

**Jesus,
homen livre,**

3



**Tu vens
libertar-nos**

2ª etapa do catecumenado

Apresentação

Caros catequistas e catecúmenos!

A Comissão Arquidiocesana da Catequese apresenta-vos o Catecismo nº 3, para o 2º Ano do Catecumenado, intitulado «**Jesus, Homem livre, Tu vens libertar-nos**».

A liberdade está entre os grandes anseios do ser humano. Ela é definida como “a condição daquele que é livre; capacidade de agir por si próprio; autodeterminação; independência; autonomia”. Todos queremos e buscamos ser livres, livres de todos os condicionalismos internos, sejam eles espirituais (p. ex.: os pecados) sejam corporais (p. ex.: a doença), e dos condicionalismos externos (p. ex.: o apego aos bens deste mundo, a escravidão). Só livres, seremos capazes de viver felizes e cumprir a nossa missão no mundo. Por mais que busquemos a liberdade, e por mais que o mundo nos apresente formas e caminhos para a liberdade, só Jesus, o Ungido do Pai - Ele que era na verdade homem livre e viveu como tal - pode dar-nos a verdadeira liberdade. Escravos que somos do pecado, com a sua vida e, sobretudo, com a sua morte e ressurreição, Jesus nos restituiu à liberdade. Acreditar em Jesus Cristo e aderir a Ele, à sua palavra e vida, é acolher esta liberdade.

Este catecismo procura levar os catecúmenos a conhecerem Jesus Cristo como Homem livre, a apreciarem e a desejarem a verdadeira liberdade que Ele nos trouxe e quer dar a cada um, para que também eles cheguem a ser e a servir na Igreja, na família e na sociedade como homens libertados por Cristo. Como diz o evangelista São João, “se Jesus nos libertar, seremos de facto homens e mulheres livres” (cf. João 8,36).

A Metodologia

Neste catecismo, cada tema parte de uma passagem bíblica. Cada passagem deve ser lida, meditada e bem compreendida pelo catequista antes de ser explicada aos catecúmenos. De facto, a fé transmite-se mais pelo testemunho convencido do catequista do que pelas perguntas e respostas decoradas. Através deste método, desejamos manter uma ligação entre o conhecimento da Bíblia e a vida pessoal dentro da comunidade cristã.

O encontro com os catecúmenos segue a metodologia habitual da nossa Diocese. Nós acrescentamos algumas notas, para que o animador do encontro possa entender melhor os textos.

Os Catecismos para o caminho do catecumenado são:

1. Venham

(Pré-catecumenado)

2. Israel, povo escolhido para nos dar o Libertador

(1º ano de catecumenado)

3. Jesus, Homem livre, Tu vens libertar-nos

(2º ano de catecumenado)

4. Os sacramentos: Jesus permanece presente no meio do seu povo

(3º ano de catecumenado)

5. O cristão no seu ambiente: uma lâmpada que brilha

(ano do baptismo)

Como realizar o encontro de catequese

A1. - O catequista tem de ser o primeiro a chegar ao lugar da catequese. Prime por uma apresentação sempre limpa e cuidada.

B2. - Receba todos, um por um.

Cumprimente-os e fale com todos:

Um bom acolhimento enche de alegria o coração dos catecúmenos!

C3. - Faça a chamada antes de começar. Fale alto. Comece com uma breve oração ou um cântico.

D4. - Faça perguntas sobre a lição anterior. Como?

Mostrando a imagem da lição anterior, pergunte:

- Qual foi o tema da semana passada?

- Que Palavra memorizámos?

Faça as perguntas da sessão: **"REVISÃO DA LIÇÃO"** da semana anterior, para avaliar de que os catecúmenos se lembram.

E5. - Em seguida, comece com o ponto nº 1 da nova lição: **"PREPAREMO-NOS PARA ACO-LHER A PALAVRA DE DEUS"**.

F6. - Vá, depois, para o nº 2. **"OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS"**.

Conhece bem o texto? Diga-o de cor, devagar e alto, sem olhar para o livro.

Mostre a imagem do livro que acompanha a lição.

Faça perguntas sobre a imagem. Explique a imagem.

G7. - Peça para duas ou três pessoas contarem o que acabaram de ouvir.

Não pergunte sempre aos mesmos.

H8. - Em modo retrospectivo de avaliação pergunte se a Palavra de Deus, foi bem entendida para despertar o coração e a inteligência de cada um.

Estas perguntas ajudam as pessoas a abrirem-se a Deus.

Elas abrem-se à luz.

I9. - Explique a Palavra seguindo as sugestões do nº 3: **"COMPREENDAMOS ESTA PALA-VRA"**.

L10. - Faça perguntas sobre o que acabou de explicar. Se as pessoas respondem bem, elas entenderam. Se elas não responderem, volte a explicar novamente.

M11. - Diga ou faça encontrar a palavra importante a lembrar. Este é o nº 4. **"GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS"**. Todos devem saber dizer de cor a Palavra.

N12. - Conduza os catecúmenos a descobrir o que têm que se fazer para viver a Palavra.

Este é o nº 5 (**VIVAMOS ESTA PALAVRA**).

Faça as perguntas em: **"REVISÃO DA LIÇÃO"**.

O13. - Para terminar, anime a oração (nº 6 - **"OREMOS"**) de modo a que o grupo dos catecúmenos reze com a Palavra ouvida.

P14. - Você pode encerrar o encontro com um canto (*sugestão*).

Desde o começo do ano, fazer aprender o Credo na pagina 36.

ÍNDICE GERAL

JESUS, HOMEN LIVRE, TU VENS LIBERTAR-NOS

Apresentação	3
Como realizar o encontro de catequese	4
1. Jesus, homem livre	6
2. Jesus liberta-nos de todo mal	8
3. Jesus liberta-nos dos espíritos malignos	10
4. Jesus liberta-nos do medo das tradições	12
5. Jesus liberta-nos do pecado	14
6. Jesus e os bens deste mundo	16
7. Jesus ensina-nos a ultrapassarmos as nossas diferenças, graças à fé	18
8. Jesus e o sofrimento do homem	20
9. Jesus morre. Ele dá a sua vida por nós	22
10. Jesus venceu a morte. Ele ressuscitou	24
11. Jesus ressuscitado liberta-nos do medo de morrer	26
12. Jesus dá o Espírito	28
13. Jesus e a comunidade	30
14. A família cristã	32
15. As Bem-aventuranças	34
Anexo nº 1: Creio	36
Orações diárias	37

1



Jesus diz:

**«Um homem vale muito mais que uma ovelha.
Por isso, é permitido praticar o bem, ao sábado.»**

1. JESUS, HOMEM LIVRE

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- O que é que quer dizer «ser prisioneiro ou escravo»?
- O que é que quer dizer «ser livre»?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Mateus 12, 9-13

⁹ Dali, [Jesus] dirigiu-se à sinagoga e entrou.
¹⁰ Encontrava-se lá um homem que tinha uma das mãos paralisada, e eles fizeram-lhe esta pergunta, a fim de o poderem acusar: «Será permitido curar, ao sábado?» ¹¹ Mas Ele perguntou-lhes: «Qual de vós, se tiver uma ovelha e ela cair ao sábado num fosso, não a vai agarrar e tirar de lá?» ¹² Ora, um homem não vale muito mais que uma ovelha? Por isso, é permitido praticar o bem, ao sábado.» ¹³ Então, disse ao homem: «Estende a tua mão.» Ele estendeu-a, e a mão tornou-se sã como a outra.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

(Aconselha-se o catequista distribuir o conteúdo deste capítulo 1 em dois encontros de catequese, por causa das numerosas referências bíblicas propostas a seguir).

3.1 - Neste trecho, nós vemos que Jesus se sente livre **em relação ao sábado** porque Ele sabe que a Lei de Moisés (a Lei de Deus) não pode ir contra à vida e à saúde das pessoas. Também vemos que Jesus é livre relativamente à tradição do seu povo. Na verdade:

- * Ele toca um leproso, enquanto isso é proibido pela Lei. (Marcos 1,40-45)
- * Ele come com um cobrador de impostos, o que era também proibido pela Lei (Lucas 19,7).
- * Ele fala com mulheres diante de todos, o que era considerado indecoroso e indecente (Jo 4,1-42).

3.2 - Jesus é livre **relativamente à sua família e à sua aldeia**. Na verdade, quando a sua Mãe e seus irmãos vão buscá-Lo, enquanto ensinava à multidão, Ele diz: "*Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática*". (Lc 8,21)

N.B.: Nesta passagem, Jesus não repudia Sua Mãe e a sua família. Ensina que não são os laços naturais de sangue que se impõem no Reino de Deus, mas os laços espirituais criados pela obediência à vontade divina. Neste caso, os família-

res de sangue que o aceitam são duplamente a sua família. Assim, longe de desprestigiar a sua Mãe, Jesus honra-a ainda mais, tributando-lhe duas vezes o nome de mãe: porque o trouxe no seio e porque o traz agora no coração (cf. Lucas 11,27-28).

3.3 - Jesus é livre **frente ao poder**. Nós vemos isso quando Ele é conduzido diante de Pilatos e de Herodes. (Jo 19,11)

3.4 - No entanto, a liberdade de Jesus não é poder fazer qualquer coisa. Jesus obedece a Deus, seu Pai. Ele obedece a seus pais (Lucas 2,51). Ele obedece à Lei judaica. Ele submete-se às autoridades. Mas obedece à Lei e à Tradição judaica **só quando isso ajuda o homem a crescer**.

- Jesus é um homem livre até ao fim. A liberdade de Jesus é dar a própria vida por amor ao Pai e por amor de todas as pessoas (João 10,17-18). Um cristão é aquele que segue Jesus, homem livre. Um cristão é aquele que é dono de si mesmo. Quando ele tem uma coisa boa para fazer, ele fá-la sem ter medo de nada e de ninguém.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

Jesus diz: «Um homem vale muito mais que uma ovelha. Por isso, é permitido praticar o bem, ao sábado»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA.

Nós somos verdadeiramente livres quando renunciamos:

- * às autoridades (ao poder)
- * ao dinheiro
- * às outras mulheres/aos outros homens
- * às bebidas, aos vícios...
- * à família, à tradição, aos costumes...

Durante esta semana, o que é que nós podemos fazer para sermos mais livres, com a ajuda de Jesus?

6. OREMOS

Senhor Jesus, Tu foste livre em tudo: frente à tua família, frente à tradição, frente às autoridades.

Tu doaste tua própria vida.

Ajuda-nos a seguir-Te por este caminho, hoje e para sempre. Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que é que Jesus faz para mostrar que Ele é um homem livre em relação à Lei?

R.- Ele cura um homem no dia de sábado.

2.- Por que é que Jesus faz isso?

R.- Porque um homem vale mais do que uma ovelha.

3.- Porque é que Jesus é um homem livre?

R.- Porque Ele faz a vontade do Pai e porque ama os seus irmãos.

4.- Pelo facto de Jesus ser uma pessoa livre, Ele nunca obedece?

R.- Não, Ele obedece quando a obediência faz crescer o homem.

2



**O Espírito do Senhor enviou-me
para dizer aos cegos:
"Os seus olhos verão novamente"**

2. JESUS LIBERTA-NOS DE TODO MAL

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- O que é que nos faz escravos HOJE na nossa família, na nossa comunidade?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Lucas 4,16-19

¹⁶ [Jesus] veio a Nazaré, onde tinha sido criado. Segundo o seu costume, entrou em dia de sábado na sinagoga e levantou-se para ler. ¹⁷ Entregaram-lhe o livro do profeta Isaías e, desenrolando-o, deparou com a passagem em que está escrito:

¹⁸ «O Espírito do Senhor
está sobre mim,
porque me ungiu
para anunciar a Boa-Nova aos pobres;
enviou-me a proclamar
a libertação aos cativos
e, aos cegos, a recuperação da vista;
a mandar em liberdade os oprimidos,
¹⁹ e a proclamar um ano favorável
da parte do Senhor.»

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Jesus vai rezar com a sua Comunidade no dia de sábado. É o hábito dele. Com a palavra do profeta Isaías, anuncia a sua missão: libertar todos os homens e restaurar a sua dignidade. Ele vem libertar os prisioneiros, os cegos, aqueles que não se podem defender. Ele anuncia a Boa Notícia aos pobres.

3.2.- Porque Jesus é livre, Ele pode libertar os outros. Ele vem para livrar os homens do pecado e de todas as consequências do peca-

do: a ignorância, as injustiças, o tribalismo, o racismo, o roubo, o adultério, etc. Ele vem dizer a cada homem e a cada mulher: "Você não é mais um escravo, você é filho de Deus".

3.3.- É o Espírito Santo que faz de Jesus um homem livre e libertador. Sem o Espírito de Deus, não existe uma verdadeira libertação.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus diz: O Espírito do Senhor enviou-me para dizer aos cegos:
"Os seus olhos verão novamente"*

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Muitas coisas nos mantêm escravos.

Como nos libertar/libertarmos da ignorância? Das injustiças? Do tribalismo? Do racismo? Das doenças? Do ciúme? Das divisões?

