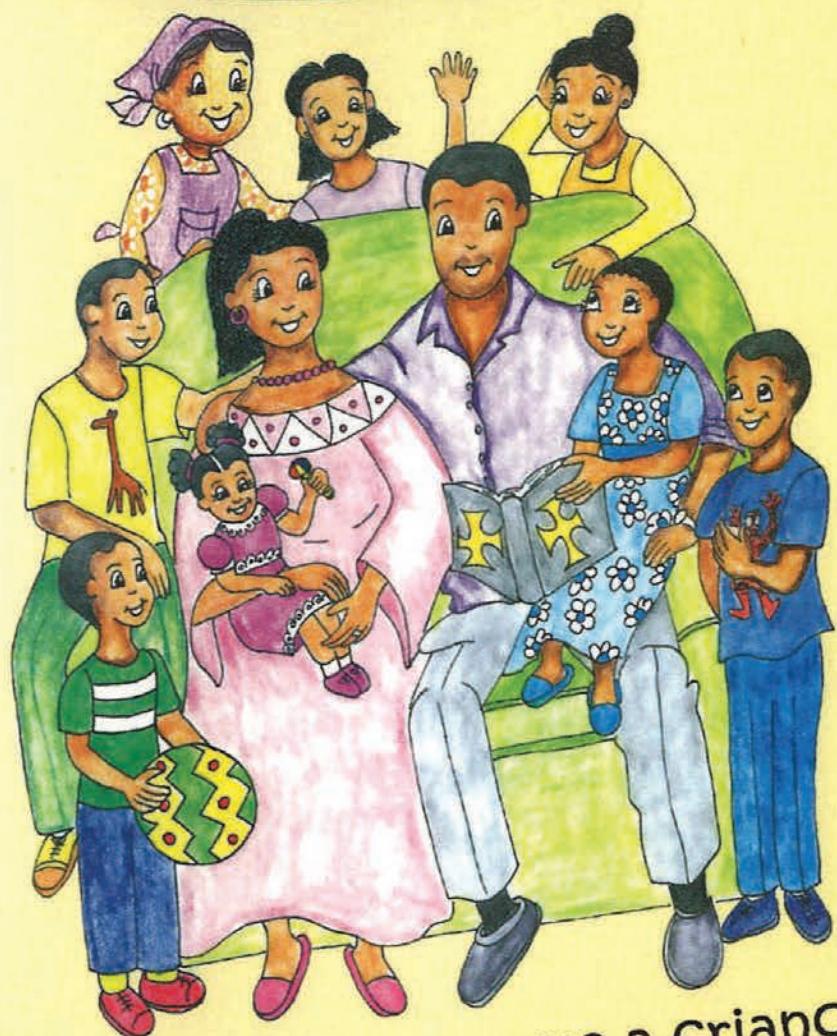


Rosemary Kamau

# O meu primeiro Catecismo



Coisas simples que a criança  
pode aprender em família

Paulinas

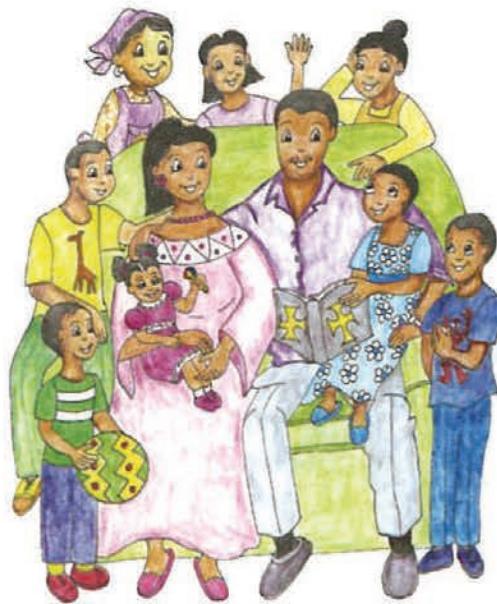
ABC  
da Fé 1



# O meu primeiro Catecismo

Coisas simples que a Criança  
pode aprender em família

Escrito e ilustrado por Rosemary Kamau



## O MEU PRIMEIRO CATECISMO

*Tradução:* Paulinas Editora – Angola

*Revisão e adaptação:* José Luís Azevedo Fernandes, CM e Olga Massango, FSP

Grafia conforme o Acordo Ortográfico de 1990

ISBN 9966-08-758-3

© 2013, Inst. Missionário Filhas de São Paulo – Maputo, MOÇAMBIQUE

N.o de registo: 7610/RLINLD/2012

*Nihil Obstat:*

Padre José Luís Azevedo Fernandes, CM

Maputo, 13 de Junho de 2013

*Imprimatur:*

+ Francisco Chimoio

Arcebispo de Maputo

Maputo, 18 de Junho de 2013

*Título original:* My First Catechism

© 2009 St Paul Communications / Daughters of St Paul – Nairobi (Quénia)



