uma só alma»

### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

No exemplo da comunidade de Jerusalém:

- Participemos mais nas orações comunitárias, na Eucaristia e na catequese.
- Participemos com entusiasmo nas actividades da comunidade: encontros, reuniões, machambas, trabalhos.
- Entreguemos com generosidade o dízimo e outras ofertas.
- Partilhemos o pouco que temos com os que não tem. Só assim poderemos formar uma verdadeira comunidade cristã, viva, poderemos formar uma igreja viva.

### 6. - OREMOS

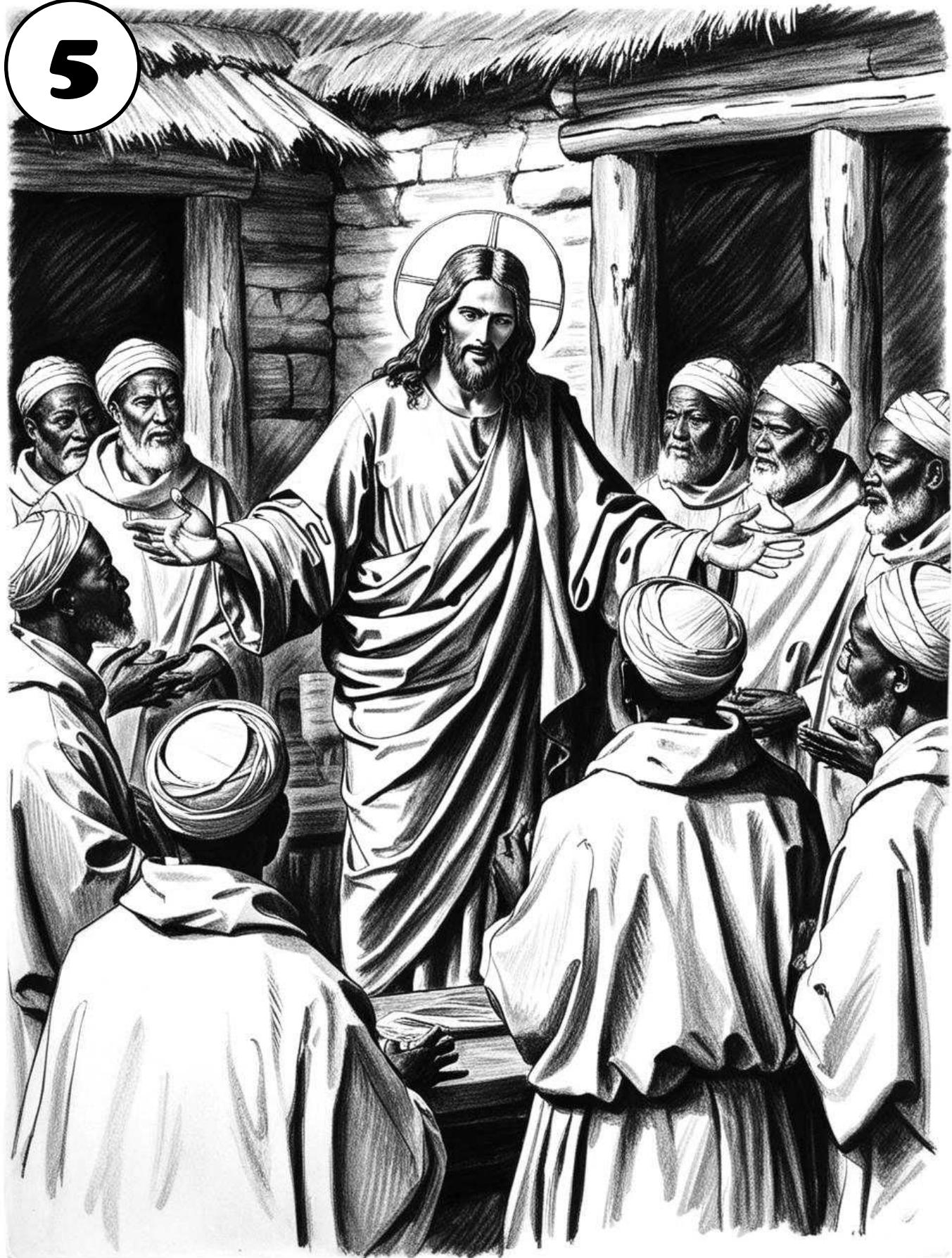
Senhor, Tu vieste unir-nos numa só família, dái-nos a graça de ficar unidos a ti e aos nossos irmãos apesar das nossas diferenças.

Ensina-nos a partilhar com os demais e a viver na concórdia. Ámen.

#### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- Por que de fora chamam Jesus? (segundo Mt 12, 46-50) **R.- Porque a sua mãe e os seus irmãos estão a sua procura.**
- 2.- Quem é a verdadeira mãe de Jesus? E quem são os seus verdadeiros irmãos? **R.- Os que cumprem a vontade de Deus.**
- 3 - Como sabemos que os primeiros cristãos estavam unidos de coração e de mente? **R. - Porque punham tudo em comum, partilhavam tudo.**
- 4 - O que demonstra que você é membro activo dumha comunidade? **R.- Se partilho, entrego o dízimo e participo na vida da comunidade.**

5



**Jesus disse-nos: «Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas.**

**Não vim revogá-los, mas levá-los à perfeição»**

# 5. É PRECISO ABANDONAR OS NOSSOS HÁBITOS?

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS.

#### Pergunta:

Um dia, um velho veio à comunidade com todas as suas mulheres e todos os seus filhos e disse: «Eis-me aqui, já abandonei os antepassados da minha aldeia e os vasos sagrados que usava para sacrifícios. Só vim eu e toda a minha família para entrar na igreja e ser da igreja».

Que achas disso?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Mt 5, 17-18

<sup>17</sup> «Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas. Não vim revogá-los, mas levá-los à perfeição. <sup>18</sup> Porque em verdade vos digo: Até que passem o céu e a terra, não passará um só jota ou um só ápice da Lei, sem que tudo se cumpra.

#### Mc 2, 15-16

<sup>15</sup> Depois, quando se encontrava à mesa em casa dele, muitos cobradores de impostos e pecadores também se puseram à mesma mesa com Jesus e os seus discípulos, pois eram muitos os que o seguiam.

<sup>16</sup> Mas os doutores da Lei do partido dos fariseus, vendo-o comer com pecadores e cobradores de impostos, disseram aos discípulos: «Porque é que Ele come com cobradores de impostos e pecadores?»

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Jesus cresceu na tradição dos seus antepassados. Muito aprendeu deles, por isso afirma: «*Não vim revogá-los, mas levá-los à perfeição.*» (Mt 5, 17-18). Jesus não quer que rejeitemos a tradição, quer que tiremos dela aquilo que é bom e compatível com o Evangelho (o vinho novo) e o acolhemos com o coração aberto (odres novos) (Mt 9, 17).

Jesus quer que possamos conservar tudo o que de bom existe nos costumes dos antepassados e devemos, portanto, juntos reflectir à luz do evangelho e procurar aquilo que de bom há nas nossas tradições para conservar e rejeitar corajosamente aquilo que não é conforme a palavra de Deus.

Jesus foi o primeiro a romper com alguns pontos da tradição quando aceitou o convite de Leví e foi comer com os cobradores de impostos, considerados grandes pecadores.

Antes cumpriam-se as prescrições da tradição por causa do medo. Jesus pede-nos tudo fazer por amor para com os nossos irmãos, para com Deus e para com os antepassados. Se antes havia preocupação só com a própria tribo e o próprio clã, Jesus pede-nos que nos ocupemos de todos porque todos somos filhos do mesmo Pai, Deus e, por conseguinte, todos somos irmãos.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus disse-nos: «Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas.  
Não vim revogá-los, mas levá-los à perfeição»*

### 5.- VIVAMOS ESTA PALAVRA

Respeitar os nossos antepassados e a nossa tradição, mas ao mesmo tempo reflectir para tirar dela aquilo que é bom e guardar e rejeitar o que não é conforme ao Evangelho.

### 6.- OREMOS

Senhor, Deus dos nossos Pais, agradecemos-te por todas as coisas boas que nos deixaram os nossos antepassados.

Louvamos-te porque eles nos ensinaram a viver no respeito e na simplicidade, louvamos-te porque nos deste a conhecer-te.

Ajuda-nos a guardar o que é bom na nossa tradição à luz da palavra de Jesus.

Deste modo, seremos homens e mulheres cheios de confiança, de paz e amor para com todos. Ámen.

### REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Jesus veio para revogar a lei de Moisés? **R.- Não.**
2. - Porque é que os fariseus não estão satisfeitos com Jesus? **R.- Porque Jesus come e bebe com os pecadores.**
3. - Jesus come com os pecadores. Que achas disso? **R. ... Resposta livre e espontânea**
4. - Queres ser cristão. Tens de abandonar os costumes da tua tradição? **R.- Não, com Jesus, vais escolher o que é bom e aperfeiçoá-lo.**



# **A descoberta de Jesus Cristo**

6



**O anjo do Senhor disse aos pastores:  
«Anuncio-vos uma grande alegria.  
Nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor»**

# 6. JESUS DEUS FEITO HOMEM, DEUS CONNOSCO (Natal)

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

Para agradecer a Deus no dia da festa tradicional anual, costuma-se oferecer um sacrifício aos antepassados. É dia de danças e muita alegria.

Deus também quer festejar connosco. Vem no meio de nós para que a nossa alegria seja plena e duradoura.