(Escolha 2 ou 3 pontos destas sugestões para falar sobre isso durante a reunião e para fazer alguns esforços de libertação após este encontro)

6. OREMOS

Senhor Jesus Cristo,
somos prisioneiros de muitas coisas.
Vem libertar-nos
de tudo o que nos impede
de sermos verdadeiramente livres
e capazes de Te seguirmos.
Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que Jesus faz em Nazaré ao sábado?

R.- Ele vai orar em comunidade, na sinagoga (a casa de oração dos Judeus).

2.- O que o mensageiro de Deus faz, de acordo com o texto de Isaías?

R.- Ele traz a Boa Notícia aos pobres. Liberta os prisioneiros.

Diz aos cegos que os seus olhos verão novamente. Anuncia a todos: este ano vocês verão a bondade do Senhor.

3.- Qual é a missão de Jesus (em resumo)?

R.- Libertar cada pessoa e restaurar a sua dignidade.

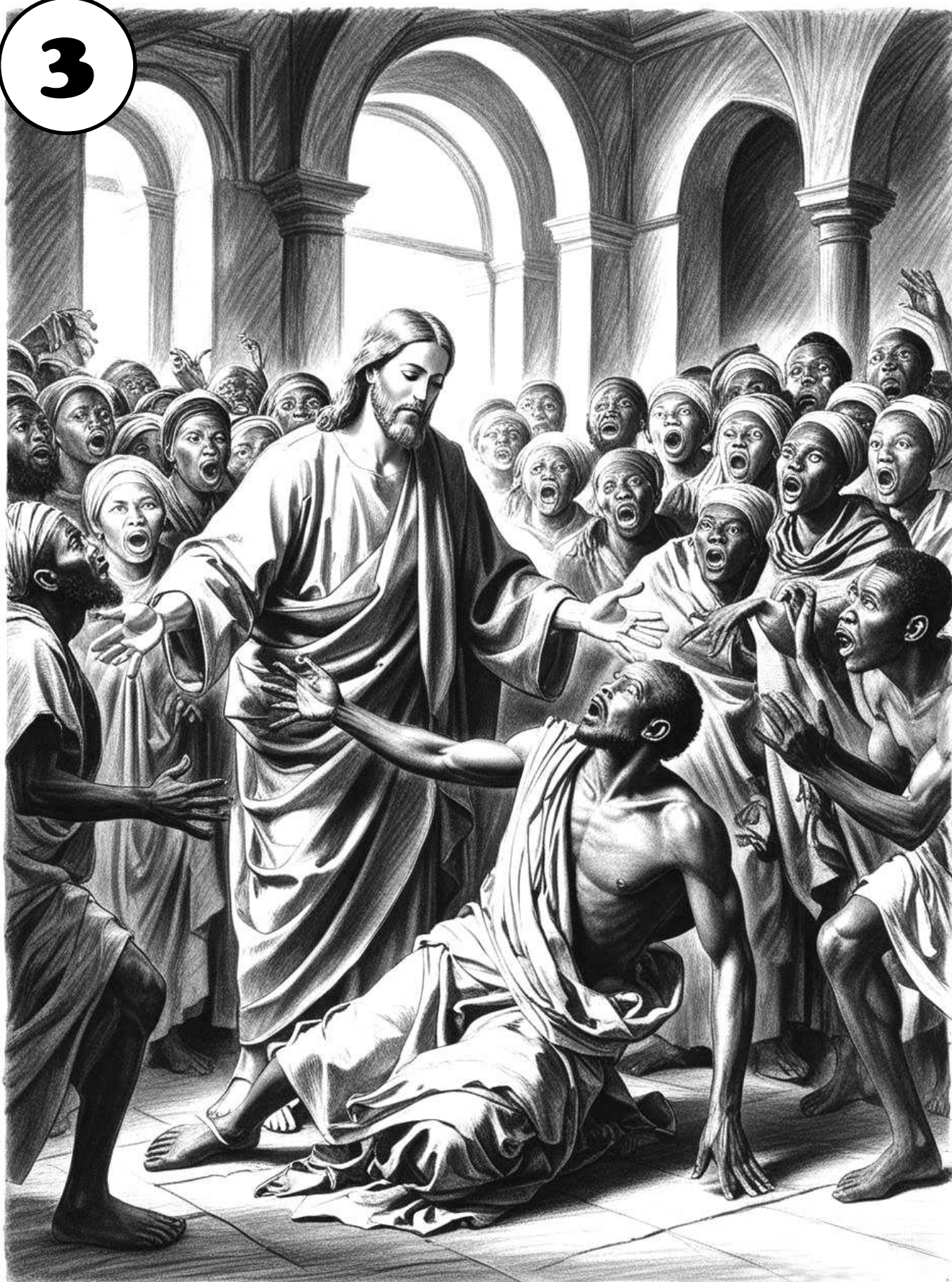
4.- De que Jesus quer libertar?

R.- Do pecado e de todas as consequências do pecado.

5.- Como está Deus presente em Jesus para o torná-lo um homem livre e libertador?

R.- Pelo Espírito Santo

3



**Jesus repreendeu o espírito maligno, dizendo: «Cala-te e sai desse homem!»
Então, o espírito maligno saiu dele.**

3. JESUS LIBERTA-NOS DOS ESPÍRITOS MALIGNOS

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Quando é que as pessoas dizem que o espírito maligno está presente? De que elas têm medo?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Marcos 1, 21-28

²¹ [Os discípulos] entraram em Cafarnaúm. Chegado o sábado, [Jesus] veio à sinagoga e começou a ensinar. ²² E maravilhavam-se com o seu ensinamento, pois os ensinava como quem tem autoridade e não como os doutores da Lei. ²³ Na sinagoga deles encontrava-se um homem com um espírito maligno, que começou a gritar: ²⁴ «Que tens a ver connosco, Jesus de Nazaré? Vieste para nos arruinar? Sei quem Tu és: o Santo de Deus.» ²⁵ Jesus repreendeu-o, dizendo: «Cala-te e sai desse homem.» ²⁶ Então, o espírito maligno, depois de o sacudir com força, saiu dele dando um grande grito. ²⁷ Tão assombrados ficaram que perguntavam uns aos outros: «Que é isto? Eis um novo ensinamento, e feito com tal autoridade que até manda aos espíritos malignos e eles obedecem-lhe!» ²⁸ E a sua fama logo se espalhou por toda a parte, em toda a região da Galileia.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Algumas vezes os espíritos malignos perturbam a nossa vida. O mesmo acontecia no tempo de Jesus: é isso que nos diz a história da cura do homem com o espírito maligno.

3.2.- Com a força que Deus lhe dá, Jesus expulsa os espíritos malignos e nos liberta. Jesus é o mais forte.

3.3.- Satanás é o chefe desses espíritos

malignos. Ele é forte e quer nos tornar seus escravos. Pelos espíritos malignos, ele quer infundir o medo em nós. Ele sempre quer enganar-nos porque ele é o inimigo de Jesus; ele quer nos esmagar e criar divisão e ciúmes entre nós. É o trabalho dele.

3.4.- Mas Jesus de Nazaré é mais forte do que Satanás. Ele ganhou contra Satanás. É melhor estar com Jesus e se apegar a Ele. Jesus tem piedade de nós e ama-nos. Ele conhece o nosso medo e a nossa fraqueza diante do espírito maligno. É por isso que ele nos dá seu Espírito. O Espírito que Jesus nos dá é bom: é forte e liberta-nos de Satanás.

3.5.- Esta página do Evangelho ajuda-nos a descobrir e a admirar a força de Jesus e convida-nos a tornarmo-nos testemunhas dessa força ao nosso redor.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Jesus repreendeu o espírito maligno, dizendo: «Cala-te e sai desse homem!»
Então, o espírito maligno saiu dele.*

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Quando uma pessoa é perturbada por um espírito maligno, onde podemos encontrar a força de Jesus para a ajudar?

6. OREMOS

Senhor Jesus, tu libertaste aqueles que estavam atormentados pelos espíritos malignos.

Vem libertar-nos das mãos de Satanás.

Sê o nosso escudo, a nossa força e a nossa rocha.

Dá-nos o teu Espírito Santo: que ele nos faça capazes de lutar.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- Onde Jesus está no Sábado?

R.- Na sinagoga (a casa de oração dos Judeus).

2.- Porque as pessoas estão maravilhadas com o ensino de Jesus?

R.- Porque ele ensina com autoridade.

3.- O que é que Jesus faz por este homem que tem um espírito maligno?

R.- Jesus ameaça esse espírito maligno dizendo: "Cala-te e sai desse homem".

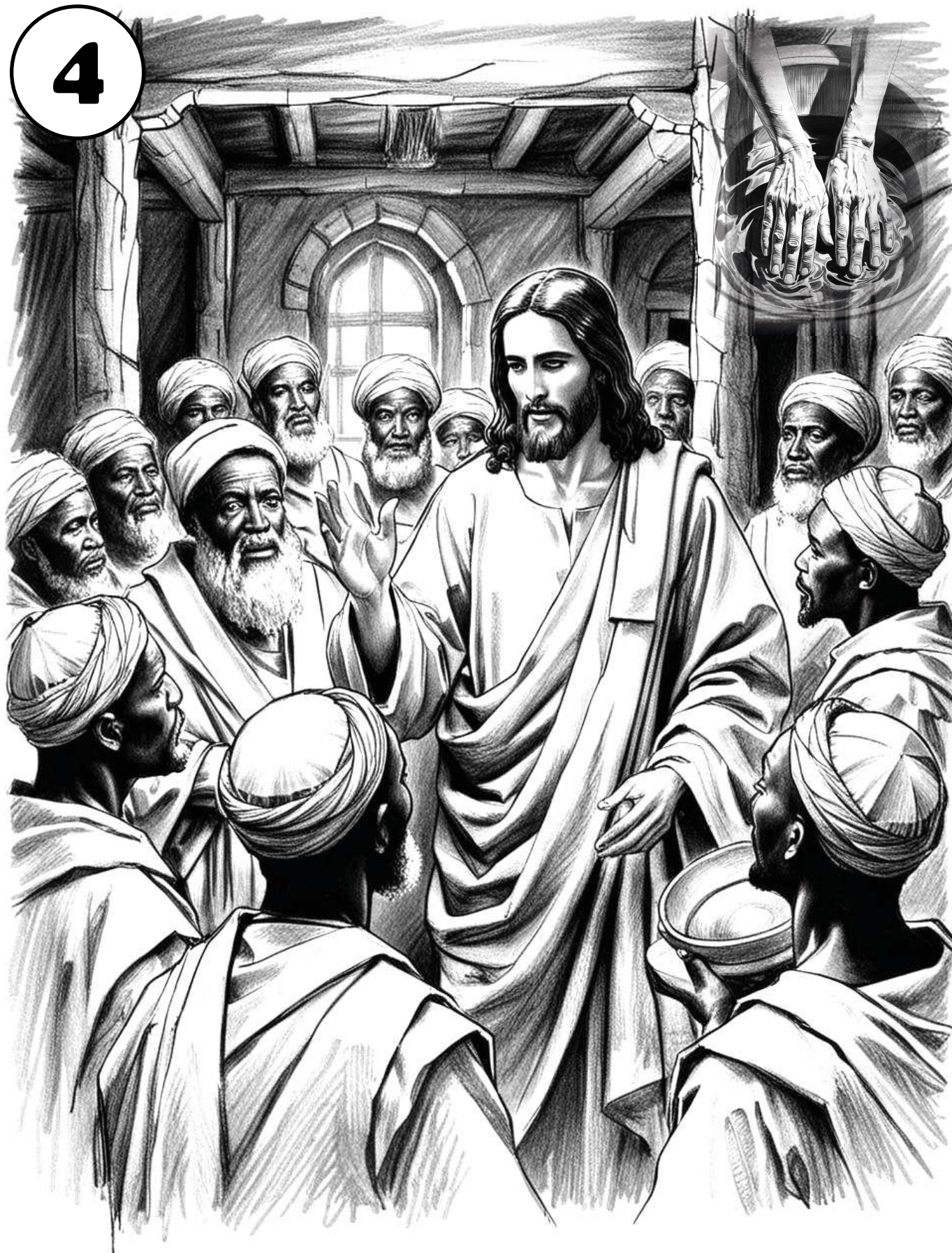
4.- O que é que Satanás quer fazer de nós?

R.- Fazer-nos escravos dele.

5.- Quais são as reações das pessoas à libertação dos possuídos?

R.- Eles ficam admirados com Jesus e falam dele ao redor.

4



Jesus diz:
«O que sai do coração do homem,
isso é que torna o homem impuro»

4. JESUS LIBERTA-NOS DO MEDO DAS TRADIÇÕES

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

[O catequista pergunta ao grupo o que eles lembram da catequese nº 1)

- Vamos dar alguns exemplos de proibições na nossa aldeia.