## PAULINAS LIVRARIA E AUDIOVISUAIS

Avenida Eduardo Mondlane, 1536

C.P. 3659 - Maputo

Tel. 21 32 46 71 Fax 21 30 42 57

E-mail: [paulinas@tvcaboco.mz](mailto:paulinas@tvcaboco.mz)

[www.paulinas.co.mz](http://www.paulinas.co.mz)

*Capa e Maquetização:* Elizabeth W. Kagwe-Rioba - Paulines Publications Africa, Nairobi

*Impressão:* Don Bosco Printing Press, P.O. Box 158, 01020 Makuyu (Kenya)

*As Irmãs Paulinas são mulheres consagradas a Deus numa congregação religiosa, e dedicam as suas vidas ao serviço do Evangelho e do povo, como apóstolas no mundo da comunicação social, certas de que este é o caminho para anunciar Jesus Cristo, hoje.*

## *Dedicatória*

Este livro é dedicado a Jesus,  
Nosso Senhor, com amor e ternura.

## *Agradecimentos*

Estou profundamente agradecida ao meu marido, Kamaú,  
pelo seu encorajamento, apoio e sugestões,  
e aos nossos filhos Zita, Maria, José, Kalemba,  
Bakanja e Bakhita, por colorirem as imagens,  
lerem e representarem para mim.

Estou também em dívida para com as minhas amigas Rita,  
Concha e Olga, pelo seu apoio e encorajamento.

Esta é a nossa família  
Bem-vindo à nossa lição de catequese!



O meu nome é  
Maria. Tenho 3 anos.



Esta é a bebé.



O meu nome é  
José. Tenho 5  
anos.



Esta é a mamã.



Este é o papá.



Esta é a Mimi.



Esta é  
a Noémia.



Este é  
o Barnabé.



Este é o  
Chico.



Esta é a  
tia Bela.

## QUEM ME CRIOU, MAMÃ?

Foi Deus quem te criou, José!



O meu  
corpo

A minha  
alma

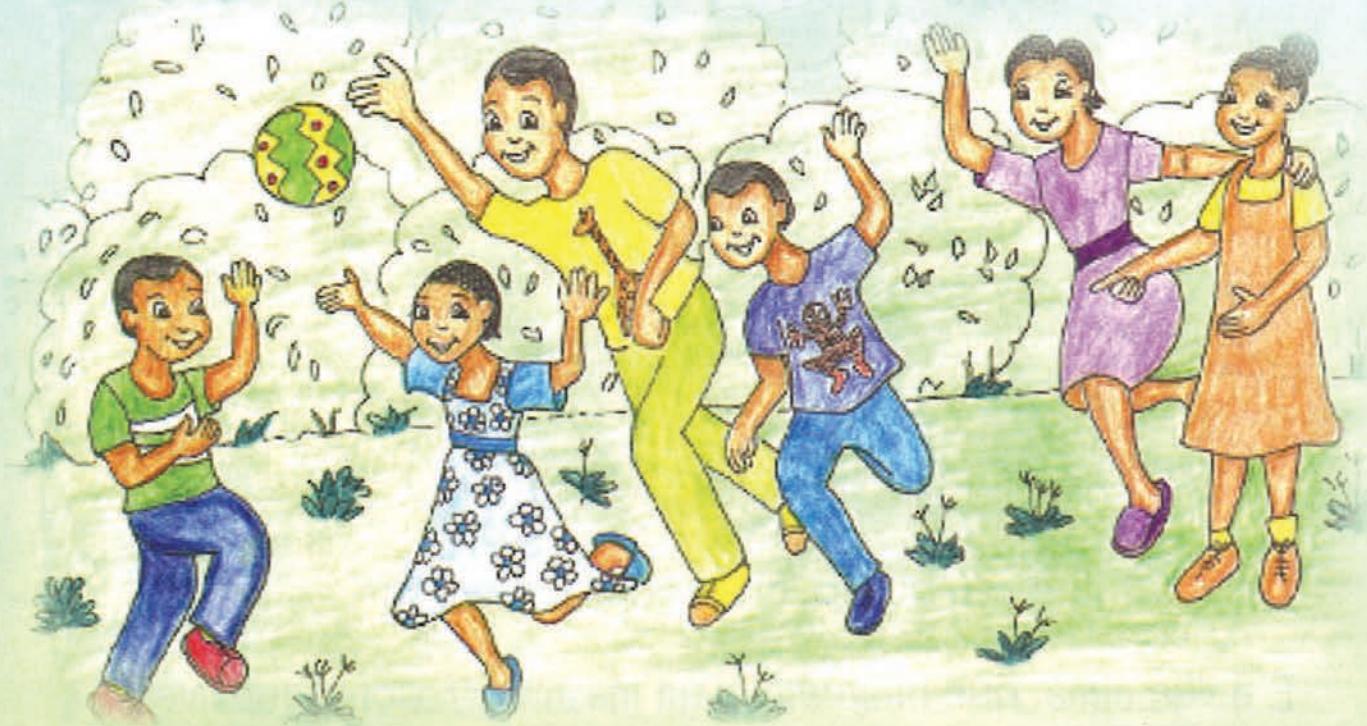
Deus criou o teu corpo, que todos podem ver.