### 2.- OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Lc 2, 1-14

<sup>1</sup> Por aqueles dias, saiu um edicto da parte de César Augusto para ser recenseada toda a terra.

<sup>2</sup> Este recenseamento foi o primeiro que se fez, sendo Quirino governador da Síria.<sup>3</sup> Todos iam recensear-se, cada qual à sua própria cidade. <sup>4</sup> Também José, deixando a cidade de Nazaré, na Galileia, subiu até à Judeia, à cidade de David, chamada Belém, por ser da casa e linhagem de David, <sup>5</sup> a fim de se recensear com Maria, sua esposa, que se encontrava grávida.

<sup>6</sup> E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz <sup>7</sup> e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria.

<sup>8</sup> Na mesma região encontravam-se uns pastores que pernoitavam nos campos, guardando os seus rebanhos durante a noite. <sup>9</sup> Um anjo do Senhor apareceu-lhes, e a glória do Senhor refletiu em volta deles; e tiveram muito medo. <sup>10</sup> O anjo disse-lhes: «Não temais, pois anuncio-vos uma grande alegria, que o será para todo o povo: <sup>11</sup> Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor. <sup>12</sup> Isto vos servirá de sinal: encontrareis um menino envolto em panos e deitado numa manjedoura.»

<sup>13</sup> De repente, juntou-se ao anjo uma multidão do exército celeste, louvando a Deus e dizendo:

<sup>14</sup> «Glória a Deus nas alturas  
e paz na terra aos homens do seu agrado.»

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Um chefe não visita facilmente um subalterno, um pobre. Nós chamamos Deus-chefe, porque ele criou todas as coisas.

Ele é grande. Mas Deus que é grande chefe, não age como os nossos chefes.

Deus decidiu morar no meio de nós. Nasceu

numa casa como as nossas. Nasceu em Belém, uma aldeia como as nossas. Foi-lhe dado um nome como a nós. Jesus veio habitar na família de José e Maria para dizer que veio habitar em todas as famílias. Viveu em Nazaré para nos dizer que todas as nossas aldeias são também como nós e já não estamos sós nem abandonados.

Ele está connosco, trabalha connosco para construir um mundo novo. É este mundo melhor que queremos e procuramos.

Neste mundo novo há paz: concórdia, alegria, Deus põe-se a trabalhar connosco. Não é como um chefe que só manda mas não faz nada. Jesus dá-nos força para fazer o que queremos fazer.

Os pequeninos, os pobres, os sábios como os pastores têm a alegria de reconhecer em Jesus o Salvador. Os grandes e poderosos como Herodes e os chefes de Jerusalém tem medo de Jesus e não o acolhem.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*O anjo do Senhor disse aos pastores:*

*«Anuncio-vos uma grande alegria.*

*Nasceu-vos um Salvador,  
que é o Messias Senhor»*

### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Acolhamos de coração aberto todas as pessoas que nos visitam. Talvez seja o mesmo Deus que nos visita. Visitemos os mais pequenos e os pobres da nossa aldeia. Fiquemos com eles.

Ajudemo-nos. É Jesus quem nos ensina isso. Ele veio no meio dos pobres.

### 6. - OREMOS

Nós te agradecemos Deus dos céus.

Nós te louvamos, vieste habitar no meio de nós.

Nós não sabemos dar-te coisas boas.

Somos pobres e pequeninos mas tudo o que nós temos te oferecemos.

#### Queremos abrir a porta!

Dos nossos corações;

Das nossas famílias;

Das nossas aldeias.

Assim poderás viver no meio de nós, nós sabemos que Jesus: «Traz a paz, harmonia, e alegria quando ele vem. Por isso dizemos:

*Vem senhor Jesus. Ficai connosco».*

## REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Por que é que Maria e José deixaram Nazaré? **R.- Por que foram recensear-se na sua aldeia de Belém.**
2. - Que ocorreu em Belém? **R.- Jesus nasceu aí.**
3. - Qual é a notícia que alegra o coração e que os anjos anunciaram aos pastores? **R.- O Salvador nasceu para nós, seu nome é Jesus.**
4. - Quem foram os primeiros a reconhecer Jesus como salvador? **R.- Os pastorinhos**

7



**Aprendamos a oração com a qual  
a Igreja reza a Maria:  
«Salve, ó cheia de graça...»**

# 7. MARIA , MÃE DE DEUS

**Revisão da lição anterior.**

## 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

A alegria maior para toda mulher é ser mãe e gerar um filho. A alegria de Maria foi ainda maior porque ela deu a luz o filho de Deus, Jesus.

## 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

**Lc 1, 26-33**

<sup>26</sup> Ao sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, <sup>27</sup> a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David; e o nome da virgem era Maria.

<sup>28</sup> Ao entrar em casa dela, o anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» <sup>29</sup> Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiria de si própria o que significava tal saudação. <sup>30</sup> Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. <sup>31</sup> Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. <sup>32</sup> Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo. O Senhor Deus vai dar-lhe o trono de seu pai David, <sup>33</sup> reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim.»

## 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Com a anunciação do anjo a Maria, as promessas que Deus fez ao povo, de Israel, realizam-se. O Salvador está a chegar. Os tempos novos iniciaram-se.

Deus pede a Maria para ser a mãe do seu filho unigénito. Maria aceita: deste modo, Deus cumpre a sua palavra.

Maria é filha de Israel. Casada com José. É virgem, filha de Nazaré (Lc 1, 26-27).

Deus prepara Maria para ser mãe do Salvador. Deus ama-a de maneira particular: isto é o que se chama “graça”. Lembra-te das palavras do anjo a Maria: «Ave Maria, cheia de graça (Lc 1,28), Maria fica grávida por obra do Espírito Santo e dará à luz o filho do Altíssimo. Maria vive sozinha, sem conhecer nenhum homem na sua vida. Tudo isto se realiza pelo poder do Espírito Santo.

Maria obedece na fé, confia que nada é impossível a Deus. Por isso disse: «Sou a serva do Senhor, cumpra-se em mim a tua palavra».

## 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Aprendamos a oração com o qual a Igreja reza a Maria:  
«Salve, ó cheia de graça...»*

## 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Com Maria, Deus enche-nos do seu amor (da sua graça) no dia do nosso baptismo. Como Maria, sejamos bons servos do Senhor.

## 6. - OREMOS

Como Maria, eu te procuro Senhor todos os dias.  
E tu estavas dentro do meu coração.  
Cada instante, Senhor, procuro a tua palavra.  
E ela estava presente no fundo do meu coração.  
Vem Senhor, morar em mim. Ámen.

### REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Porque Deus envia o Anjo Gabriel a Maria? **R.- Para lhe dizer que será a mãe do Salvador.**
2. - Como Deus mostrou a Maria que a ama? **R- Escolhendo-a para ser mãe do seu filho.**
3. - Que nome dar-se-á ao filho de Maria? **R.- Jesus, filho de Deus.**
4. - Qual é a prova de que Maria dá à Luz pela força do Espírito Santo? **R.- A sua prima, estéril, terá o filho João Baptista.**
5. - Ao terminar, o que diz Maria? **R.- Sou a serva do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra.**



**«Do Oriente e do Ocidente, muitos virão sentar-se à mesa do banquete com Abraão, Isaac e Jacob, no Reino do Céu»**

# 8. JESUS VEIO PARA SALVAR A TODOS

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

O mundo está cheio de gente de raças diferentes. Procuremos nomear algumas que conhecemos.

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Mt 8, 5-8.10-11.

<sup>5</sup> Entrando em Cafarnaúm, aproximou-se dele um centurião, suplicando nestes termos: <sup>6</sup> «Senhor, o meu servo jaz em casa paralítico, sofrendo horrivelmente.» <sup>7</sup> Disse-lhe Jesus: «Eu irei curá-lo.» <sup>8</sup> Respondeu-lhe o centurião: «Senhor, eu não sou digno de que entres debaixo do meu tecto; mas diz uma só palavra e o meu servo será curado.» <sup>10</sup> Jesus, ao ouvi-lo, admirou-se e disse aos que o seguiam: «Em verdade vos digo: Não encontrei ninguém em Israel com tão grande fé! <sup>11</sup> Digo-vos que, do Oriente e do Ocidente, muitos virão sentar-se à mesa do banquete com Abraão, Isaac e Jacob, no Reino do Céu.»

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Deus começa a falar e a dar-se conhecer a um povo particular: o povo de Israel, os Judeus. Com a vinda de Jesus Cristo, Filho de Deus, Deus pensa em toda a humanidade. Chama todos a fazer parte do seu povo: A Igreja.

Jesus acolhe um estrangeiro, um centurião romano. Este não é judeu, é pagão. Além do mais, é um soldado do exército romano. O exército romano ocupou com força e domínio o país dos judeus.

Jesus vem para salvar toda a humanidade, todos os homens e mulheres de todas as raças, de todos os países. Vem para salvar os pobres, os muçulmanos, os cristãos, os que gozam de boa saúde, os doentes, jovens e velhos, crianças...

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Do Oriente e do Ocidente,  
muitos virão sentar-se à mesa do banquete  
com Abraão, Isaac e Jacob, no Reino do Céu»*

### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Que fazer para acolher todos os homens como Deus fez?

### 6. - OREMOS

Nós te damos graças, Deus,  
nossa Pai que nos amas a todos sem distinção.  
Pedimos-te Pai:  
Faz crescer em nós a fé em Jesus.  
Ajuda-nos a amar todos os nossos irmãos  
Como fez Jesus. Amém.

### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- Os romanos são Judeus? **R. - Não. São estrangeiros, pagãos.**
- 2.- Porque se alegrou Jesus com a palavra do centurião romano? **R. - O Centurião acredita muito em Jesus. Acredita que só uma palavra de Jesus basta para curar o seu filho.**
- 3.- Para quem Jesus veio? **R.- Para todos os homens: ricos, pobres, doentes, pecadores, velhos, jovens ...**
- 4.- O que quer dizer: Muitos virão do Oriente e do Ocidente e tomarão parte no banquete do reino de Deus? **R.- Muitos, mesmo que não sejam Judeus, escutarão a palavra de Jesus. São estes que entrarão no reino de Deus.**



**«Bendigo-te, ó Pai, Senhor do Céu e da Terra,  
porque escondeste estas coisas aos sábios  
e aos inteligentes e as revelaste aos pequeninos»**

# 9. OS POBRES E OS PEQUENINOS RECONHECEM JESUS

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS.

#### Pergunta:

Em quem uma criança deposita a sua confiança?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Lc 10, 21

<sup>21</sup> Nesse mesmo instante, Jesus estremeceu de alegria sob a acção do Espírito Santo e disse: «Bendigo-te, ó Pai, Senhor do Céu e da Terra, porque escondeste estas coisas aos sábios e aos inteligentes e as revelaste aos pequeninos. Sim, Pai, porque assim foi do teu agrado.

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Jesus está feliz. Agradece a Deus seu Pai. Deus esconde-se dos orgulhosos, e revela-se aos pequeninos. O pobre reconhece-o primeiro. Os cegos e leprosos sabem agradecer a Jesus. Os pecadores acolhem-no na sua mesa (**Mt 9, 10-13**). A multidão procura-o. Os sábios, os conheedores da lei de Moisés, recusam escutar Jesus. Os seus corações estão fechados ao amor que Jesus lhes quer oferecer.

Todavia, os corações dos pobres, dos pequeninos estão abertos. Esperam tudo de Jesus. Jesus escolheu os seus apóstolos no meio de gente simples. Pedro era pescador da Galileia. Deixou tudo para seguir Jesus. Os pequeninos, os abandonados, os pobres não são melhores do que os outros. Mas Jesus olha para eles com muito carinho e eles reconhecem.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Bendigo-te, ó Pai, Senhor do Céu e da Terra,  
porque escondeste estas coisas aos sábios e aos inteligentes  
e as revelaste aos pequeninos»*

### 5.- VIVAMOS ESTA PALAVRA

Deus não gosta de orgulhosos, por isso, devo ser pequeno (simples e humilde) diante de Deus e dos meus irmãos.

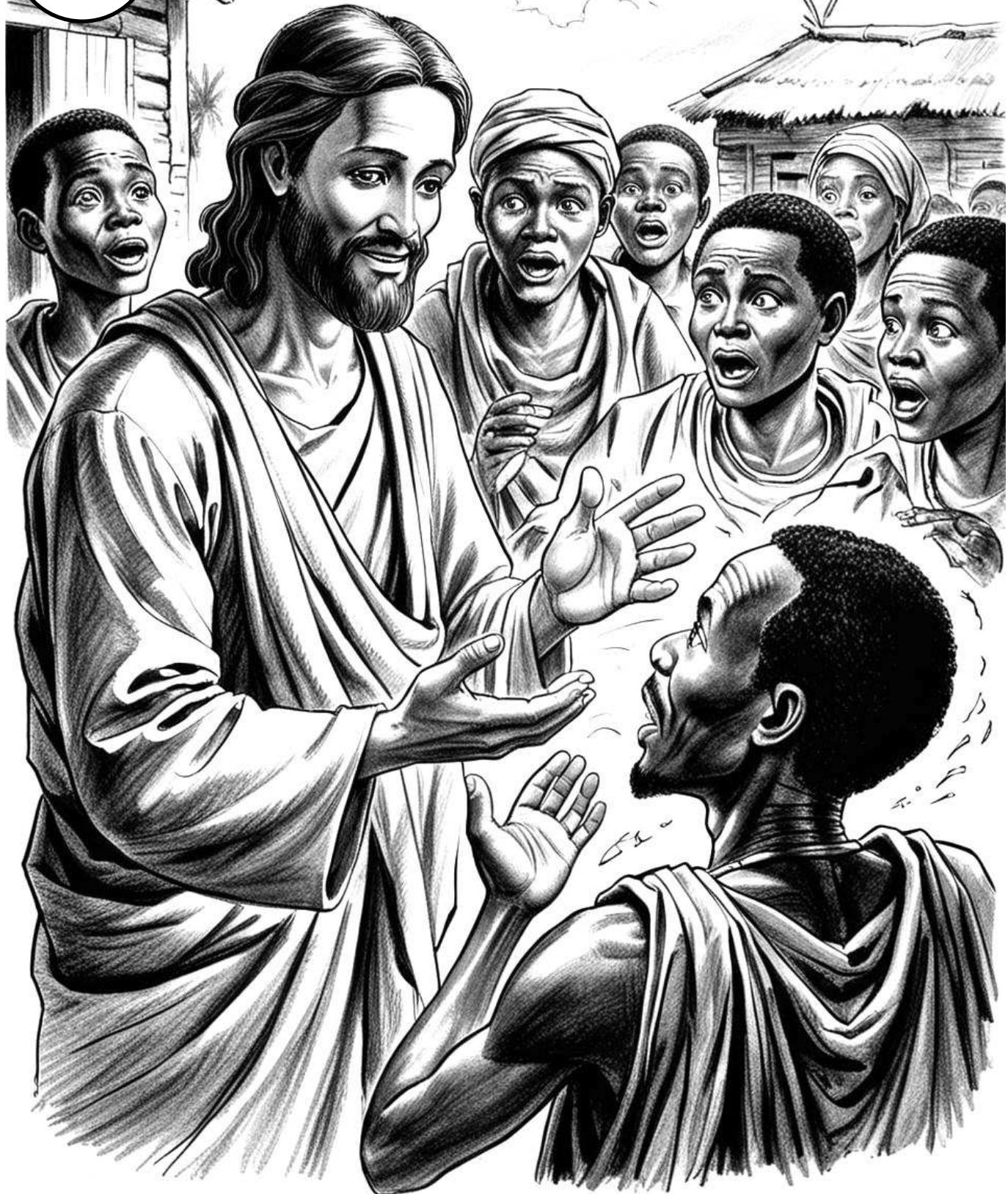
### 6. - OREMOS

Senhor, não tenho coração orgulhoso, nem procuro grandezas, nem o que me ultrapassa, antes, fico calmo e tranquilo como uma criança ao colo da sua mãe (**Sl 131**).

#### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- Por que Jesus está contente? **R. - Porque os pequeninos e os pobres aceitam a sua palavra.**
- 2.- Por que os pequeninos e os pobres comprehendem melhor a palavra de Jesus? **R. - Porque confiam em Deus.**
- 3.- Por que Deus esconde as suas verdades aos sábios e inteligentes? **R. - Porque os seus corações enchem-se de orgulho.**
- 4.- Quem é pobre aos olhos de Deus? **R. - Quem confia somente em Deus.**

10



**«Este homem ensina de maneira nova.  
O que diz tem poder»**

# 10. JESUS FALA-NOS

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

#### Pergunta:

Como descobrir que a palavra de alguém tem poder?

#### Mc 1, 21-28

<sup>21</sup> Entraram em Cafarnaúm. Chegado o sábado, veio à sinagoga e começou a ensinar. <sup>22</sup> E maravilhavam-se com o seu ensinamento, pois os ensinava como quem tem autoridade e não como os doutores da Lei. <sup>23</sup> Na sinagoga deles encontrava-se um homem com um espírito maligno, que começou a gritar: <sup>24</sup> «Que tens a ver connosco, Jesus de Nazaré? Viste para nos arruinar? Sei quem Tu és: o Santo de Deus.» <sup>25</sup> Jesus repreendeu-o, dizendo: «Cala-te e sai desse homem.» <sup>26</sup> Então, o espírito maligno, depois de o sacudir com força, saiu dele dando um grande grito. <sup>27</sup> Tão assombrados ficaram que perguntavam uns aos outros: «Que é isto? Eis um novo ensinamento, e feito com tal autoridade que até manda aos espíritos malignos e eles obedecem-lhe!» <sup>28</sup> E a sua fama logo se espalhou por toda a parte, em toda a região da Galileia.

### 3.- COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Jesus ensina a palavra de Deus, seu Pai. Muitos ficaram admirados com a força da sua Palavra. Jesus não rejeita as palavras dos outros, fala daquilo que está no fundo do seu coração. A palavra de Jesus vem de Deus. Em Jesus é o mesmo Deus que nos fala. Jesus é Palavra de Deus que opera em nós e nos liberta. Jesus ordena ao espírito malígnio: "sai deste homem" e o espírito o obedece e sai.

Se nós escutamos atentamente a palavra de Deus, procuramos compeendê-la e a acolhemos no nosso coração, ela tem poder, mudará a nossa vida. Esta palavra de Deus encontrá-mo-la na Bíblia e é explicada na Igreja.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Este homem ensina de maneira nova.  
O que diz tem poder»*

### 5.- VIVAMOS ESTA PALAVRA

Qual é a palavra de Jesus que tem muita força? Na catequese, como nas celebrações, escutemos atentamente a palavra de Deus, procuremos guardá-la no nosso coração. É ela que tem poder de mudar nossa vida.