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Marcos 7, 3-5.9.13.17-20

³ Os fariseus e todos os judeus em geral não comem sem ter lavado e esfregado bem as mãos, conforme a tradição dos antigos; ⁴ ao voltar da praça pública, não comem sem se lavar; e há muitos outros costumes que seguem, por tradição: lavagem das taças, dos jarros e das vasilhas de cobre. ⁵ Perguntaram-lhe, pois, os fariseus e doutores da Lei: «Porque é que os teus discípulos não obedecem à tradição dos antigos e tomam alimento com as mãos impuras?» ⁹ E acrescentou: «Anulais a vosso bel-prazer o mandamento de Deus, para observardes a vossa tradição, ¹³ anulando a palavra de Deus com a tradição que tendes transmitido. E fazeis muitas outras coisas do mesmo género.»

¹⁷ Quando, ao deixar a multidão, regressou a casa, os discípulos interrogaram-no acerca da parábola. ¹⁸ Ele respondeu: «Também vós não compreendeis? Não percebeis que nada do que, de fora, entra no homem o pode tornar impuro, ¹⁹ porque não penetra no coração mas sim no ventre, e depois é expelido em lugar próprio.» Assim, declarava puros todos os alimentos. ²⁰ E disse: «O que sal do homem, isso é que torna o homem impuro.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Nas nossas aldeias, as interdições são numerosas. Elas foram impostas ao longo dos anos pelos nossos antepassados. Nossos pais queriam transmitir a sabedoria deles aos filhos. Eles queriam mostrar-lhes como viver felizes e viver em paz. Paz consigo mesmo,

com os outros e com o mundo invisível.

3.2.- Pensamos que se nós não observarmos as proibições da nossa tradição, algumas desgraças nos apanharão. Pensamos que há forças invisíveis que podem nos atrapalhar. Mas nem todas as proibições são boas nem justas. Jesus veio libertar-nos do medo. Ele ajuda-nos a ver bem, a distinguir e a guardar o que é bom da sabedoria de nossos pais.

3.3.- Jesus ensina-nos a vigiar o nosso coração. Muitas vezes o coração é a fonte de todas as coisas más. Se em nosso coração mora o amor de Deus, dos outros e de nós mesmos, então podemos fazer tudo com amor. Nós somos livres. Somos capazes de escolher o que é bom para nós mesmos e para os outros. Somos capazes de deixar o que nos torna escravos e nos mata: as bebidas alcoólicas (cerveja, aguardente, uísque...), as drogas, o boato, a intenção de machucar os outros, etc.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

Jesus diz:

«O que sai do coração do homem, isso é que torna o homem impuro»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Vamos conversar com os anciãos da aldeia, os avós, e perguntemos por que isso ou aquilo está proibido. Isso ajudar-nos-á a reconhecer a sabedoria dos nossos anciãos e entendermos a palavra de Jesus.

6. OREMOS

Senhor Jesus,

Ensinaí-nos a viver em paz com nós mesmos com os outros,

com os nossos antepassados e convosco.

Ensinaí-nos a viver felizes e livres, capazes de tudo amar.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que é que os fariseus e os judeus fazem?

R. Eles observam toda a tradição dos antepassados, mas esquecem a Palavra de Deus.

2.- O que é que torna o homem impuro?

R. É o que sai do seu coração.

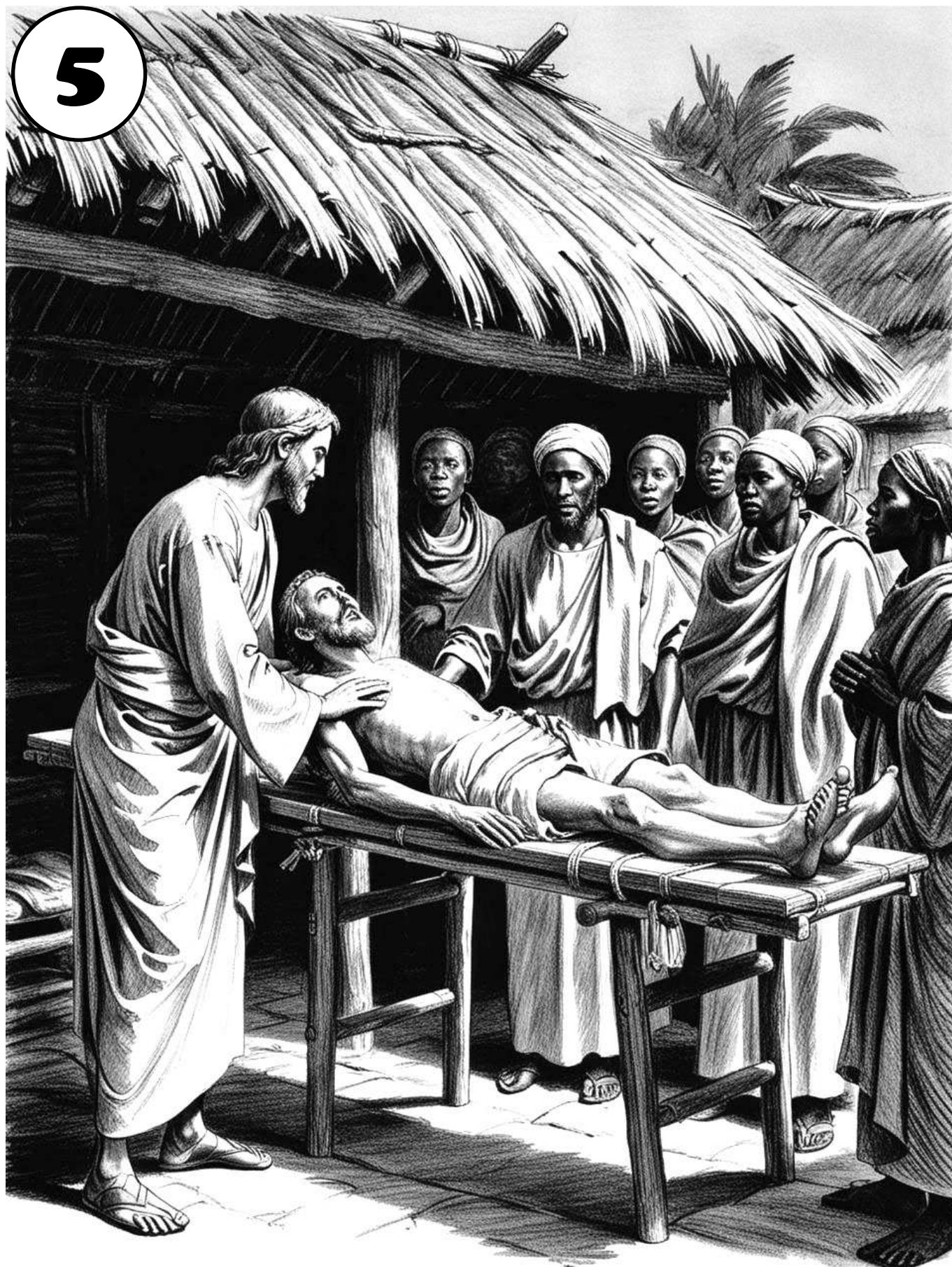
3. - Jesus veio libertar-nos de quê?

R. Do medo das proibições da tradição.

4. - O que é que devemos ter em nosso coração para sermos livres?

R. O amor de Deus, o amor dos outros e de nós mesmos.

5



**Jesus diz: «O Filho do Homem tem na terra
poder para perdoar os pecados».
E logo diz ao parálítico: «Eu te ordeno: levanta-te,
pega no teu catre e vai para tua casa»**

5. JESUS LIBERTA-NOS DO PECADO

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Se todas as nossas doenças fossem curadas, mas os nossos pecados permanecessem, seríamos mais felizes?

- Na sua opinião, o que é pecado?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Marcos 2, 1-12

¹ Dias depois, tendo Jesus voltado a Cafarnaúm, ouviu-se dizer que estava em casa. ² Juntou-se tanta gente que nem mesmo à volta da porta havia lugar, e anunciava-lhes a Palavra. ³ Vieram, então, trazer-lhe um paralítico, transportado por quatro homens. ⁴ Como não podiam aproximar-se por causa da multidão, descobriram o tecto no sítio onde Ele estava, fizeram uma abertura e desceram o catre em que jazia o paralítico. ⁵ Vendo Jesus a fé daqueles homens, disse ao paralítico: «Filho, os teus pecados estão perdoados.»

⁶ Ora estavam lá sentados alguns doutores da Lei que discorriam em seus corações: ⁷ «Porque fala este assim? Blasfema! Quem pode perdoar pecados senão Deus?» ⁸ Jesus percebeu logo, em seu íntimo, que eles assim discorriam; e disse-lhes: «Porque discorreis assim em vossos corações? ⁹ Que é mais fácil? Dizer ao paralítico: 'Os teus pecados estão perdoados', ou dizer: 'Levanta-te, pega no teu catre e anda'? ¹⁰ Pois bem, para que saibais que o Filho do Homem tem na terra poder para perdoar os pecados, ¹¹ Eu te ordeno - disse ao paralítico: levanta-te, pega no teu catre e vai para tua casa.» ¹² Ele levantou-se e, pegando logo no catre, saiu à vista de todos, de modo que todos se maravilhavam e glorificavam a Deus, dizendo: «Nunca vimos coisa assim!»

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1. - Jesus vê os doentes e a fé daqueles que o transportavam. Eles fizeram tudo o que estava ao alcance deles para o conduzirem até Jesus. Jesus diz: « Os teus pecados são perdoados.»

Jesus cura o mal que afeta o coração do homem. Ele cura o coração do paralítico. Ele diz uma frase muito surpreendente: «Os teus pecados são perdoados.» Jesus fala como só Deus pode falar. Jesus faz o que só Deus pode fazer. Ele cura o corpo da pessoa doente. Ele também cura o pecado do doente.

3.2. - Jesus também cura o nosso coração. Vamos para ele com muita fé. Ele perdoará o nosso pecado (Lucas 7,3-5; Lucas 19,10; Mateus 9,13). Jesus é o Filho de Deus. Ele recebeu de seu Pai o poder de perdoar os pecados dos homens a fim de dar novamente vida e alegria a nós, filhos de Deus.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

Jesus diz: «O Filho do Homem tem na terra poder para perdoar os pecados».

E logo diz ao paralítico:

«Eu te ordeno: levanta-te, pega no teu catre e vai para tua casa»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

O mal está em cada um de nós. O pecado é uma ruptura entre nós e Deus. Pecado é a mentira, o ciúme, a preguiça, a bebida, a vingança... O pecado impede-me de viver na alegria. Ele paralisa-me. Ele bloqueia-me. Mas, se eu vou para Jesus, Ele perdoa-me e liberta-me. O pecado também pode paralisar a comunidade. O que é que eu vou fazer?

6. OREMOS

Tende piedade de mim, meu Deus,
Vós que nos amais.

Perdoai-me, Vós que sois bom.

Sim, eu pequei contra Vós.

Eu fiz o mal diante de Vós.

Ó Deus, colocai no meu peito um coração bom.

Dai-me a vossa força.

Dai-me a alegria da salvação. Ámen.

Pode-se também recitar a oração

«Eu confesso a Deus».

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que é que Jesus está a fazer em Cafarnaum?

R. Ele anuncia a palavra de Deus.

2.- Por que algumas pessoas fazem um buraco no telhado da casa?

R. Para chegar a Jesus: há muitas pessoas que bloqueiam a porta.

3. - Jesus faz o que só Deus pode fazer. O que é que Ele está a fazer?

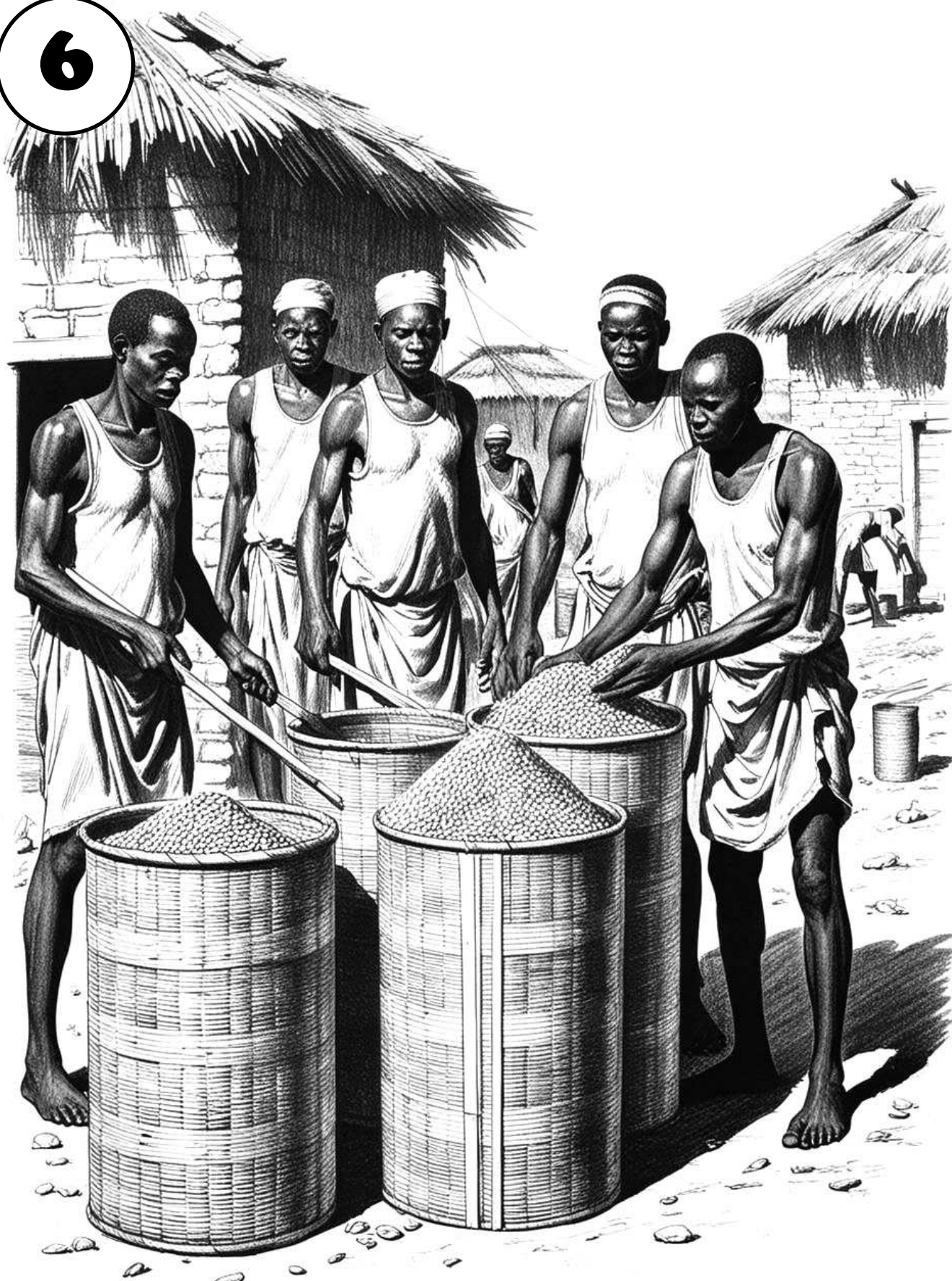
R. Ele cura o doente. Ele perdoa os seus pecados.