E a tua alma, que ninguém, nem mesmo tu, consegues ver.

## O QUE É ALMA, MAMÃ?

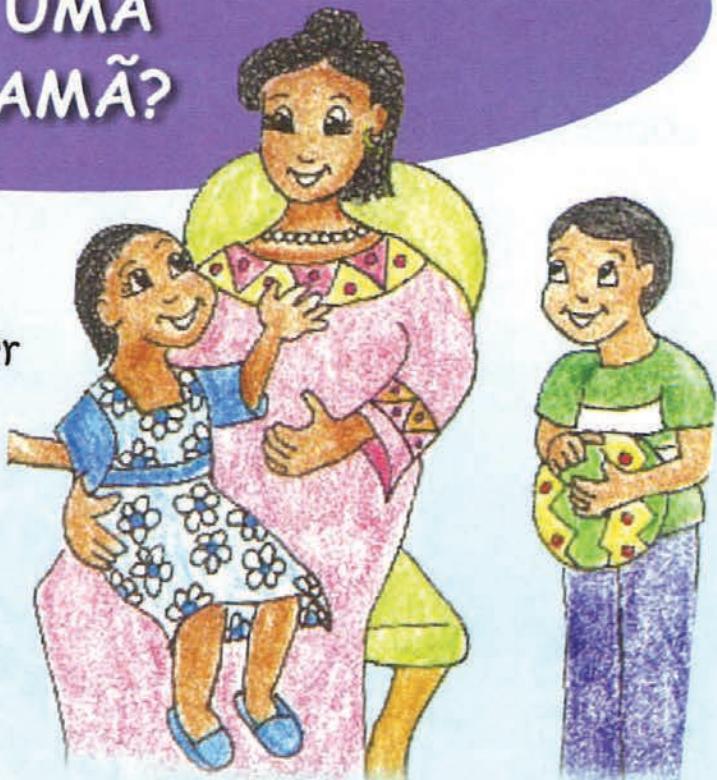
A tua alma é um espírito e é invisível. A tua alma é feita à imagem e semelhança de Deus.

A tua alma dá vida ao teu corpo, e é assim que o teu corpo se consegue movimentar.



## VOU TER SEMPRE UM CORPO E UMA ALMA, MAMÃ?

Não, a tua alma vai viver eternamente, mas o teu corpo morrerá um dia.