### 6.- OREMOS

*(Salmo 32)*

A palavra do Senhor é recta  
Com a sua palavra, o Senhor fez o céu e a terra.  
O Senhor fala, e existe o que Ele disse.  
Ele ordena e tudo acontece.  
O Senhor é fiel em tudo o que Ele fez. Ámen

### REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Por que muitos admiram-se com Ele? **R.- O que ele diz, o faz. Faz entender melhor a palavra de Deus.**
2. - O que diz Jesus ao espírito maligno? **R.- Cala-te e sai deste homem.**
3. - O que é que nos mostra que a palavra de Jesus é muito forte? **R.- O espírito maligno sai. Com a palavra de Jesus muda a situação do homem. Já é um homem novo, não há mais espírito mau nele.**
4. - O que pode mudar a nossa vida? **R- Somente Jesus pode mudar a nossa vida. Se escutarmos e cumprirmos a sua palavra.**

11



**Jesus disse:  
«Vinde comigo!»**

# II. JESUS CHAMA

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

Pergunta:

Que fazemos para chamar alguém que está longe?

Como faz o chefe para chamar os seus súbditos?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Mt 4, 18-22

<sup>18</sup> Caminhando ao longo do mar da Galileia, Jesus viu dois irmãos: Simão, chamado Pedro, e seu irmão André, que lançavam as redes ao mar, pois eram pescadores. <sup>19</sup> Disse-lhes: «Vinde comigo e Eu farei de vós pescadores de homens.» <sup>20</sup> E eles deixaram as redes imediatamente e seguiram-no.

<sup>21</sup> «Um pouco mais adiante, viu outros dois irmãos: Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão João, os quais, com seu pai, Zebedeu, consertavam as redes, dentro do barco. Chamou-os, e <sup>22</sup> eles, deixando no mesmo instante o barco e o pai, seguiram-no.

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Mateus e os seus companheiros escutam as coisas boas que Jesus anuncia. Vêem o que Jesus faz. Escutam a sua chamada e confiam Nele, abandonam tudo para seguir Jesus com coragem.

Jesus chama todos a viver com ele, a concluir uma aliança com ele. Convida todos a aceitar a sua salvação e convida a compartilhar a sua vida, a serem seus amigos.

Jesus caminha no meio de nós ainda hoje. Ele nos chama para estar com ele, a segui-lo. Precisa de nós para sermos testemunhas do seu amor, testemunhas da sua palavra, dos seus actos.

Como é que Jesus nos chama hoje?

Jesus chama-nos quando nos sentimos atraídos pela vida duma comunidade cristã. Jesus chama-nos quando escutamos a sua palavra. Ele nos chama quando sentimos a necessidade de mudar a nossa vida.

Ele chama-nos quando um necessitado bate à nossa porta. É ele quem nos chama...

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus disse: «Vinde comigo!»*

### 5.- VIVAMOS ESTA PALAVRA

Fiquemos atentos às chamadas de Jesus nesta semana.

### 6.- OREMOS

Senhor, tu chamas-nos de muitas maneiras para te seguir.

Ajuda-nos a responder às tuas chamadas de cada dia sobretudo aos que batem às nossas portas e precisam de nós. Ámen.

### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- A que se dedicam Pedro e André? **R.- São pescadores.**
- 2.- O que lhes disse Jesus? **R.- Venham comigo, farei de vós pescadores de homens.**
- 3.- Quando Jesus os chamou, esperaram muito para o seguir? **R.- Não, deixaram seu pai, suas redes e seguiram Jesus imediatamente.**
- 4.- Quando é que Jesus nos chama? **R.- Jesus chama-nos quando escutamos a sua palavra. Quando queremos mudar de vida. Quando a vida duma comunidade cristã nos atrai.**



**«Senhor, ensina-nos a orar»**

# 12. JESUS REZA

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ESCUTAR A PALAVRA DE DEUS

#### Perguntas:

Como se reza nas nossas tradições?

Como rezam os cristãos?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Lc 11, 1-4.

<sup>1</sup> Sucedeu que Jesus estava algures a orar. Quando acabou, disse-lhe um dos seus discípulos: «Senhor, ensina-nos a orar, como João também ensinou os seus discípulos.» <sup>2</sup> Disse-lhes Ele: «Quando orardes, dizei:

*Pai, santificado seja o teu nome:  
venha o teu Reino;  
<sup>3</sup> dá-nos o nosso pão de cada dia;  
<sup>4</sup> perdoa os nossos pecados,  
pois também nós perdoamos a todo aquele que nos ofende;  
e não nos deixes cair em tentação.»*

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Jesus procura sempre um tempo para rezar, para conversar com o seu Pai, e agradecer-lhe. Reza com os seus irmãos na Sinagoga, na Igreja do seu povo, e no templo de Jerusalém.

Reza com o corpo: levanta os olhos, as mãos, fica de pé, de joelhos, senta-se, reza antes de realizar alguma actividade importante. Reza para curar, nas alegrias, nos sentimentos, no momento de angústia.

Jesus ensina-nos a orar como ele. Por quê? Para quê?

Para ficar com o Pai, escutá-lo, falar com Ele, agradecer-lhe....

Ensina-nos a rezar com quem? Com a família, com a comunidade...

Ensina-nos a orar em que momento? De manhã, de tarde, antes e depois de comer, no meio dos acontecimentos da vida, todos os dias.

Ensina-nos a orar onde? Em todos os lugares: em casa, na Igreja, na capela, no lugar de trabalho, no caminho...

Ensina-nos a orar de que maneira? Com todo o nosso corpo: de pé, sentado, de joelhos, inclinado, ... com o nosso coração, nossa alma, nosso espírito.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Senhor ensina-nos a orar»*

### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

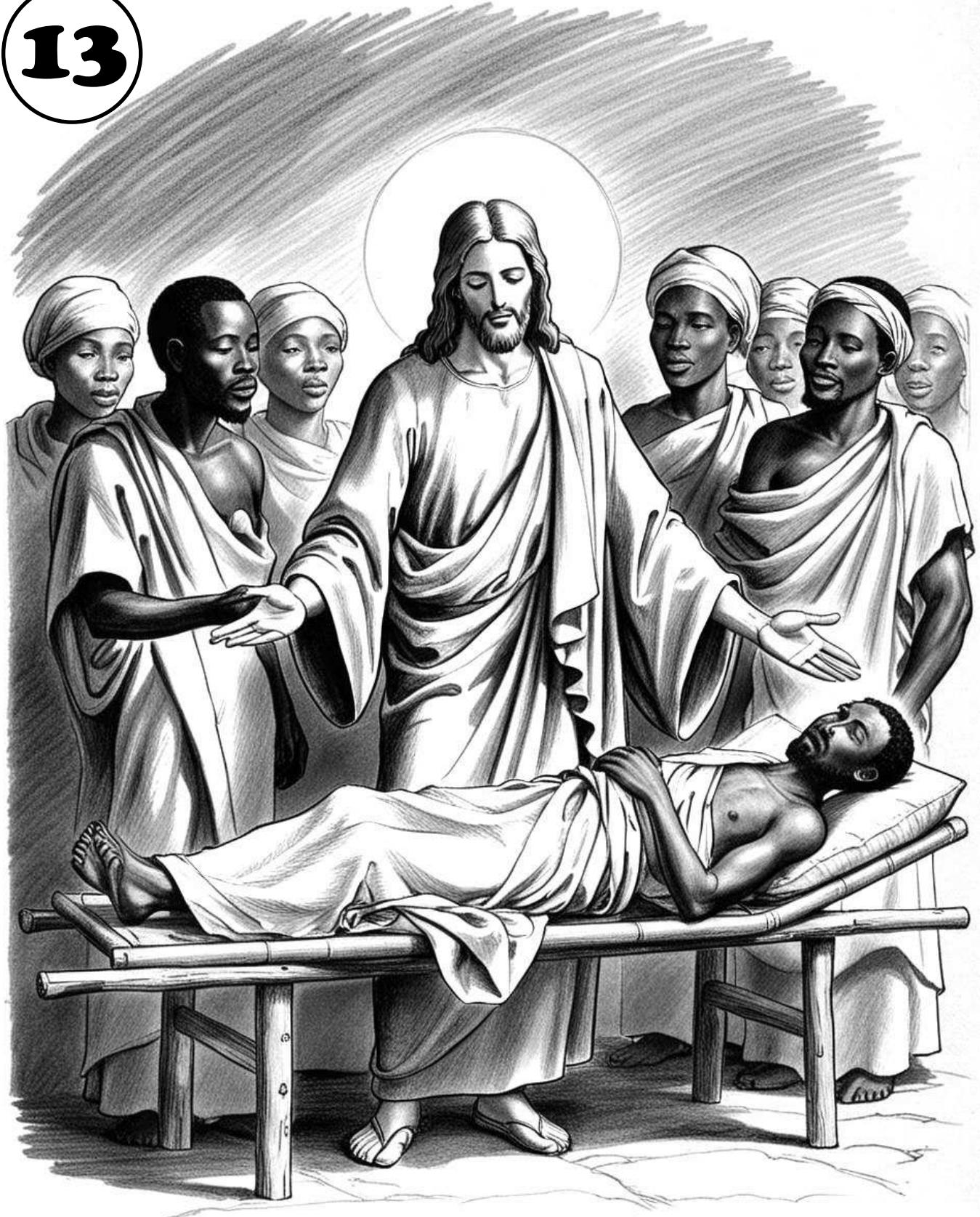
Procuremos todos os dias um momento de orar a sós, em família ou na comunidade.

### 6. - OREMOS

Pai nosso...

#### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- João Baptista ensinou a orar a quem? **R.- Aos seus discípulos.**
- 2.- O que é que os discípulos pedem a Jesus? **R.- Senhor, ensina-nos a orar.**
- 3.- Qual é a oração que lhes ensina Jesus? **R.- O Pai Noso.**
- 4.- Porque fica Jesus muito tempo em oração com o seu Pai? **R.- Para falar com Ele, agradecer-Lhe, dizer-Lhe quanto Ele é bom.**
- 5.- Quando é que Jesus reza? **R.- Antes de qualquer actividade ou decisão importante, antes de curar doentes. Antes de chamar os discípulos, nas actividades, nas alegrias, nas angústias.**



**«Jesus cura todo o tipo de doenças, expulsa também muitos espíritos maus»**

# 13. JESUS CURA

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

#### Pergunta:

Quando alguém fica doente nas nossas aldeias (bairros) o que se costuma fazer?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Mc 1, 29-34

<sup>29</sup> Saindo da sinagoga, foram para casa de Simão e André, com Tiago e João. <sup>30</sup> A sogra de Simão estava de cama com febre, e logo lhe falaram dela. <sup>31</sup> Aproximando-se, tomou-a pela mão e levantou-a. A febre deixou-a e ela começou a servi-los.

<sup>32</sup> À noitinha, depois do pôr do Sol, trouxeram-lhe todos os enfermos e possessos, <sup>33</sup> e a cidade inteira estava reunida junto à porta. <sup>34</sup> Curou muitos enfermos atormentados por toda a espécie de males e expulsou muitos demónios; mas não deixava falar os demónios, porque sabiam quem Ele era.

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Jesus vem para nos salvar, para nos dar a verdadeira vida. Fala connosco e faz algo em favor de nós, curou a sogra de Simão, cura as doenças de todo tipo. Expulsa espíritos maus.

Com esta maneira de se comportar Jesus mostra-nos que veio curar o homem inteiramente e curou todos os homens. Jesus curou os enfermos e expulsou espíritos maus porque ele veio mostrar que Ele é o Senhor.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Jesus cura todo o tipo de doenças  
expulsa também muitos espíritos maus»*

### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Agradeçamos a Jesus que nos salva. Com Jesus sejamos atentos aos nossos irmãos doentes. Visitemo-los. Ainda hoje Jesus nos dá a mão para nos curar, para nos salvar. Quando? Demos alguns exemplos.

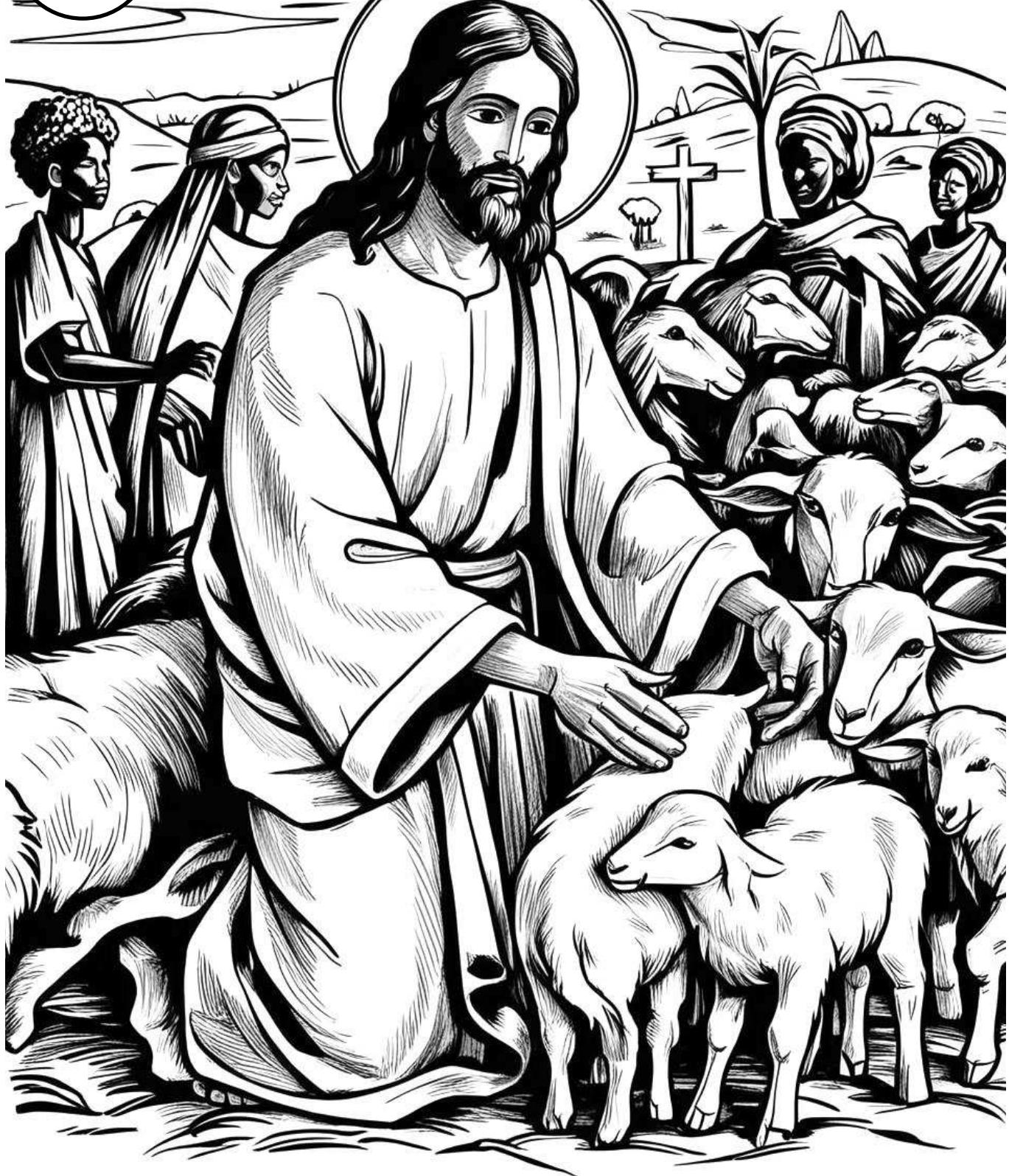
### 6. - OREMOS

Senhor Jesus, tu vens curar-nos  
de todo tipo de doenças e expulsar os espíritos maus.  
Tu seguras a nossa mão para nos levantar nós te agradecemos.  
Nós também queremos servir-te.  
Queremos servir os nossos irmãos sobretudo aqueles que sofrem. Ámen.

### REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Depois de ser curada, o que faz a sogra de Pedro? **R.- Começou a servir**
2. - Porque trouxeram os doentes a Jesus? **R.- Para Jesus curá-los e libertá-los dos espíritos maus.**
3. - Ao curar os doentes e expulsar os espíritos maus o que quer Jesus ensinar-nos? **R.- Que Ele é o Salvador de todos os homens.**

14



**Jesus disse: «Eu sou o bom pastor.  
O bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas»**

# 14. JESUS DÁ A SUA VIDA

**Revisão da lição anterior.**

## 1. - PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

**Pergunta:**

Como conseguimos descobrir que alguém é verdadeiramente nosso amigo?

## 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

**João 10, 11-12.14-15.17**

<sup>11</sup> «Eu sou o bom pastor. O bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas. <sup>12</sup> O mercenário, e o que não é pastor, a quem não pertencem as ovelhas, vê vir o lobo e abandona as ovelhas e foge e o lobo arrebata-as e espanta-as. <sup>14</sup> Eu sou o bom pastor; conheço as minhas ovelhas e as minhas ovelhas conhecem-me, <sup>15</sup> assim como o Pai me conhece e Eu conheço o Pai; e ofereço a minha vida pelas ovelhas. <sup>17</sup> E por isto que meu Pai me tem amor: por Eu oferecer a minha vida, para a retomar depois. <sup>18</sup> Ninguém ma tira, mas sou Eu que a ofereço livremente. Tenho poder de a oferecer e poder de a retomar. Tal é o encargo que recebi de meu Pai.»

## 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

O bom pastor dá a vida pelas suas ovelhas. Jesus dá a sua vida por toda a humanidade. Jesus é o verdadeiro bom pastor. Ele preocupa-se por cada uma das suas ovelhas. Não é o mercenário que apenas trabalha para receber dinheiro. O bom pastor enfrenta o lobo, enfrenta os ladrões. Jesus luta contra Satanás, contra tudo aquilo que estraga a vida das pessoas: as doenças, os espíritos maus, a morte.

Jesus luta a favor das pessoas até entregar a vida por amor. Ele mesmo afirma: «não há maior amor do que dar a vida por aqueles que se ama». (**João 15,13**). Jesus morre na cruz para nos salvar. Quando disse: «Eu dou a minha vida para recuperá-la depois» fala da sua morte e ressurreição. A festa da Páscoa lembra-nos como Jesus deu a sua vida por cada um de nós. Morre e ressuscita porque quer que cada homem e cada mulher entre na vida e esteja com Ele.

## 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus disse: «Eu sou o bom pastor.  
O bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas»*

## 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Jesus dá a sua vida por cada um de nós: durante a sua vida ele trabalha sem descanso em favor das pessoas. Nós também podemos dedicar a nossa vida ao serviço dos nossos irmãos como fez Jesus.