4. - O que é que Jesus quer curar em nós?

R. O nosso coração, o nosso pecado, se realmente tivermos fé.

5. - Por que Jesus perdoa os pecados?

R. Para dar vida e alegria às pessoas.



**Jesus diz: «Nesta mesma noite,
vai ser retomada a tua vida e o que acumulaste para
quem será? Assim acontecerá ao que amontoa para si,
e não é rico em relação a Deus»**

6. JESUS E OS BENS DESTE MUNDO

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Em geral, o que faz o homens felizes?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS. Lucas 12,16-21

¹⁶ Disse-lhes, então, esta parábola: «Havia um homem rico, a quem as terras deram uma grande colheita. ¹⁷ E pôs-se a discorrer, dizendo consigo: Que hei-de fazer, uma vez que não tenho onde guardar a minha colheita? ¹⁸ Depois continuou: 'Já sei o que vou fazer: deito abaixo os meus celeiros, construo uns maiores e guardarei lá o meu trigo e todos os meus bens. ¹⁹ Depois, direi a mim mesmo: Tens muitos bens em depósito para muitos anos; descansa, come, bebe e regala-te. ²⁰ Deus, porém, disse-lhe: 'Insensato! Nesta mesma noite, vai ser reclamada a tua vida; e o que acumulaste para quem será?' ²¹ Assim acontecerá ao que amontoa para si, e não é rico em relação a Deus.»

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1. - Pelo seu trabalho, o homem ganha o seu pão de cada dia. Todo trabalho honesto é belo e importante aos olhos de Deus. Mas o homem não deve trabalhar só para si: as suas atividades devem também permitir-lhe servir melhor a Deus e aos seus irmãos. O que ele ganhou através do seu trabalho deve tornar-se num instrumento de amor para

com Deus e com os outros.

Além disso, Jesus previne-nos para prestarmos atenção com as riquezas, especialmente quando elas nos afastam de Deus e dos nossos irmãos e irmãs.

3.2. - É Deus quem nos dá toda riqueza. Todos os dias, agradeçamos por tudo o que recebemos d'Ele e de tudo aquilo que Ele nos dá. Aprendamos também a compartilhar o que temos, com aqueles que passam necessidades,

3.3. - O pensamento de que um dia vamos morrer deve nos ajudar a compartilhar e a não manter tudo para nós mesmos.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

Jesus diz: «Nesta mesma noite, vai ser retomada a tua vida e o que acumulaste para quem será? Assim acontecerá ao que amontoa para si, e não é rico em relação a Deus»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

O que é que partilha com seus irmãos e a sua comunidade?

6. OREMOS

Nós Vos louvamos, Deus nosso Pai, porque sois Vós quem nos destes a vida. Cada dia Vós nos protegeis.

Dai-nos o nosso alimento de cada dia. Aumentai a nossa confiança em Vós.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- Na parábola de Jesus, o que é que fez o homem que teve uma boa colheita?

R. Ele derrubou seus celeiros para construir maiores.

2.- Por que Jesus não é feliz com esse homem?

R. Ele só pensa nele.

3.- O que significa "Ser rico em relação a Deus"?

R. Trabalhar para servir melhor a Deus e compartilhar com os necessitados.

4.- Quando é que as riquezas se tornam ruins?

R. Quando não são compartilhadas, quando são mal adquiridas (ex: roubo, corrupção).



**«Não há distinções entre as pessoas.
Porque todos sois um só em Cristo Jesus.»**

7. JESUS ENSINA-NOS A ULTRAPASSARMOS AS NOSSAS DIFERENÇAS, GRAÇAS À FÉ

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Nós somos um grupo reunido para a catequese.

Somos todos iguais?

Quais são as diferenças entre nós?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS Marcos, 7,24-30

²⁴ Partindo dali, Jesus foi para a região de Tiro e de Sídon. Entrou numa casa e não queria que ninguém o soubesse, mas não pôde passar despercebido, ²⁵ porque logo uma mulher que tinha uma filha possuída de um espírito maligno, ouvindo falar dele, veio lançar-se a seus pés. ²⁶ Era gentia, siro-fenícia de origem, e pedia-lhe que expulsasse da filha o demônio.

²⁷ Ele respondeu: «Deixa que os filhos comam primeiro, pois não está bem tomar o pão dos filhos para o lançar aos cachorrinhos.»

²⁸ Mas ela replicou: «Dizes bem, Senhor; mas até os cachorrinhos comem debaixo da mesa as migalhas dos filhos.» ²⁹ Jesus disse: «Em atenção a essa palavra, vai; o demônio saiu de tua filha.» ³⁰ Ela voltou para casa e encontrou a menina recostada na cama. O demônio tinha-a deixado.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Jesus fala com uma mulher que é estrangeira. Ela é fenícia. E os judeus geralmente desprezam as pessoas estrangeiras. Com essa cura, Jesus começa a demolir as barreiras que separam dois mundos: o mundo dos judeus e o mundo dos gentios. É um sinal de que o Reino de Deus está presente.

3.2.- A presença de Satanás no mundo dividiu os homens. Entre nós existem muitas divisões: os ricos e os pobres, os homens justos e os pecadores, os brancos e os negros,

os homens e as mulheres, e mesmo entre as tribos do mesmo país.

3.3.- A palavra de Jesus é dada a todos. O Evangelho não conhece fronteiras (grupos étnicos, culturas, tradições, línguas, etc.). A fé em Jesus abre a salvação a todos.

3.4.- *São Paulo diz-nos:* "Não há diferença entre judeus e aqueles que não são judeus, nem entre escravos e homens livres, nem entre homens e mulheres. Vocês são todos UM, unidos em Jesus Cristo." (*Gal 3,28*)

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*Não há distinções entre as pessoas.
Porque todos sois um só em Cristo Jesus.
(Gal 3,28)*

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

- Jesus não faz distinção entre as pessoas. Como podemos colaborar para construirmos a unidade nas nossas aldeias e comunidades?

6. OREMOS

Senhor,
faça de mim um instrumento da vossa paz.
Onde houver ódio, que eu leve o amor.
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão.
Onde houver discórdia, que eu leve a união.
Onde houver dúvidas, que eu leve a fé.
Onde houver erro, que eu leve a verdade.
Onde houver desespero,
que eu leve a esperança.
Onde houver tristeza, que eu leve a alegria.
Onde houver trevas, que eu leve a luz.
Ó Mestre, faça que eu procure mais:
consolar, que ser consolado;
compreender, que ser compreendido;
amar, que ser amado.
(*São Francisco de Assis*)

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que é que Jesus faz quando chega à cidade de Tiro?

R. Ele entra numa casa.

2.- Quem vem ao encontro de Jesus? O que Jesus lhe diz?

R. Uma mulher da Fenícia. Jesus diz-lhe: Antes de mais, deixe as crianças comerem a sua parte...

3.- Por que Ele diz isso?

R. Porque ele é enviado primeiro às ovelhas perdidas de Israel, mas ele entende que Deus também quer chamar os gentios.

4.- Por que não deve haver distinção entre as pessoas, entre homens e mulheres, ricos e pobres?

R. Porque todos sois um só em Cristo Jesus.



**Jesus disse à mulher:
«Estás livre da tua doença»
No mesmo instante, ela endireitou-se
e começou a dar glória a Deus.**

8. JESUS E O SOFRIMENTO DO HOMEM

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Haverá alguém que nunca sofreu?
- Quais são os nossos sofrimentos?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Lucas 13, 10-13

¹⁰ Um dia de sábado, Jesus ensinava numa sinagoga. ¹¹ Estava lá certa mulher doente por causa de um espírito, há dezoito anos: andava curvada e não podia endireitar-se completamente. ¹² Ao vê-la, Jesus chamou-a e disse-lhe: «Mulher, estas livre da tua enfermidade.» ¹³ E impôs-lhe as mãos. No mesmo instante, ela endireitou-se e começou a dar glória a Deus.

Marcos 8,31

Jesus começou a dizer aos discípulos:
«O Filho do Homem vai ter que sofrer muito.
Os anciãos, os sumos sacerdotes e os doutores da Lei vão rejeitá-Lo e matá-Lo .
Mas, depois de três dias. Ele vai ressuscitar.»

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Jesus vê as pessoas sofrerem. Os sofrimentos dos outros fazem-lhe muita pena. Não gosta de ver as pessoas sofrerem. Para quem sofre, ele sempre faz alguma coisa. Esta mulher ficou curvada por dezoito anos e não conseguia olhar para cima. Jesus vê-a e chama-a. Coloca as mãos na cabeça da mulher e ela fica curada. Ela começa a louvar e agradecer a Deus.

3.2.- O sofrimento está aqui connosco. Encontramo-lo na vida de cada pessoa: incêndios, separações, doenças, morte,... O

sofrimento atinge-nos de repente e muitas vezes desencoraja-nos.

3.3.- Jesus, o Filho de Deus feito homem, experimentou o sofrimento. Ele foi traído por Judas (Mateus 27,46). Aceitou o sofrimento de sua paixão (Marcos 8,31). Gritou a Deus seu Pai antes de morrer (Mateus 27,45).

3.4.- De um momento para o outro, o sofrimento chega também na nossa vida. Mas no nosso sofrimento, não estamos sozinhos. Jesus Cristo está sempre connosco, se acreditarmos n'Ele. Ele está connosco para nos ajudar a suportar o nosso sofrimento. Ele fortalece-nos, de modo que sejamos capazes de aceitar as dores, quando elas chegarem. Ele também as aceitou, por amor. É por isso que não nos devemos desanimar.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

Jesus disse à mulher:
«Estás livre da tua doença»
No mesmo instante, ela endireitou-se
e começou a dar glória a Deus.

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Quando vemos o sofrimento na vida de alguém, o que é que nós podemos fazer, de acordo com o exemplo de Jesus?

6. OREMOS

Senhor Jesus, dá-nos a tua força para aprendermos a carregar o sofrimento uns dos outros.

Ensina-nos a lutar contra tudo o que destrói a vida.

Cura-nos e salva-nos, Senhor.
Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- Quais são as condições da mulher que Jesus encontra na casa da oração (sinagoga)?

R. Ela estava doente fazia 18 anos. Ela anda curvada.

2.- O que é que Jesus faz quando vê a mulher?

R. Chama-a.

3.- O que é que Jesus diz à mulher? E a mulher, o que é que ela faz?