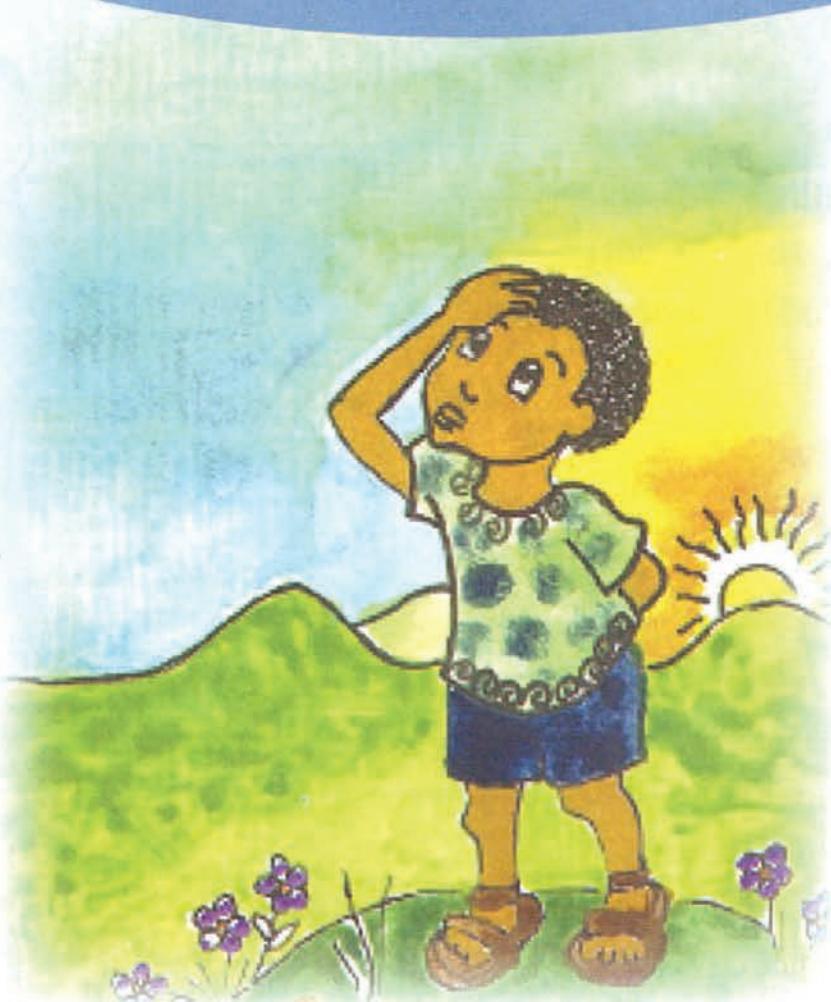


Se fores bom, quando morreres, a tua alma vai para um sítio muito bonito, chamado Céu, para junto de Deus.

Mas, no final dos tempos (da história), o teu corpo também se juntará à tua alma no Céu.



## TIO, PORQUE É QUE EU NÃO CONSIGO VER A DEUS?



Deus é Espírito.

Deus é invisível aos nossos olhos humanos, mas Ele está sempre presente.

Um dia, quando formos para o Céu, poderemos ver Deus com os olhos da nossa alma.



Deus está em todo o lado, vê tudo e cuida de nós.

Deus sabe de tudo, até os nossos segredos mais escondidos.

Deus conhece o nosso:



passado



presente



e  
futuro.

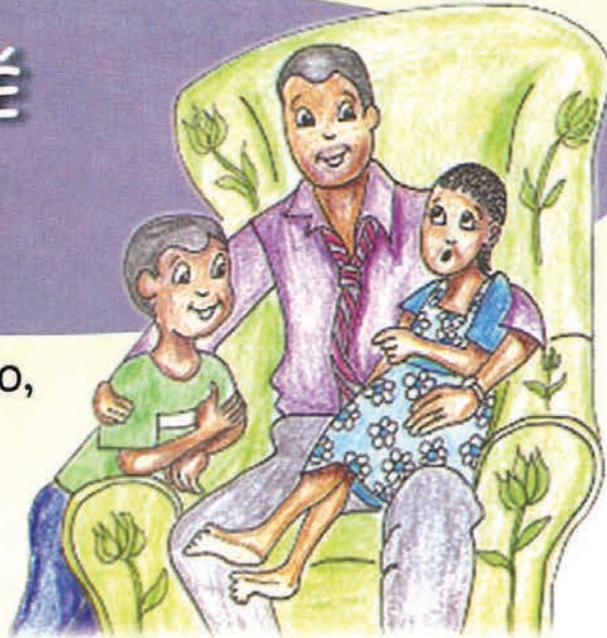


## PAPÁ, QUEM É DEUS?

Deus é o nosso Pai querido,  
que nos criou a todos.

Só há um Deus, mas de  
uma maneira especial,  
porque Deus é Um em  
três Pessoas: Deus Pai,  
Deus Filho e Deus Espírito Santo.

Esta é a Santíssima Trindade.



Deus Espírito Santo

Deus Filho,  
Jesus

Deus  
Pai



Deus não tem princípio, Ele sempre foi e sempre será. Deus é eterno.

MAS COMO É QUE DEUS  
PODE SER TRÊS EM UM, PAPÁ?



Deus Espírito Santo

Deus Filho,  
Jesus

Deus  
Pai





A Santíssima Trindade é um mistério que não pode ser explicado.