## 6. - OREMOS

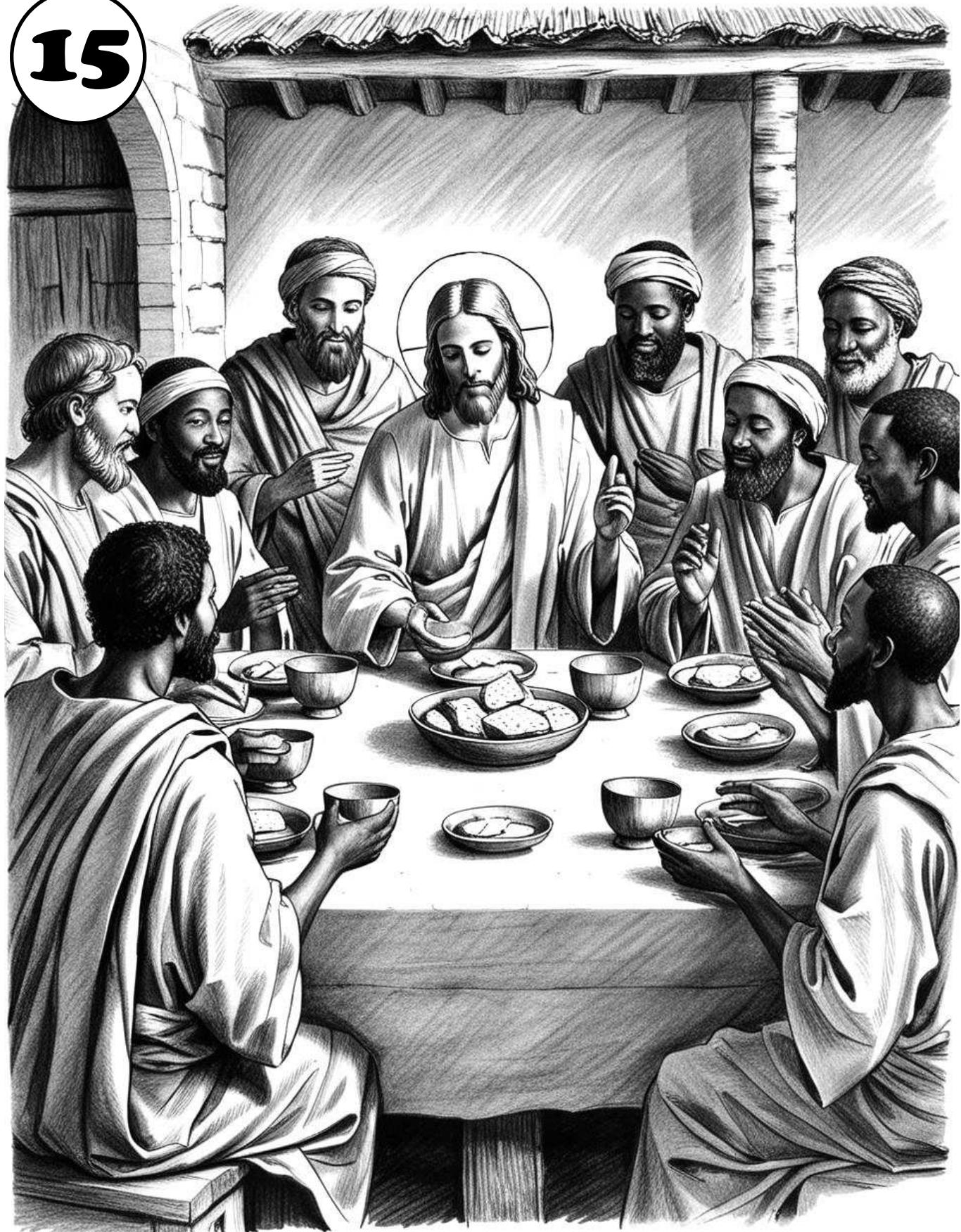
Senhor Jesus, nós te louvamos porque és nosso bom pastor.

Tu nos amas a ponto de dar a tua vida por nós, para nos salvar. Deste modo podemos entrar contigo na vida eterna.

Senhor Jesus, nós te agradecemos. Ámen.

### REVISÃO DA LIÇÃO

1. - O que faz o bom pastor? **R.- Entrega a sua vida pelas ovelhas.**
2. - O que faz o pastor mau? **R.- Foge do lobo. Abandona as ovelhas, elas morrem porque são devoradas pelo lobo.**
3. - Como se manifesta Jesus sendo bom pastor? **R.- Dá a sua vida por todos os homens.**
4. - Qual é o grande amor que Jesus nos manifestou? **R.- Morreu na cruz para nos dar a vida.**
5. - Porque morreu Jesus e ressuscitou? **R.- Quer que cada homem e cada mulher entre com Ele na vida eterna.**



**Jesus disse: «Isto é o meu corpo,  
que vai ser entregue por vós.**

**Este cálice é a nova Aliança no meu sangue,  
que vai ser derramado por vós»**

# 15. O SACRIFÍCIO DE JESUS: A EUCHARISTIA

Revisão da lição anterior.

## 1.- PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

### Perguntas:

Na religião tradicional realizam-se sacrifícios. Porquê? A quem se oferecem? Quando? Em que circunstâncias?

## 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

### Lc 22, 14-15.19-20

<sup>14</sup> Quando chegou a hora, pôs-se à mesa e os Apóstolos com Ele. <sup>15</sup> Disse-lhes: «Tenho ardente-mente desejado comer esta Páscoa convosco, antes de padecer. <sup>19</sup> Tomou, então, o pão e, depois de dar graças, partiu-o e distribuiu-o por eles, dizendo: «Isto é o meu corpo, que vai ser entregue por vós; fazei isto em minha memória.» <sup>20</sup> Depois da ceia, fez o mesmo com o cálice, dizendo: «Este cálice é a nova Aliança no meu sangue, que vai ser derramado por vós.»

### Lc 23, 46

<sup>46</sup> Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito.» Dito isto, expirou.

## 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Na tradição, em qualquer circunstância importante da vida, oferece-se um sacrifício: no nascimento, no casamento, no falecimento, desde os tempos de Abraão, Moisés, e o povo de Israel, oferecia sacrifícios (holocaustos) de animais a Deus.

Agora, para Deus, o sacrifício melhor e mais agradável é do seu Filho unigénito, Jesus. Este sacrifício de Jesus **substitui** todos os demais sacrifícios.

Não é o sangue de carneiros ou bois que nos liberta. É o sangue de Jesus que nos salva (**Hb 9,12**). Jesus restabelece a aliança entre Deus, os antepassados e nós. Jesus oferece a sua vida em sacrifício sobre o madeiro da cruz. Oferece seu corpo. Entrega o seu sangue, é o sangue da aliança nova e eterna.

Na Quinta-feira Santa, antes da Páscoa, Jesus disse aos seus apóstolos: «Fazei isto em memória de mim». Na missa, pelas palavras pronunciadas pelo Sacerdote, Jesus está realmente presente no meio de nós. Continuar a oferecer-se ao Pai em sacrifício por nós: esta é a Eucaristia. Pela Eucaristia nós unimo-nos ao sacrifício de Jesus para agradecer a Deus, e para nos oferecer também a Deus Pai, para nos unirmos de novo com Deus e com os nossos irmãos.

## 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus disse: «Isto é o meu corpo, que vai ser entregue por vós.*

*Este cálice é a nova Aliança no meu sangue, que vai ser derramado por vós»*

## 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Como vou participar na Eucaristia?

No tempo de ofertório: ofereço o trabalho, as alegrias e tristezas, minhas e dos outros, «Este é meu corpo entregue por vós... Este é meu sangue derramado por vós»... ficarei atento para adorar Jesus Cristo realmente presente no meio de nós.

## 6. - OREMOS

Entrando no mundo,

Cristo disse ao Pai: «Aqui estou Senhor para fazer a tua vontade». (**Hb 10, 5-7**)

### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- Os antepassados ofereciam sacrifícios como ovelhas. Como é que Jesus ofereceu sacrifício a Deus Pai? **R.- Com o Seu Corpo e Sangue.**
- 2.- O que disse Jesus depois de partilhar o Pão? **R.- Este é Meu Corpo entregue por vós. Fazei isto em memória de Mim.**
- 3.- Porque é que o sacrifício de Jesus ultrapassou todos os demais sacrifícios? **R.- Porque com o Seu Sacrifício conhecemos uma nova aliança com Deus.**
- 4.- Ao morrer na Cruz, o que disse Jesus? **R.- Pai, entrego-Te a minha vida.**
- 5.- Quando ou em que momento Jesus se oferece por nos em sacrifício? **R.- Na missa.**



**«Todos os crentes viviam como irmãos.  
Partilhavam o pão, rezavam juntos.  
Colocavam juntos tudo o que possuíam»**

# 16. A PARTILHA ENTRE OS PRIMEIROS CRISTÃOS

## Revisão da lição anterior

### 1- PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS.

#### Pergunta:

O que fazem para ter um bom entendimento na família?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Act 2, 42.44-47

<sup>42</sup> Eram assíduos ao ensino dos Apóstolos, à união fraterna, à fracção do pão e às orações. <sup>44</sup> Todos os crentes viviam unidos e possuíam tudo em comum. <sup>45</sup> Vendiam terras e outros bens e distribuíam o dinheiro por todos, de acordo com as necessidades de cada um. <sup>46</sup> Como se tivessem uma só alma, frequentavam diariamente o templo, partiam o pão em suas casas e tomavam o alimento com alegria e simplicidade de coração. <sup>47</sup> Louvavam a Deus e tinham a simpatia de todo o povo. E o Senhor aumentava, todos os dias, o número dos que tinham entrado no caminho da salvação.