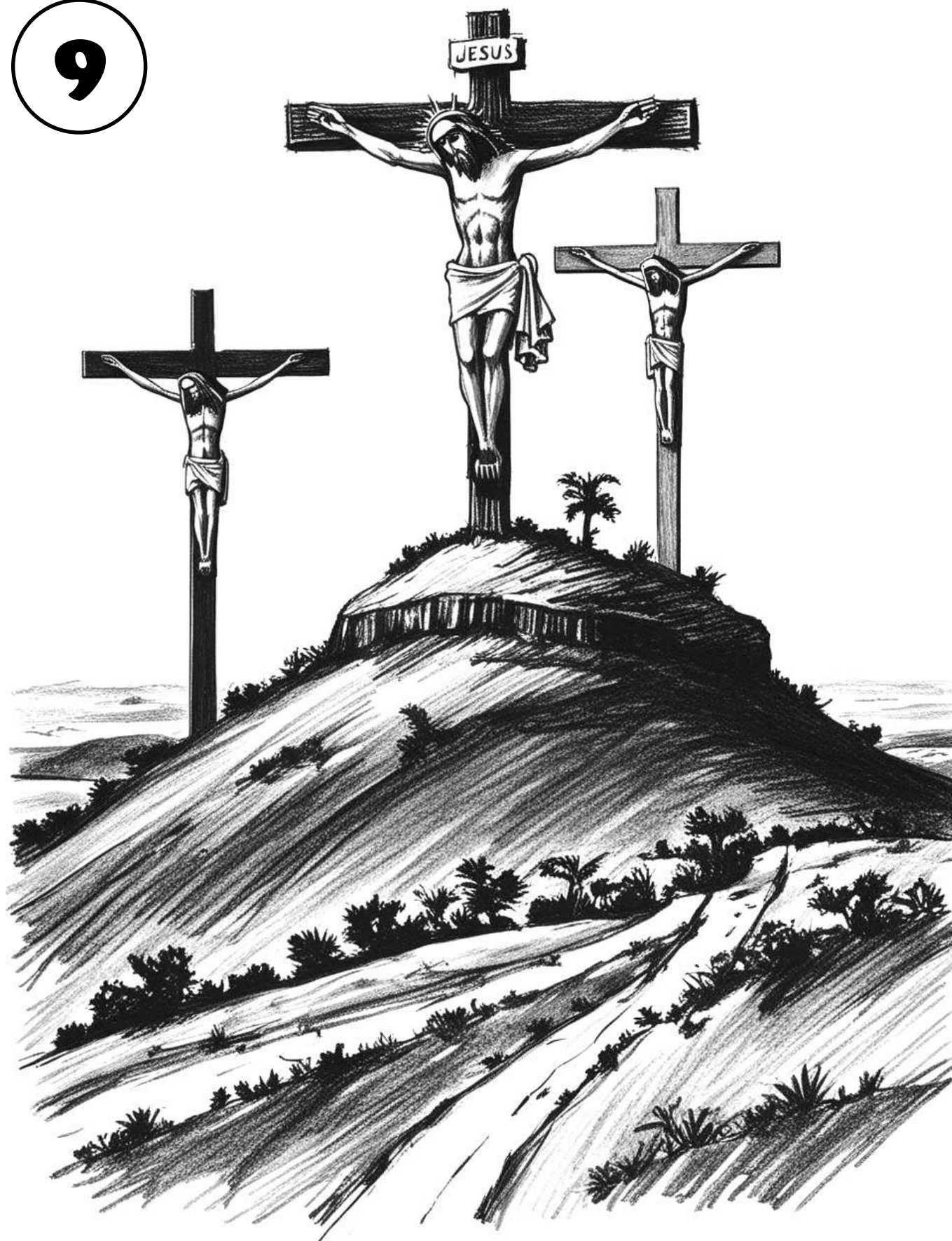
R. «A tua doença terminou.» Ela endireita-se e agradece a Deus.

4.- O que é que Jesus ensina aos discípulos falando sobre o Filho do homem?

R. Os anciãos e os chefes vão fazê-Lo sofrer muito e até mesmo matá-Lo. Mas Ele levantar-se-á da morte. Ele ressuscitará.

5.- Com quem estamos, quando nos encontramos em sofrimento? O que é que Ele faz?

R. Com Jesus Cristo - Ele ajuda-nos a lutar contra o sofrimento.



«Ninguém tem mais amor do que quem dá a vida pelos seus amigos.»

9. JESUS MORRE. ELE DÁ A SUA VIDA POR NÓS

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Façamos o sinal da cruz.
- Porque é importante fazê-lo?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Lucas 23, 33-46

³³ Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram-no a Ele e aos malfeitores, um à direita e outro à esquerda. ³⁴ Jesus dizia: «Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem.» Depois, deitaram sortes para dividirem entre si as suas vestes. ³⁵ O povo permanecia ali, a observar; e os chefes zombavam, dizendo: «Salvou os outros; salve-se a si mesmo, se é o Messias de Deus, o Eleito.» ³⁶ Os soldados também troçavam dele. Aproximando-se para lhe oferecerem *vinagre*, ³⁷ diziam: «Se és o rei dos judeus, salva-te a ti mesmo!» ³⁸ E por cima dele havia uma inscrição: «Este é o rei dos judeus.»

³⁹ Ora, um dos malfeitores que tinham sido crucificados insultava-o, dizendo: «Não és Tu o Messias? Salva-te a ti mesmo e a nós também.» ⁴⁰ Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o: «Nem sequer temes a Deus, tu que sofres o mesmo suplício?» ⁴¹ Quanto a nós, fez-se justiça, pois recebemos o castigo que as nossas acções mereciam; mas Ele nada praticou de condenável.» ⁴² E acrescentou: «Jesus, lembra-te de mim, quando estiveres no teu Reino.» ⁴³ Ele respondeu-lhe: «Em verdade te digo: hoje estarás comigo no Paraíso.»

⁴⁴ Por volta do meio-dia, as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. ⁴⁵ O Sol tinha-se eclipsado e o véu do templo rasgou-se ao meio. ⁴⁶ Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito.» Dito isto, expirou.

João 15,13

¹³ Ninguém tem mais amor do que quem dá a vida pelos seus amigos.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Prenderam Jesus. Bateram n'Ele. Fizeram-No sofrer muito. Depois disso, pregaram-no na cruz. Ele sentiu no seu corpo os golpes recebidos. Ele sofreu no Seu coração pelos insultos, as zombarias, as injustiças sofridas. Ele sofreu até morrer. Tudo isso para nos dizer: «Eu amo-vos.»

3.2.- Na boca de Jesus, não há insultos. Ele reza para quem o faz sofrer. Ele diz: «Pai, perdoa-lhes.» No coração de Jesus, não há maldade. Há apenas amor. Jesus ama ao ponto de dar a vida. Se alguém dá a vida pelos seus amigos, isso mostra que ele realmente os ama, e os ama muito.

3.3.- No dia do nosso batismo, nós, cristãos católicos, recebemos a cruz que nos lembra que o Filho de Deus nos amou até dar a vida. Nós fazemos o sinal da cruz no início e no final da nossa oração porque a cruz é o sinal de salvação para a humanidade. Não o façamos de qualquer maneira e a qualquer momento!

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

«Ninguém tem mais amor do que quem dá a vida pelos seus amigos.»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Ao exemplo de Jesus, como podemos, nós também, dar a nossa vida pelos outros e fazê-lo todos os dias?

6. OREMOS

Jesus, tu nos amas ao ponto de dar a tua vida por nós.

Morreste na cruz.

Concede-nos a virtude de te amarmos sempre mais.

Dá-nos a força para deitarmos fora a maldade dos nossos corações.

Dá-nos a força de amarmos os nossos irmãos e irmãs, como tu nos amas. Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Que palavra importante Jesus diz na cruz?

R. Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem.

2. - O que o segundo malfeitor diz a Jesus?

R. Jesus, lembra-te de mim, quando estiveres no teu Reino.

3. - O que é que Jesus lhe responde?

R. Em verdade te digo: hoje estarás comigo no Paraíso.

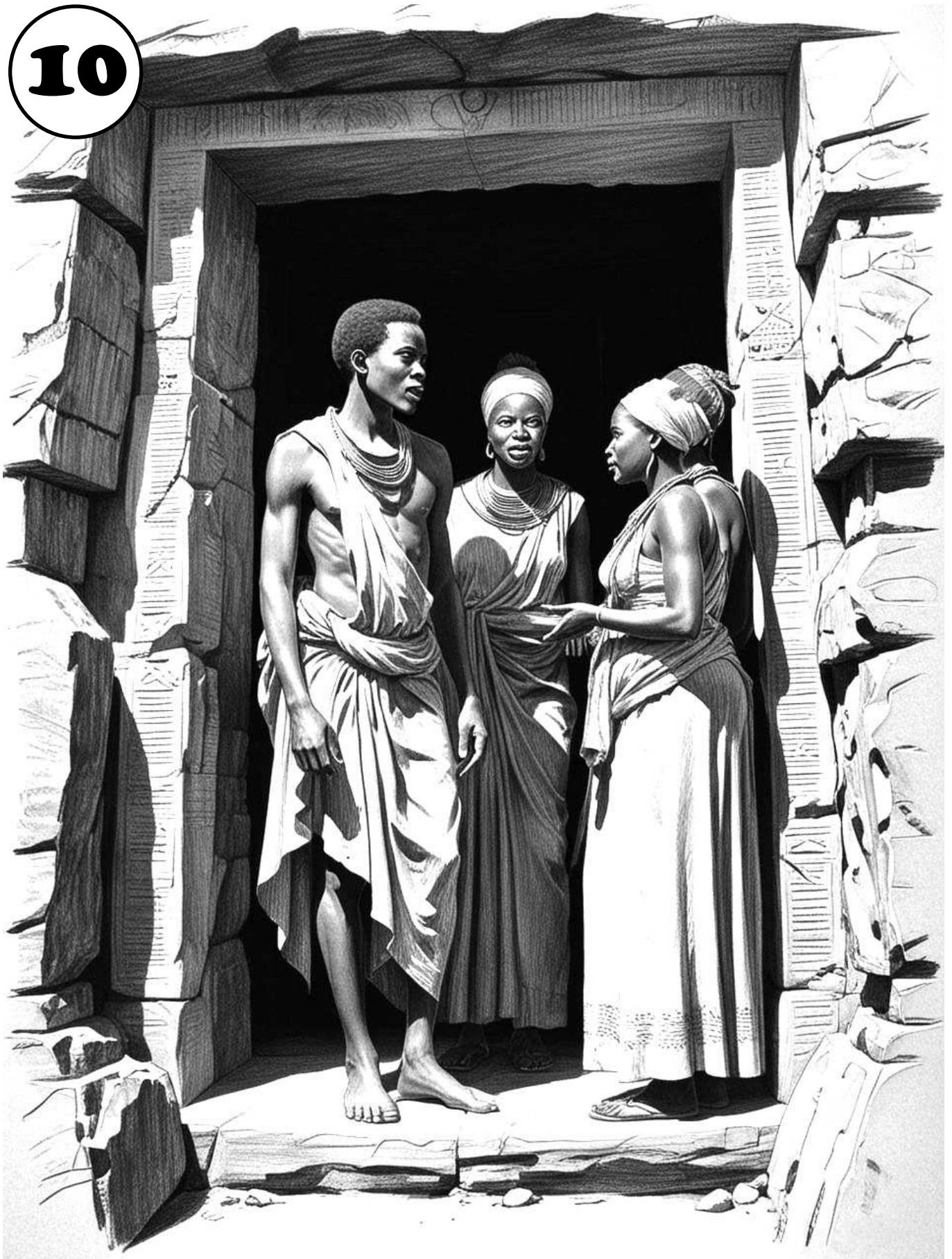
4. - O que é que mostra que uma pessoa tem um amor verdadeiramente grande?

R. Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a vida pelos seus amigos.

5. - O que é que há no coração de Jesus?

R. Só há amor. Amor por Deus e amor pelas pessoas.

10



**«Buscais a Jesus de Nazaré, o crucificado?
Não está aqui: Ressuscitou!»**

10. JESUS VENCEU A MORTE. ELE RESSUSCITOU!

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Quando nos comunicam que alguém que conhecemos bem morreu, o que fazemos?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Marcos 16,1-8

¹ Passado o sábado, Maria de Magdala, Maria, Mãe de Tiago, e Salomé compraram perfumes para ir embalsamá-lo ² De manhã, ao nascer do sol, muito cedo, no primeiro dia da semana, foram ao sepulcro. ³ Diziam entre si: «Quem nos irá tirar a pedra da entrada do sepulcro?» ⁴ Mas olharam e viram que a pedra tinha sido rolada para o lado; e era muito grande. ⁵ Entrando no sepulcro, viram um jovem sentado à direita, vestido com uma túnica branca, e ficaram assustadas.

⁶ Ele disse-lhes: «Não vos assusteis! Buscais a Jesus de Nazaré, o crucificado? Ressuscitou; não está aqui. Vede o lugar onde o tinham depositado. ⁷ Ide, pois, e dizei aos seus discípulos e a Pedro: 'Ele precede-vos a caminho da Galileia; lá o vereis, como vos tinha dito'». ⁸ Saíram, fugindo do sepulcro, pois estavam a tremer e fora de si. E não disseram nada a ninguém, porque tinham medo.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- A morte de Jesus é o maior sinal do seu amor. É Ele o nosso Salvador. A morte não pode reter o filho de Deus feito homem. Deus ressuscitou-O. No terceiro dia, as mulheres chegam ao túmulo com perfumes. Elas vêem que a pedra muito grande que fechava o túmulo tinha sido rolada. Elas também vêem um jovem com uma veste branca, que diz assim: "Não tenham medo. Vocês procuram Jesus de Nazaré, Aquele que foi pregado na cruz. Ele acordou da morte. Ele não está aqui."

3.2.- Deus ressuscitou o seu Filho de entre os mortos. Este facto é tão importante que o dia da ressurreição recebeu um novo nome: domingo. Este é o dia do Senhor. No domingo, todos os cristãos se reúnem e lembram que Jesus despertou da morte.