### 3.- COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Os primeiros cristãos tiveram uma maneira nova de viver juntos. Esta maneira assombra os conterrâneos. Lucas explica-nos este novo modo de viver nos actos dos apóstolos: rezam juntos, escutam as palavras dos apóstolos, partilham entre todos os seus bens, vivem unidos como irmãos e irmãs, testemunham juntos que Jesus ressuscitou e está vivo.

Os primeiros cristãos receberam a força do Espírito Santo. Gostam de escutar Jesus. Por isso conseguem viver como irmãos de uma só família partilhando tudo. Esta família que nos acolhe hoje é a comunidade cristã. Ela é nova e diferente. Acredita em Jesus que morreu e ressuscitou por nossa culpa; reza juntos; cresce na partilha e caridade.

### 4.- GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Todos os crentes viviam como irmãos.  
Partilhavam o pão, rezavam juntos.  
Colocavam juntos tudo o que possuíam»*

### 5.- VIVAMOS ESTA PALAVRA

O partilhar o ofertório, o dízimo, os trabalhos na comunidade são sinais importantes que demonstram que formamos uma família, a comunidade cristã.

### 6. - OREMOS

Senhor Jesus, nós te agradecemos.

Tu estás vivo no meio de nós.

Tu infundes nos nossos corações o amor aos nossos irmãos.

Ensina-nos a saber viver juntos, a rezar juntos e a juntos partilhar.

Senhor Jesus, nós te damos graças, porque estás vivo no meio de nós.

### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- Em que é que se vê que os primeiros cristãos estavam unidos? **R.- São assíduos à catequese. Comem juntos, cantam juntos, rezam juntos. São como irmãos.**
- 2.- Porque os primeiros cristãos partilharam as suas posses? **R.- Para cuidar das necessidades da comunidade.**
- 3.- Porque são amados por todos? **R.- Rezam juntos, partilham, amam-se e estão unidos.**
- 4.- Por que é que os primeiros cristãos foram capazes de partilhar e de viver como irmãos? **R.- Porque amam Jesus e escutam a sua palavra.**



**«O Espírito Santo  
que o Pai enviará em meu nome,  
esse é que vos ensinará tudo»**

# 17. JESUS DÁ O ESPÍRITO (Pentecostes)

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ESCUTAR A PALAVRA DE DEUS

#### Pergunta:

Às vezes ouvimos dizer: «Aí, há um bando de espíritos». Isso o que quer dizer? Acreditamos que os espíritos dos nossos antepassados andam passear no meio de nós, e nós não os vemos?

### 2. - OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### João 14, 15-17a.26

<sup>15</sup> «Se me tendes amor, cumprireis os meus mandamentos, <sup>16</sup> e Eu apelarei ao Pai e Ele vos dará outro Paráclito para que esteja sempre convosco, <sup>17</sup> o Espírito da Verdade, que o mundo não pode receber, porque não o vê nem o conhece; <sup>26</sup> mas o Paráclito, o Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, esse é que vos ensinará tudo, e há-de recordar-vos tudo o que Eu vos disse.»

#### Rm 8, 14-17a

<sup>14</sup> De facto, todos os que se deixam guiar pelo Espírito, esses é que são filhos de Deus. <sup>15</sup> Vós não recebestes um Espírito que vos escravize e volte a encher-vos de medo; mas recebestes um Espírito que faz de vós filhos adoptivos. É por Ele que clamamos: *Abbá, ó Pai!* <sup>16</sup> Esse mesmo Espírito dá testemunho ao nosso espírito de que somos filhos de Deus. <sup>17</sup> Ora, se somos filhos de Deus, somos também herdeiros: herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo.

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Jesus pede-nos que escutemos a sua Palavra para recebermos o seu Espírito. As palavras de Jesus nem sempre são fáceis de compreender.

Com o Espírito de Jesus conhecemos o que é bom e o que é verdadeiro. Não andamos na escuridão mas na luz. O Espírito de Jesus abre-nos os olhos para ver o caminho da vida.

O Espírito de Jesus não nos engana. Ele guia-nos e faz-nos compreender a boa nova de Jesus. Se nós escutamos o Espírito de Jesus então seremos capazes de viver em entendimento entre nós. Seremos unidos aos nossos irmãos e irmãs.

O Espírito de Jesus liberta-nos. Não somos mais escravos do medo e do mal. O Espírito de Jesus faz de nós filhos de Deus. Não tememos a Deus porque ele nos ama como seus filhos. Podemos invocá-lo dizendo: «Pai-nosso».

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

«O Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, esse é que vos ensinará tudo»

### 5.- VIVAMOS ESTA PALAVRA

Vamos participar em todos os encontros da comunidade (orações, partilha da Palavra de Deus, reuniões, catequese) para escutar o que o Espírito nos quer indicar para fazer.

### 6.- OREMOS

Senhor Deus, nós somos como cegos.

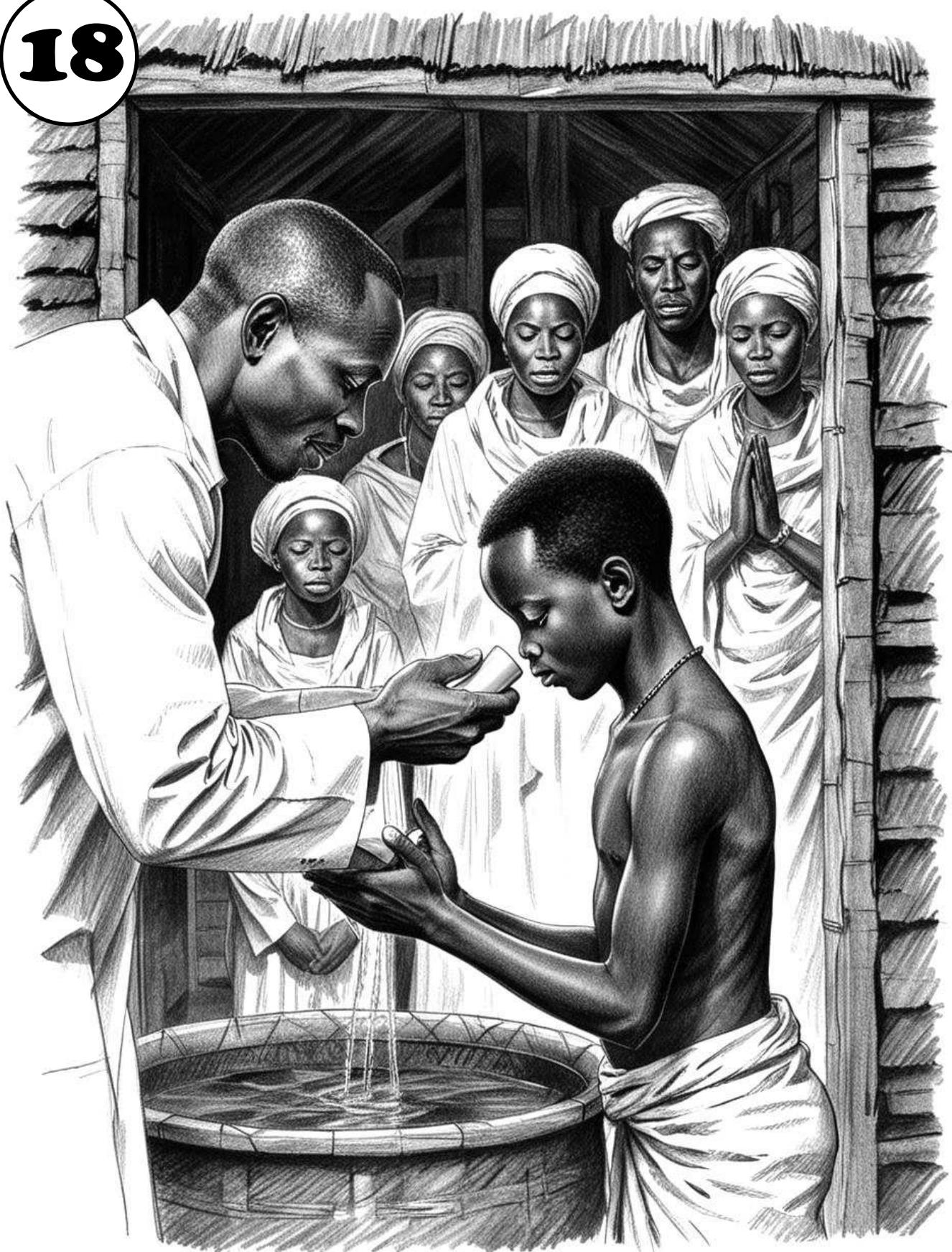
A nossa cabeça é pequena para conhecer-te e compreender a tua palavra.

Mas, nos enviaste o teu Espírito Santo. Ele é o nosso guia, nossa luz, nossa verdade.

Nós te agradecemos. Nós te pedimos Senhor: que o teu Espírito esteja sempre com a nossa mente, no nosso coração e na nossa vida. Ámen.

### REVISÃO DA LIÇÃO

- 1.- Quem Deus Pai envia para nos ajudar? **R.- O seu Espírito Santo.**
- 2.- O que faz um filho frente ao seu pai? **R.- Obedece**
- 3.- Se tenho o Espírito de Jesus, como é que chamo a Deus? **R.- Pai.**
- 4.- O que faz o Espírito Santo em nós? **R.- Liberta-nos. Abre-nos os olhos. Faz de nós filhos de Deus.**



**«Convertei-vos e peça cada um o baptismo  
em nome de Jesus Cristo,  
para a remissão dos seus pecados»**

# 18. UM DIA RECEBERÁS O BAPTISMO

## Revisão da lição anterior

### 1. - PREPAREMO-NOS PARA ESCUTAR A PALAVRA DE DEUS

#### Pergunta:

Se um dia tens de viajar para longe, para um lugar desconhecido, que deves fazer? O que vais pedir? E por que tens de fazer tantos pedidos?