3.3.- A ressurreição de Jesus é o centro da fé dos cristãos, é o acontecimento mais importante. São Paulo diz: «*Se Cristo não ressuscitou, é vã a nossa pregação, e vã é também a vossa fé*» (1Coríntios 15,14). Cristo está vivo. Ele está sempre connosco, em nosso meio, se fizermos tudo em seu nome.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

«Buscais a Jesus de Nazaré, o crucificado? Não está aqui: Ressuscitou!»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Cada domingo, dia do Senhor, todos os cristãos são convidados para a paróquia ou comunidade para a celebração da Eucaristia (ou para a celebração da Palavra, na ausência do sacerdote). Se por um motivo muito sério (como doença) não podem participar, eles devem reservar um momento adequado de oração, sozinhos ou com a família, para santificar o dia do Senhor.

6. OREMOS

Creio que Jesus padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos Céus; está sentado à direita de Deus Pai Todo-poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- Quando as mulheres vão ao sepulcro? Porquê?

R. Ao primeiro dia da semana. Domingo. - Para perfumar o corpo de Jesus.

2.- O que o jovem diz às mulheres que têm medo?

R. Não tenham medo. Vocês andam à procura de Jesus? Ele ressuscitou.

3.- Qual é a missão que o jovem dá às mulheres?

R. Digam a Pedro e aos discípulos que Jesus está a espera deles na Galileia.

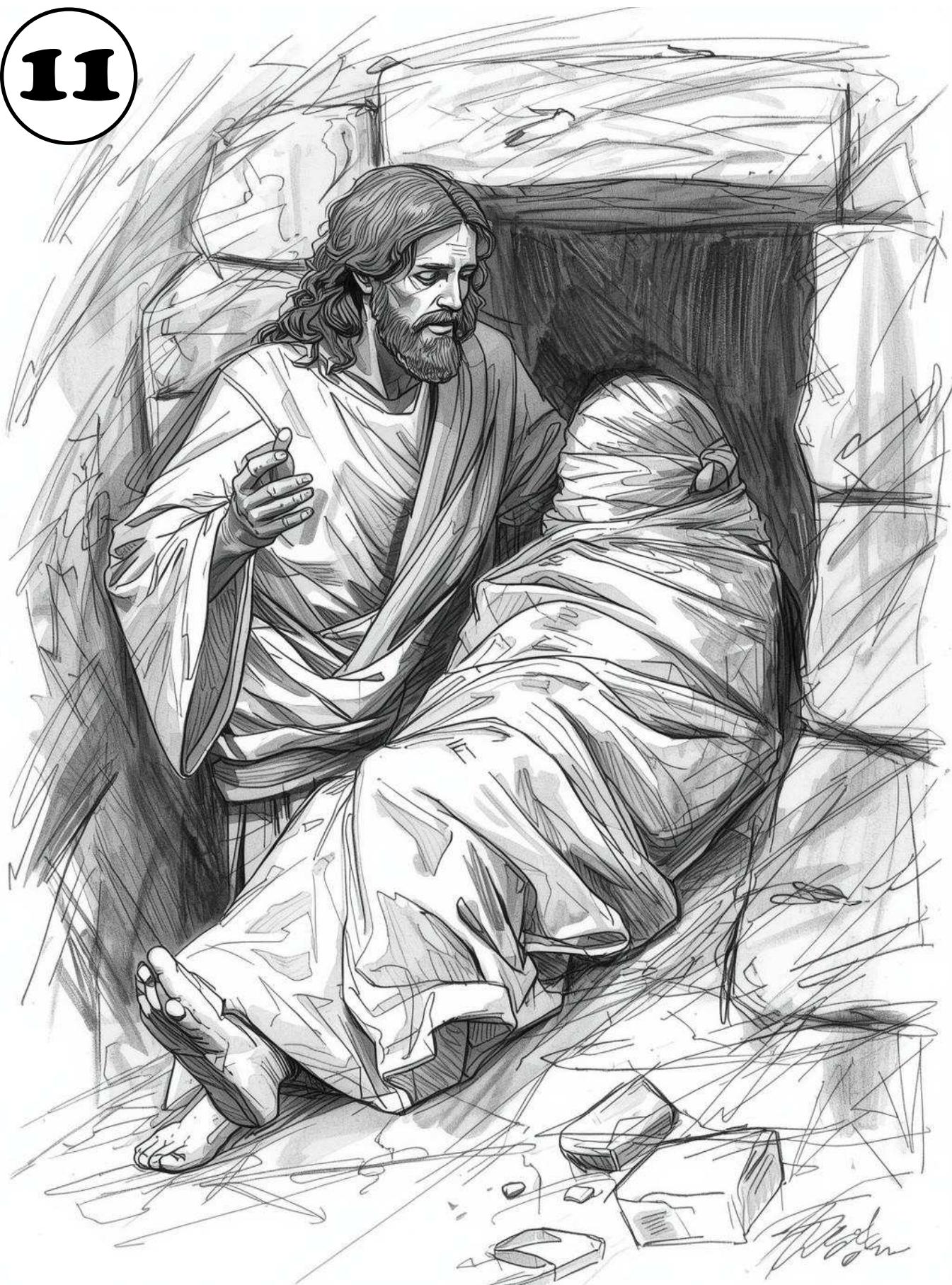
4.- Para a nossa fé, que acontecimento da vida de Jesus é o mais importante?

R. A ressurreição de Jesus.

5.- Em que dia os cristãos se reúnem? Porquê?

R. Ao Domingo, para lembrar a ressurreição de Jesus.

11



**«Todos aqueles que vivem
e crêm em Mim
não morrerão para sempre»**

11. JESUS RESSUSCITADO LIBERTA-NOS DO MEDO DE MORRER

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- Os nossos antepassados acreditavam numa vida depois da morte? Quando nos anunciam o falecimento de uma pessoa, por que nós vamos visitar os seus familiares e manifestar os nossos sentimentos?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

João 11,17-27

¹⁷ Ao chegar, Jesus encontrou-o sepultado havia quatro dias. ¹⁸ Betânia ficava perto de Jerusalém, a quase uma légua, ¹⁹ e muitos judeus tinham ido visitar Marta e Maria para lhes darem os pêsames pelo seu irmão. ²⁰ Logo que Marta ouviu dizer que Jesus estava a chegar, saiu a recebê-lo, enquanto Maria ficou sentada em casa. ²¹ Marta disse, então, a Jesus: «Senhor, se Tu cá estivesse, o meu irmão não teria morrido. ²² Mas, ainda agora, eu sei que tudo o que pedires a Deus, Ele to concederá.» ²³ Disse-lhe Jesus: «Teu irmão ressuscitará.» ²⁴ Marta respondeu-lhe: «Eu sei que ele há-de ressuscitar na ressurreição do último dia.» ²⁵ Disse-lhe Jesus: «Eu sou a Ressurreição e a Vida. Quem crê em mim, mesmo que tenha morrido, viverá. ²⁶ E todo aquele que vive e crê em mim não morrerá para sempre. Crês nisto?» ²⁷ Ela respondeu-lhe: «Sim, ó Senhor; eu creio que Tu és o Cristo, o Filho de Deus que havia de vir ao mundo.»

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Jesus diz a Marta (e portanto, a nós hoje) uma frase mais surpreendente: «*Todos aqueles que vivem e crêem em Mim não morrerão para sempre.*» Mas nós, vemos que Jesus não está a falar aqui da morte do corpo, já que ele diz: «*Quem crê em mim, mesmo que tenha morrido, viverá.*»

3.2.- Aqueles que crêem em Jesus ressuscitado, aqueles que vivem por Ele e n'Ele, recebem d'Ele uma nova vida. É o amor de Deus nosso Pai e o amor dos nossos irmãos e irmãs. Esta

vida "nova" não pode morrer, porque é a vida de Deus em nós. É a vida de Jesus ressuscitado em nós.

3.3.- Jesus ressuscita Lázaro para mostrar a Marta que a sua palavra é verdadeira. Mas Lázaro só retorna à vida da terra: um dia, ele terá que morrer novamente. A ressurreição que Jesus está a falar não será como aquela de Lázaro. Jesus vai-nos dar um corpo glorioso, como o seu corpo ressuscitado, um corpo que não morrerá jamais.

3.4.- Quem crê em Jesus às vezes pode ainda ter medo da morte. Mas a nossa fé Naquele a quem Deus já ressuscitou, que é Jesus, vai finalmente libertar-nos do medo. Há um cântico cristão que diz: "*Aquele que ama já venceu a morte, nada pode separá-lo do amor do Deus vivo.*"

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Todos aqueles que vivem
e crêem em Mim
não morrerão para sempre»*

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Que a nossa alegria mostre a todos que acreditamos na vida eterna. Quando uma pessoa que amamos deixa esta terra muito jovem, temos o direito de chorar, mas São Paulo diz-nos: «*Para não andardes tristes como os outros, que não tem esperança.*» (1 Ts 4,13).

6. OREMOS

Senhor Jesus ressuscitado, a Igreja ensina-nos a dizer no Credo: "Eu acredito na ressurreição dos mortos e na vida eterna. Ámen". "Ámen" significa "Sim, é verdade!". Dá-nos a capacidade de acreditarmos mais na tua palavra: "Aquele que acredita em mim terá a vida, mesmo que ele morra".

Liberta-nos do medo da morte,
Tu que és a Vida.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- Quais são as palavras que Jesus disse a Marta?

R. Aquele que acredita em Mim terá a vida, mesmo que ele morra.

Todos os que vivem e acreditam em Mim não morrerão para sempre.

2.- O que é que não pode morrer em nós?

R. A nova vida que Jesus nos dá: o amor de Deus e do próximo.

3.- Como ter cada vez menos medo da morte?

R. Vivemos mais e mais com o Jesus ressuscitado, porque ele é VIDA.

4.- Temos o direito de chorar por uma pessoa morta?

R. Sim, mas mantendo a esperança e comunicando-a aos outros.

12



**«O Espírito Santo ensinar-vos-á tudo.
Ele há-de recordar-vos
tudo o que Eu vos disse»**

12. JESUS DÁ O ESPÍRITO

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- O que nos dá força para vivermos de uma nova maneira?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS.

João 14,16.26

Um dia Jesus disse aos seus discípulos:

«¹⁶ Eu apelarei ao Pai e Ele vos dará outro Paráclito para que esteja sempre convosco; ²⁶ mas o Paráclito, o Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, esse é que vos ensinará tudo, e há-de recordar-vos tudo o que Eu vos disse.»

Actos dos Apóstolos, 2,1-8

¹ Quando chegou o dia do Pentecostes, encontravam-se todos reunidos no mesmo lugar.

² De repente, ressoou, vindo do céu, um som comparável ao de forte rajada de vento, que encheu toda a casa onde eles se encontravam.

³ Viram então aparecer umas línguas, à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles. ⁴ Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes inspirava que se exprimissem.

⁵ Ora, residiam em Jerusalém judeus piedosos provenientes de todas as nações que há debaixo do céu. ⁶ Ao ouvir aquele ruído, a multidão reuniu-se e ficou estupefacta, pois cada um os ouvia falar na sua própria língua.

⁷ Atónitos e maravilhados, diziam: «Mas esses que estão a falar não são todos galileus?

⁸ Que se passa, então, para que cada um de nós os ouça falar na nossa língua materna [as maravilhas de Deus]?»

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Jesus diz aos seus apóstolos que

Ele lhes vai dar Alguém para ajudá-los. É o Espírito Santo, o Espírito da verdade. Através do Espírito Santo, Deus Pai e Jesus ressuscitado vêm morar no coração dos apóstolos no dia de Pentecostes.

3.2.- Jesus quer que os seus discípulos compreendam todas as suas palavras. O Espírito Santo coloca a luz nos corações dos apóstolos. Graças a esta luz, eles podem entender na profundidade tudo o que Jesus disse e fez. Agora, eles vão pensar e fazer como Jesus.

3.3.- O Espírito Santo também lhes dá força para testemunhar Jesus. Eles têm a coragem de anunciar a todos, e à frente de todos, a Boa Nova de Jesus.

3.4.- Hoje ainda o Espírito Santo continua a trabalhar em nós. Sempre que a Palavra nos ilumina, é o Espírito que trabalha em nós. Sempre que fazemos o esforço para vivermos como bons cristãos (amor, paz, diálogo, serviço ...), é o Espírito Santo que trabalha em nós e nos ajuda.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«O Espírito Santo ensinar-vos-á tudo.
Ele há de recordar-vos
tudo o que Eu vos disse»*

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Vou falar com frequência ao Espírito Santo. Vou pedir-lhe a luz, a força, a alegria e a vida d'Ele.

6. OREMOS

Vem, ó Espírito Santo, vem para o meu coração:

Ilumina-me. Guia-me. Conduz-me. Faz-me conhecer Jesus. Faz-me seguir o caminho de Jesus. Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que é que Jesus disse aos seus apóstolos antes de morrer?

R. Vou enviar-lhes o Espírito Santo.

2.- O que o Espírito Santo fará no coração dos homens?