### 2.- OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

#### Act 2, 37-38

<sup>37</sup> Ouvindo estas palavras, ficaram emocionados até ao fundo do coração e perguntaram a Pedro e aos outros Apóstolos: «Que havemos de fazer, irmãos?»

<sup>38</sup> Pedro respondeu-lhes: «Convertei-vos e peça cada um o baptismo em nome de Jesus Cristo, para a remissão dos seus pecados; recebereis, então, o dom do Espírito Santo.

### 3. - COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

Neste trecho da palavra de Deus, vemos que as pessoas estão desorientadas. Nem sabem mais o que fazer. Mataram Jesus, Pedro os exorta: convertei-vos; mudai de vida.

A exortação de Pedro é também hoje em dia, dirigida a nós. Para caminhar com Jesus é preciso converter-se, mudar de vida e receber o baptismo. Jesus pregunta-te: "Queres ser filho de Deus?"

Queres seguir-me e unir-te a mim para sempre? Tu já aprendeste a conhecer Jesus, o que Ele faz por ti e já sabes o que Lhe agrada, e o que Ele espera de ti. Se queres continuar no caminho de Jesus, podes iniciar o catecumenado para um dia receberes o baptismo. Deste modo receberás o Espírito Santo que te vai ajudar a viver como bom cristão.

### 4. - GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Convertei-vos e peça cada um o baptismo em nome de Jesus Cristo, para a remissão dos seus pecados»*

### 5. - VIVAMOS ESTA PALAVRA

Estás interessado a caminhar em direcção ao baptismo? Reflecte bem nisso toda esta semana. Se estás disposto, pede para entrar no catecumenato.

### 6. - OREMOS

Senhor Jesus, Tu bem sabes que eu te amo.

Ajuda-me a mudar de vida.

Quero caminhar contigo até chegar um dia ao baptismo.

Eu sei que Tu também me amas.

Eu confio em ti e sei que tu me vais ajudar.

### REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que devem fazer as pessoas desorientadas que ainda não seguiram Jesus?

**R.- Converterem-se, mudarem de vida e receber o baptismo.**

2.- Em nome de quem se pode receber o baptismo? **R.- Em nome de Jesus Cristo.**

3.- O que te vai ajudar a viver como cristão? **R.- O Espírito Santo**

4.- Quem perdoa os pecados? **R.- Deus.**

# Orações diárias

## **Sinal da Cruz**

Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.  
Amém.

## **Pai Noso**

Pai Noso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso Reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje. Perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

## **Avé Maria**

Avé Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

## **Glória ao Pai**

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo; como era, no princípio, agora e sempre. Amém.

## **Ao Anjo da Guarda**

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, pois que a ti me confiou a piedade divina, hoje e sempre me governa, rege, guarda e ilumina. Amém.

## **Oração do Angelus**

O Anjo do Senhor anunciou a Maria:

**E ela concebeu do Espírito Santo.**

Ave Maria....

Eis aqui a escrava do Senhor:

**Faça-se em mim segundo a vossa palavra.**

Ave Maria...

E o Verbo encarnou:

**E habitou entre nós.**

Ave Maria...

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus

**Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.**

Oremos: Infundi, Senhor, nós Vos pedimos, a vossa graça em nossas almas, para que nós, que pela anunciação do Anjo conhecemos a encarnação de Cristo, vosso Filho, pela sua paixão e morte na cruz, sejamos conduzidos à glória da ressurreição. Pelo mesmo Jesus Cristo, Nosso Senhor. Amém.

## **Salvé Rainha**

Salvé, Rainha, mãe de misericórdia, vida, docura, esperança nossa, salve! A vós bradamos degradados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto do Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce, sempre Virgem Maria.

Rogai por nós Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

## **Oração da Manhã**

EU VOS ADORO, meu Deus, e Vos amo de todo o meu coração. Dou-Vos graças por me terdes criado, feito cristão e conservado nesta noite. Ofereço-Vos as acções deste dia: fazei que sejam todas segundo a vossa vontade, para maior glória vossa. Preservai-me do pecado e de todo o mal. A vossa graça seja sempre comigo e com todos os que me são caros. Amém.

## **Oração da noite**

EU VOS ADORO, meu Deus, e Vos amo com todo o meu coração. Dou-Vos graças por me terdes criado, feito cristão e conservado neste dia.

Perdoai-me as faltas que hoje cometi e, se algum bem fiz, aceitai-o. Guardai-me durante o repouso e livrai-me dos perigos. A vossa graça seja sempre comigo e com todos os que me são caros.

## **Bênção da refeição**

Abençoai-nos, Senhor, e a este alimento que por vossa bondade vamos tomar. Por Jesus Cristo Nosso Senhor. Amém.

## **Acto de Contrição (forma longa)**

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amém.

### **Acto de Contrição (*forma breve*)**

Meu Deus, porque sois tão bom, tenho muita pena de Vos ter ofendido, ajudai-me a não tornar a pecar. Amém.

### **Oração ao Espírito Santo**

Vinde, Espírito Santo.  
Enchei os corações dos vossos fiéis,  
acendei neles o fogo do vosso amor.  
- Enviai, Senhor,  
o vosso Espírito e tudo será criado.  
- E renovareis a face da terra.

*Oremos:* Ó Deus, que instruís os corações dos fiéis com as luzes do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e que gozemos sempre da sua consolação.

Por Cristo Nossa Senhor. Amém.

### **Oração antes de iniciar a Catequese**

Nós Vos bendizemos, Senhor Jesus, porque nos chamastes e nos reunistes aqui, para crescer e amadurecer na fé. Nós Vos damos graças pelo nosso catequista, que se coloca ao Vosso serviço orientando-nos no caminho que leva ao encontro com Deus.

Nós Vos pedimos que abrais o nosso coração, a nossa mente, os nossos olhos e os nossos ouvidos, para que possamos fazer uma verdadeira experiência do amor e da bondade de Deus, nosso Pai.

E que, ao final deste nosso encontro, possamos voltar para as nossas casas confiantes e determinados a seguir os Vossos passos, como fizeram todos os Apóstolos, buscando sempre ser testemunhas da Boa-Nova, anunciadores do Vosso Evangelho. Amém.

### **Oração pela Paz (*São Francisco de Assis*)**

Senhor, fazei de mim  
um instrumento de vossa Paz.  
Onde houver Ódio, que eu leve o Amor,  
Onde houver Ofensa,  
que eu leve o Perdão.  
Onde houver Discórdia,  
que eu leve a União.  
Onde houver Dúvida,  
que eu leve a Fé.  
Onde houver Erro,  
que eu leve a Verdade.  
Onde houver Desespero,  
que eu leve a Esperança.  
Onde houver Tristeza,  
que eu leve a Alegria.  
Onde houver Trevas,  
que eu leve a Luz!

Ó Mestre,  
fazei que eu procure mais:  
consolar, que ser consolado;  
compreender, que ser compreendido;  
amar, que ser amado.

Pois é dando, que se recebe.  
Perdoando, que se é perdoado  
e é morrendo,  
que se vive para a vida eterna!

Amém.

### **Oração pelos doentes**

Senhor Jesus Cristo, sempre fostes ao encontro dos enfermos com uma palavra de esperança e um gesto de amor. Ao nascer da Virgem Maria, assumistes nossa condição humana e experimentastes a nossa dor. Senhor, nossos doentes necessitam ser curados no corpo e no espírito. Pela fé, sabemos que nenhuma doença é maior do que a vida. Por isso, Vos pedimos, que o nosso irmão/a nossa irmã N., que se encontra doente, sustentado pelo Vosso amor, não deixe que a dor lhe roube o significado da vida. Confortai-o com o Vosso poder, renovai-lhe o ânimo e a esperança, para que possa superar todos os seus males. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo. Ámen.

### **Oração pelos defuntos**

Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso entre os esplendores da luz perpétua. Descansem em paz. Ámen.

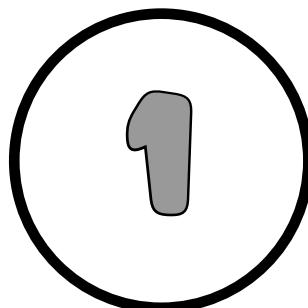
### **CÂNTICO DE ACÇÃO DE GRAÇAS**

**Ó Senhor, Te damos graças, pela vida, a terra e o sol. Ó Senhor, queremos cantar, as grandezas do Teu Amor.**

1 – Pai, dou graças, minha vida é Tua vida/  
Tuas mãos amassaram meu barro/Minha alma  
é Teu alento divino/Teu sorriso em meu olhar  
está.

2. Pai, dou graças, Tu firmas meus passos/  
Estrela, apontas meu rumo/Conduzes a Ti meu  
destino/Como levas os rios ao mar.

3. Pai, dou graças, fizeste-me à Tua imagem/E  
queres que eu siga o exemplo:/Amando o  
irmão sem limites/Construindo um mundo  
de paz.



## pré - catecumenado

Este texto é fruto da tradução e adaptação do Livro de Catequese  
«Israel Peuple Choisie par nos donner le Libertateur»  
da diocese de Maroua-Mokolo  
(Região do Extremo-Norte de Camarões)