R. Ele vai ensinar e lembrar as palavras e a vida de Jesus.

3.- O que é que mostra que os apóstolos receberam o Espírito Santo?

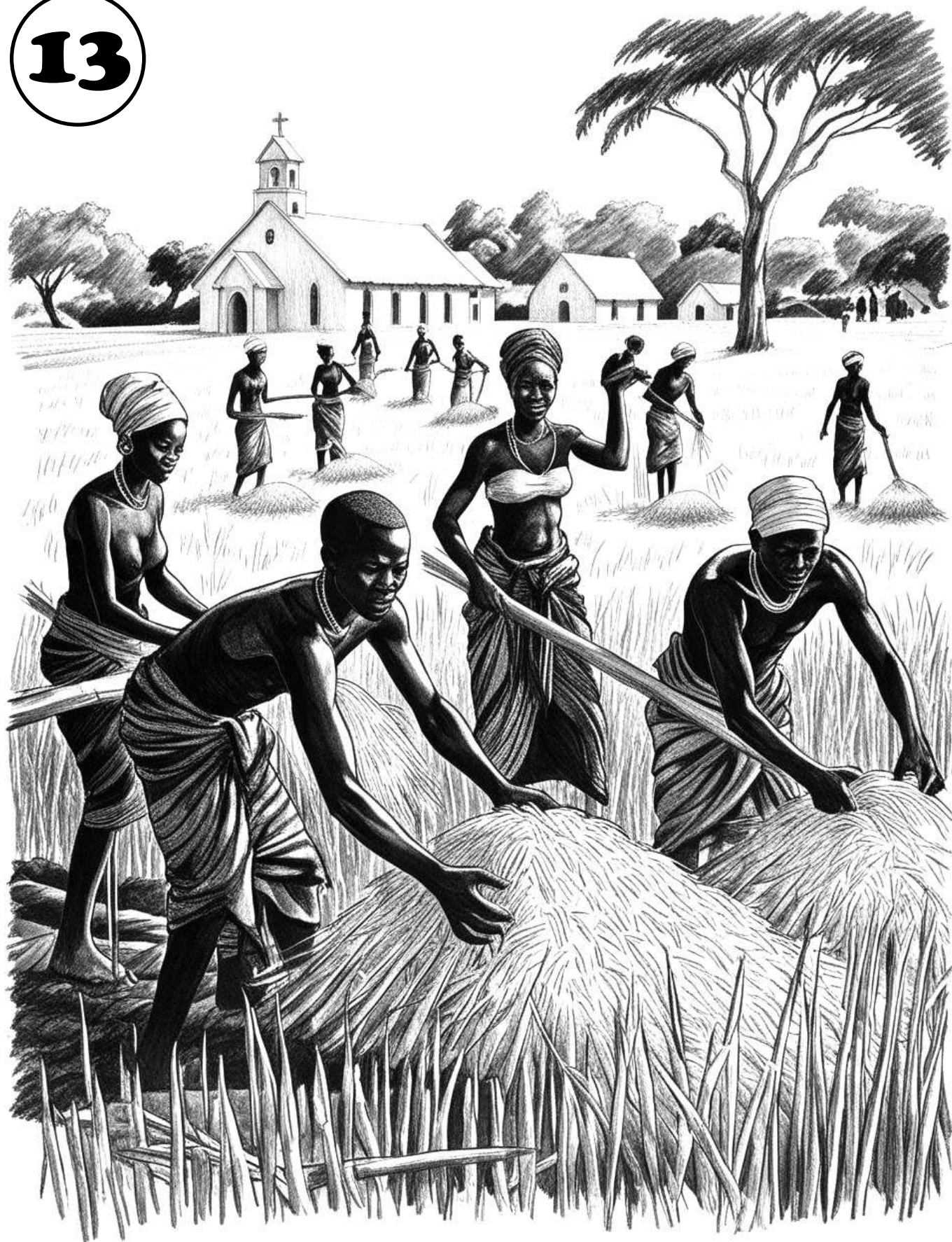
R. Eles não têm mais medo de falar.

4.- O que o Espírito Santo dá a quem será baptizado?

R. A força para viver como um bom cristão. A inteligência para entender a Palavra de Deus.

5.- Em que dia o Espírito Santo desceu sobre os apóstolos?

R. No dia de Pentecostes.



«Esforçando-vos por manter a unidade do Espírito, mediante o vínculo da paz.»

13. JESUS E A COMUNIDADE

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

Numa aldeia, numa família, como se distribui o trabalho? Quem faz o quê?

O que é que faz crescer a nossa comunidade?

O que é que a faz paralisar?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS

Carta aos Efésios 4,1-7.12-13.16

¹ Eu, o prisioneiro no Senhor, exorto-vos, pois, a que procedais de um modo digno do chamamento que recebestes; ² com toda a humildade e mansidão, com paciência: suportando-vos uns aos outros no amor, ³ esforçando-vos por manter a unidade do Espírito, mediante o vínculo da paz. ⁴ Há um só Corpo e um só Espírito, assim como a vossa vocação vos chamou a uma só esperança; ⁵ *um só Senhor, uma só fé, um só baptismo;* ⁶ *um só Deus e Pai de todos, que reina sobre todos, age por todos e permanece em todos.* ⁷ Mas, a cada um de nós foi dada a graça segundo a medida do dom de Cristo.

¹¹ E foi Ele que a alguns constituiu como Apóstolos, Profetas, Evangelistas, Pastores e Mestres, ¹² em ordem a preparar os santos para uma actividade de serviço, para a construção do Corpo de Cristo, ¹³ até que cheguemos todos à unidade da fé e do conhecimento do Filho de Deus, ao homem adulto, à medida completa da plenitude de Cristo. ¹⁶ E a partir dele que o Corpo inteiro, bem ajustado e unido, por meio de toda a espécie de articulações que o sustentam, segundo uma força à medida de cada uma das partes, realiza o seu crescimento como Corpo, para se construir a si próprio no amor.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- O Espírito de Cristo reúne todos os que

crêem n'Ele. É a grande família cristã, chamada Igreja. Ela é constituída por pequenas comunidades, reunidas em paróquias.

3.2.- Jesus ama a sua família (a Igreja), e deu a sua vida por ela. Ele está unido à sua família como a cabeça está unida ao corpo. Sem cabeça, um corpo não pode fazer nada.

3.3.- Na comunidade (Igreja), os cristãos estão unidos como membros de um só corpo, o corpo de Cristo.

3.4.- Na comunidade, todos assumem o serviço que podem fazer. Este serviço ajuda a construir o corpo de Cristo, na paz, no perdão e na partilha, pois temos um só Pai e um só Espírito.

3.5.- Quando a comunidade vive no amor, na unidade e no serviço, ela torna-se sólida e viva, capaz de anunciar a Boa Notícia (= Evangelho) do Reino de Deus.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

«Esforçando-vos por manter a unidade do Espírito, mediante o vínculo da paz.»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Através da oração e do discernimento comunitário, cada um deve assumir o serviço que está ao seu alcance, para fazer crescer a comunidade.

6. OREMOS

Senhor Jesus, Tu amaste-nos primeiro. Tu chama-nos a seguir-Te, como indivíduos e em comunidade. Ensina-nos a servir, a perdoar, a partilhar, a viver na unidade.

Senhor, ensina-nos a amar.

Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- O que é que cada um de nós recebeu no batismo?

R. A força de Deus para servir a comunidade.

2.- Porquê é que todos deveriam servir na comunidade?

R. Por que cada membro tem um papel para o bem de todo o corpo.

3.- Numa comunidade, as pessoas estão unidas como membros de um único corpo. Eles são o corpo de quem?

R. De Cristo, de Jesus.

4.- Para que uma comunidade esteja bem unida o que é necessário?

R. A paz, a união, a partilha, a mesma fé em Jesus.

5.- Como os cristãos anunciam a Boa Notícia do Reino de Deus?

R. Esforçando-nos por manter a unidade do Espírito, mediante o vínculo da paz

14



**«O marido deve amar a sua esposa
como a si mesmo.
E a mulher deve respeitar o marido»**

14. A FAMÍLIA CRISTÃ

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- O que nos permite reconhecermos uma família cristã?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS Carta aos Efésios 5, 21-22.25.28-33; 6,1-4

²¹ Submetei-vos uns aos outros, no respeito que tendes a Cristo: ²² as mulheres, aos seus maridos como ao Senhor. ²⁵ Maridos, amai as vossas mulheres, como Cristo amou a Igreja e se entregou por ela. ²⁸ Assim devem também os maridos amar as suas mulheres, como o seu próprio corpo. Quem ama a sua mulher, ama-se a si mesmo. ²⁹ De facto, ninguém jamais odiou o seu próprio corpo; pelo contrário, alimenta-o e cuida dele, como Cristo faz à Igreja; ³⁰ porque nós somos membros do seu Corpo.

³¹ Por isso, o homem deixará o pai e a mãe, unir-se-á à sua mulher e serão os dois uma só carne. ³² Grande é este mistério; mas eu interpreto-o em relação a Cristo e à Igreja. ³³ De qualquer modo, também vós: cada um ame a sua mulher como a si mesmo; e a mulher respeite o seu marido.

^{6,1} Filhos, obedecei a vossos pais, no Senhor, pois é isso que é justo: ² *Honra teu pai e tua mãe* - tal é o primeiro mandamento, com uma promessa: ³ *para que sejas feliz e gozes de longa vida sobre a terra.* ⁴ E vós, pais, não exaspereis os vossos filhos, mas criai-os com a educação e correcção que vêm do Senhor.

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- Jesus dá o seu Espírito a cada uma das nossas famílias para as ajudar a viver como Ele. Jesus ama a Igreja e dá a sua

vida por ela. Se o Espírito Santo estiver nas nossas famílias, haverá muitos bons frutos: amor, paz, alegria, compreensão, perdão.

3.2.- Na família cristã, todos se amam uns aos outros, escutam-se, respeitam-se, perdoam-se e ajudam-se a crescer. O marido ama a sua esposa como Jesus ama a Comunidade. A mulher não é escrava do marido, mas ela ama seu marido, assim como a comunidade ama Jesus.

3.3.- Os pais procuram criar os seus filhos no amor e de acordo com a vontade de Deus. Eles ensinam-lhes a obedecer e a respeitar as outras pessoas e as coisas (os bens).

3.4.- Na família cristã, escuta-se a Palavra de Deus. Rezam juntos.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

«O marido deve amar a sua esposa como a si mesmo.

E a mulher deve respeitar o seu marido»

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Em família, ouçamos a Palavra de Deus. Rezemos juntos para vivermos melhor, no amor, para sabermos perdoar como Jesus pede.

6. OREMOS

Senhor Jesus, em Nazaré, tu vivias com Maria e José, teus pais: protege as nossas famílias.

Tu que nos amaste tanto, faz aumentar nas nossas famílias o amor, o entendimento e o diálogo: que nós saibamos afastar toda divisão.

Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1.- Como é que Deus quer que nós vivamos na família?

R. Em paz, bom acordo, unidos.

2.- Como os maridos devem amar as suas esposas?

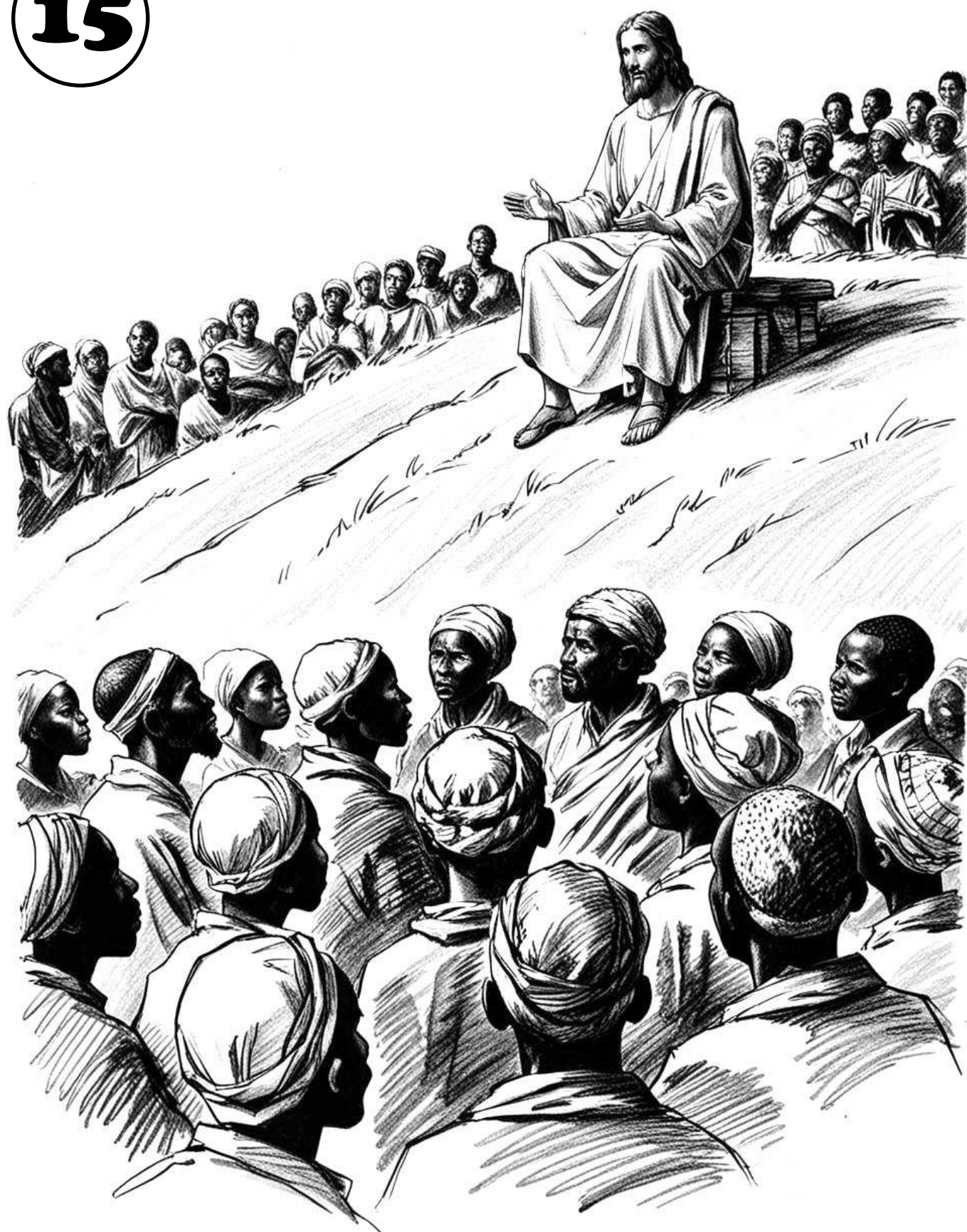
R. Como Jesus ama a comunidade cristã: Ele dá a vida por ela.

3.- Como as crianças se devem comportar com seus pais?

R. Eles devem obedecer seus pais.

4.- A mulher é escrava do marido?

R. Não, ela respeita o marido como a comunidade ama o Senhor



**«Exultai e alegrai-vos,
porque grande será
a vossa recompensa no Céu»**

15. AS BEM-AVENTURANÇAS

1. PREPAREMO-NOS PARA ACOLHER A PALAVRA DE DEUS

- O que é que faz verdadeiramente feliz a vida das pessoas?

2. OUÇAMOS A PALAVRA DE DEUS. Mateus 5,1-12

¹ Ao ver a multidão, Jesus subiu a um monte. Depois de se ter sentado, os discípulos aproximaram-se dele. ² Então tomou a palavra e começou a ensiná-los, dizendo:

³ «Felizes os pobres em espírito, porque deles é o Reino do Céu.

⁴ Felizes os que choram, porque serão consolados.

⁵ Felizes os mansos, porque possuirão a terra.

⁶ Felizes os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.

⁷ Felizes os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.

⁸ Felizes os puros de coração, porque verão a Deus.

⁹ Felizes os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.

¹⁰ Felizes os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o Reino do Céu.

¹¹ Felizes sereis, quando vos insultarem e perseguirem e, mentindo, disserem todo o género de calúnias contra vós, por minha causa. ¹² Exultai e alegrai-vos, porque grande será a vossa recompensa no Céu; pois também assim perseguiram os profetas que vos precederam.»

3. COMPREENDAMOS ESTA PALAVRA

3.1.- As palavras, que Jesus pronunciou em cima da montanha, são muito importantes para as pessoas que querem seguir e viver como Jesus. A felicidade que o Evangelho nos oferece não é uma felicidade fácil, prazer que não dura. Com Jesus, a felicidade pode durar mesmo quando se sofre.

3.2.- Jesus nos diz que somos felizes, mas não esconde também que o caminho é difícil. A alegria de estar com Jesus começa agora, mas será completa na outra vida.

4. GRAVEMOS NA MEMÓRIA ESTAS PALAVRAS

*«Exultai e alegrai-vos,
porque grande será
a vossa recompensa no Céu»*

5. VIVAMOS ESTA PALAVRA

Desde que estás no caminho de Jesus, quais são as alegrias que encontraste?

6. OREMOS

Senhor Jesus, obrigado por todas as alegrias que encontramos desde que estamos a andar pelo teu caminho.

Faz que a tua palavra seja sempre a nossa luz em família, na comunidade, na nossa aldeia e no nosso País.

Ámen.

REVISÃO DA LIÇÃO

1. - Consegues citar duas ou três Bem-aventuranças das oito que Jesus proclamou? Podes explicá-las?

Conheçamos bem esta oração: o CREDO

Creio em um só Deus,
Pai todo-poderoso,
Criador do céu e da terra,
de todas as coisas visíveis e invisíveis.
Creio em um só Senhor, Jesus Cristo,
Filho Unigénito de Deus,
nascido do Pai antes de todos os séculos:
Deus de Deus, Luz da Luz,
Deus verdadeiro de Deus verdadeiro;
gerado, não criado, consubstancial ao Pai.
Por Ele todas as coisas foram feitas.
E por nós, homens,
e para nossa salvação desceu dos Céus.
E encarnou pelo Espírito Santo,
no seio da Virgem Maria, e Se fez homem.
Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos;
padeceu e foi sepultado.
Ressuscitou ao terceiro dia,
conforme as Escrituras;
e subiu aos Céus,
onde está sentado à direita do Pai.
De novo há de vir em sua glória,
para julgar os vivos e os mortos;
e o seu reino não terá fim.
Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida,
e procede do Pai e do Filho;
e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado:
Ele que falou pelos Profetas.
Creio na Igreja una, santa, católica e apostólica.
Professo um só baptismo para remissão dos pecados.
E espero a ressurreição dos mortos,
e a vida do mundo que há de vir.
Ámen.

Orações diárias

Sinal da Cruz

Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Pai Nosso

Pai Nosso, que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso Reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O pão 1 nosso de cada dia nos dai hoje. Perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Ámen.

Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Ámen.

Glória ao Pai

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo; como era, no princípio, agora e sempre. Ámen.

Ao Anjo da Guarda

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, pois que a ti me confiou a piedade divina, hoje e sempre me governa, rege, guarda e ilumina. Ámen.

Oração do Angelus

O Anjo do Senhor anunciou a Maria:

E ela concebeu do Espírito Santo.

Ave Maria....

Eis aqui a escrava do Senhor:

Faça-se em mim segundo a vossa palavra.

Ave Maria...

E o Verbo encarnou:

E habitou entre nós.

Ave Maria...

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus

Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Infundi, Senhor, nós Vos pedimos, a vossa graça em nossas almas, para que nós, pela anunciação do Anjo conhecemos a encarnação de Cristo, vosso Filho, pela sua paixão e morte na cruz, sejamos conduzidos à glória da ressurreição. Pelo mesmo Jesus Cristo, Nosso Senhor. Ámen.

Salve Rainha

Salve, Rainha, mãe de misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salve! A vós bradamos filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Ad-

vogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto do Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce, sempre Virgem Maria.

Oração da Manhã

EU VOS ADORO, meu Deus, e Vos amo de todo o meu coração. Dou-Vos graças por me terdes criado, feito cristão e conservado nesta noite. Ofereço-Vos as acções deste dia: fazei que sejam todas segundo a vossa vontade, para maior glória vossa. Preservai-me do pecado e de todo o mal. A vossa graça seja sempre comigo e com todos os que me são caros. Ámen.

Oração da noite

EU VOS ADORO, meu Deus, e Vos amo com todo o meu coração. Dou-Vos graças por me terdes criado, feito cristão e conservado neste dia.

Perdoai-me as faltas que hoje cometi e, se algum bem fiz, aceitai-o. Guardai-me durante o repouso e livrai-me dos perigos. A vossa graça esteja sempre comigo e com todos os que me são caros.

Acto de Contrição (forma longa)

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela vossa infinita misericórdia. Ámen.

Acto de Contrição (forma breve)

Meu Deus, porque sois tão bom, tenho muita pena de Vos ter ofendido, ajudai-me a não tornar a pecar. Ámen.

Oração antes de iniciar a Catequese

Nós Vos bendizemos, Senhor Jesus, porque nos chamastes e nos reunistes aqui, para crescer e amadurecer na fé. Nós Vos damos graças pelo nosso catequista, que se coloca ao Vosso serviço orientando-nos no caminho que leva ao encontro com Deus.

Nós Vos pedimos que abrais o nosso coração, a nossa mente, os nossos olhos e os nossos ouvidos, para que possamos fazer uma verdadeira experiência do amor e da bondade de Deus, nosso Pai.

E que, ao final deste nosso encontro, possamos voltar para as nossas casas confiantes e determinados a seguir os Vossos passos, como fizeram todos os Apóstolos, buscando sempre ser testemunhas da Boa-Nova, anunciadores do Vosso Evangelho. Ámen.

As virtudes

As virtudes são sete (7)
e divididas em dois grupos,
que são:

Virtudes teologais (3):

Fé, Esperança e Caridade;

Virtudes cardeais (4):

Prudência, Justiça, Fortaleza e Temperança.

Os sete dons do Espírito Santo

1. Sabedoria
2. Entendimento
3. Conselho
4. Fortaleza
5. Ciência
6. Piedade
7. Temor de Deus

Os frutos do Espírito Santo

Amor; Alegria; Paz; Paciência; Longanimidade;
Benignidade; Bondade; Mansidão; Fé; Modéstia;
Continência; Castidade

Obras de misericórdia

As obras de misericórdia dividem-se em dois grupos, que são:

Obras de misericórdia corporais

1. Dar de comer a quem tem fome
2. Dar de beber a quem tem sede
3. Vestir os nus
4. Dar pousada aos peregrinos
5. Visitar os enfermos
6. Visitar os presos
7. Enterrar os mortos

Obras de misericórdia espirituais

1. Dar bons conselhos
2. Ensinar os ignorantes
3. Corrigir os que erram
4. Consolar os tristes
5. Perdoar as injúrias
6. Suportar com paciência as fraquezas do nosso próximo
7. Rezar a Deus por vivos e defuntos

Os sete pecados capitais

1. Soberba
2. Avareza
3. Luxúria
4. Ira
5. Gula
6. Inveja
7. Preguiça

Os quatro novíssimos

1. Morte
2. Juízo
3. Inferno
4. Paraíso

Os cinco preceitos da Igreja

1. Participar na missa, aos domingos e festas de guarda e abster-se de trabalho e actividades que impeçam a santificação desses dias;
2. Confessar os pecados ao menos uma vez cada ano;
3. Comungar o sacramento da Eucaristia ao menos pela Páscoa;

4. Guardar a abstinência e jejuar nos dias determinados pela Igreja;

5. Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, segundo as possibilidades.

Oração pela Paz

(São Francisco de Assis)

Senhor, Fazei de mim um instrumento de vossa Paz. Onde houver Ódio, que eu leve o Amor, Onde houver Ofensa, que eu leve o Perdão. Onde houver Discórdia, que eu leve a União. Onde houver Dúvida, que eu leve a Fé.

Onde houver Erro, que eu leve a Verdade.

Onde houver Desespero, que eu leve a Esperança. Onde houver Tristeza, que eu leve a Alegria.

Onde houver Trevas, que eu leve a Luz! Ó Mestre, fazei que eu procure mais consolar, que ser consolado; compreender, que ser compreendido; amar, que ser amado.

Pois é dando, que se recebe.

Perdoando, que se é perdoado e

é morrendo, que se vive para a vida eterna!

Oração pelos doentes

Senhor Jesus Cristo, sempre fostes ao encontro dos enfermos com uma palavra de esperança e um gesto de amor. Ao nascer da Virgem Maria, assumistes nossa condição humana e experimentastes a nossa dor. Senhor, nossos doentes necessitam ser curados no corpo e no espírito. Pela fé, sabemos que nenhuma doença é maior do que a vida. Por isso, Vos pedimos, que o nosso irmão/a nossa irmã N., que se encontra doente, sustentado pelo Vosso amor, não deixe que a dor lhe roube o significado da vida. Confortai-o com o Vosso poder, renovai-lhe o ânimo e a esperança, para que possa superar todos os seus males. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo. *Âmen.*

Oração pelos defuntos

Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso entre os esplendores da luz perpétua. Descansem em paz. *Âmen.*

Cântico de acção de graças

Ó Senhor, Te damos graças, pela vida, a terra e o sol. Ó Senhor, queremos cantar, as grandezas do Teu Amor.

1 – Pai, dou graças, minha vida é Tua vida/Tuas mãos amassaram meu barro/Minha alma é Teu alento divino/Teu sorriso em meu olhar está.

2. Pai, dou graças, Tu firmas meus passos/ Estrela, apontas meu rumo/Conduzes a Ti meu destino/Como levas os rios ao mar.

3. Pai, dou graças, fizeste-me à Tua imagem/E queres que eu siga o exemplo:/Amando o irmão sem limites/ Construindo um mundo de paz.



2ª etapa do catecumenado

Este texto é fruto da tradução e adaptação do Livro de Catequese
«Israel Peuple Choisi por nos donner le Libertateur»
da diocese de Maroua-Mokolo
(Região do Extremo-Norte de Camarões)