Mas podemos tentar compreender Deus, olhando para a nossa família.

A Santíssima Trindade é como a nossa família.

Nós somos uma família, mas várias pessoas.

A Santíssima Trindade é uma família.

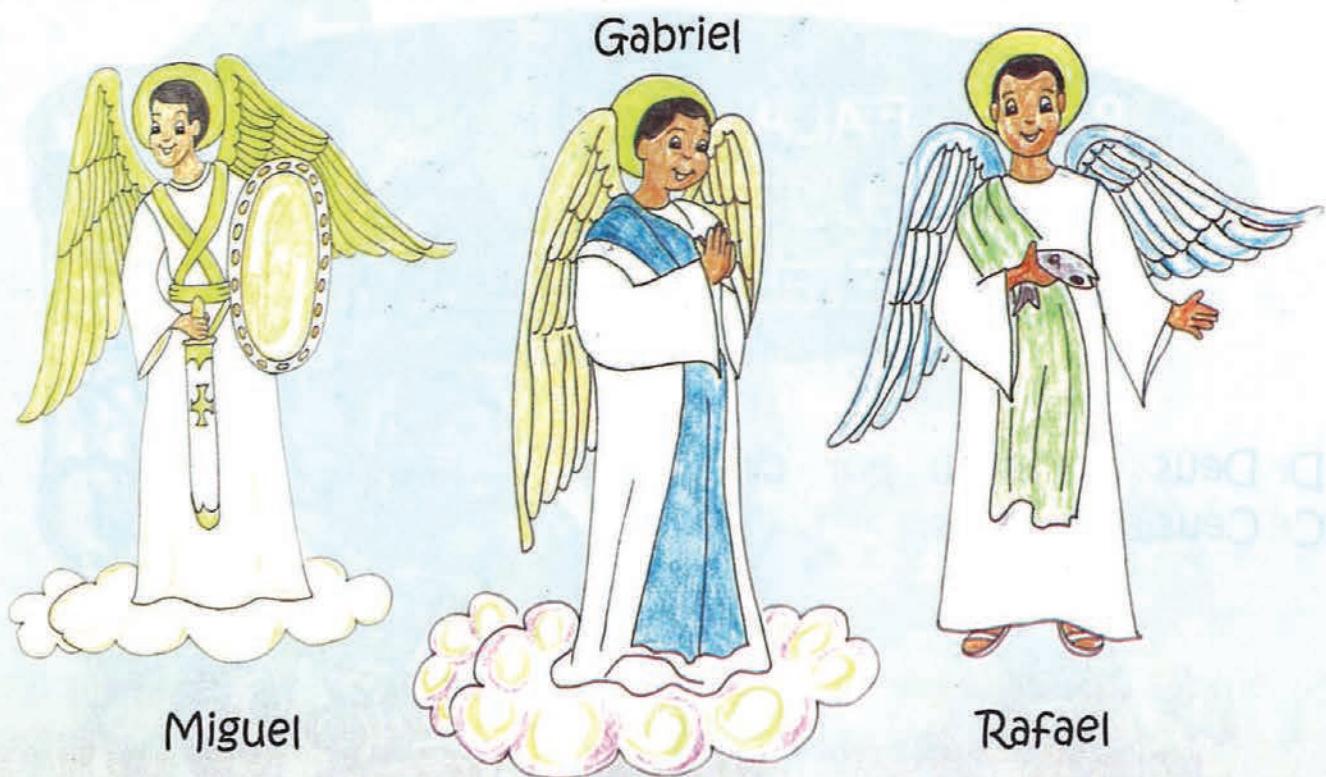
## PAPÁ, FALA-NOS DE DEUS E DO QUE ELE FEZ!

Deus começou por criar os Céus e os Anjos.



Os anjos são espíritos puros criados por Deus, para a sua glória e para o servirem. Ele criou um Anjo da Guarda pessoal para cada um de nós.

Deus deu aos seus anjos o dom do conhecimento, do poder e da graça.



Os anjos foram os primeiros seres a serem criados.

Conhecemos três Arcanjos: Miguel, Gabriel e Rafael.

Alguns anjos desobedeceram a Deus. Eles pecaram e recusaram-se a seguir Deus.

Lúcifer foi o líder dos anjos maus.

Ele era orgulhoso.

Ele recusou-se a servir Deus.

Ele também é chamado Satanás ou Diabo.

O Diabo é o pai da mentira.



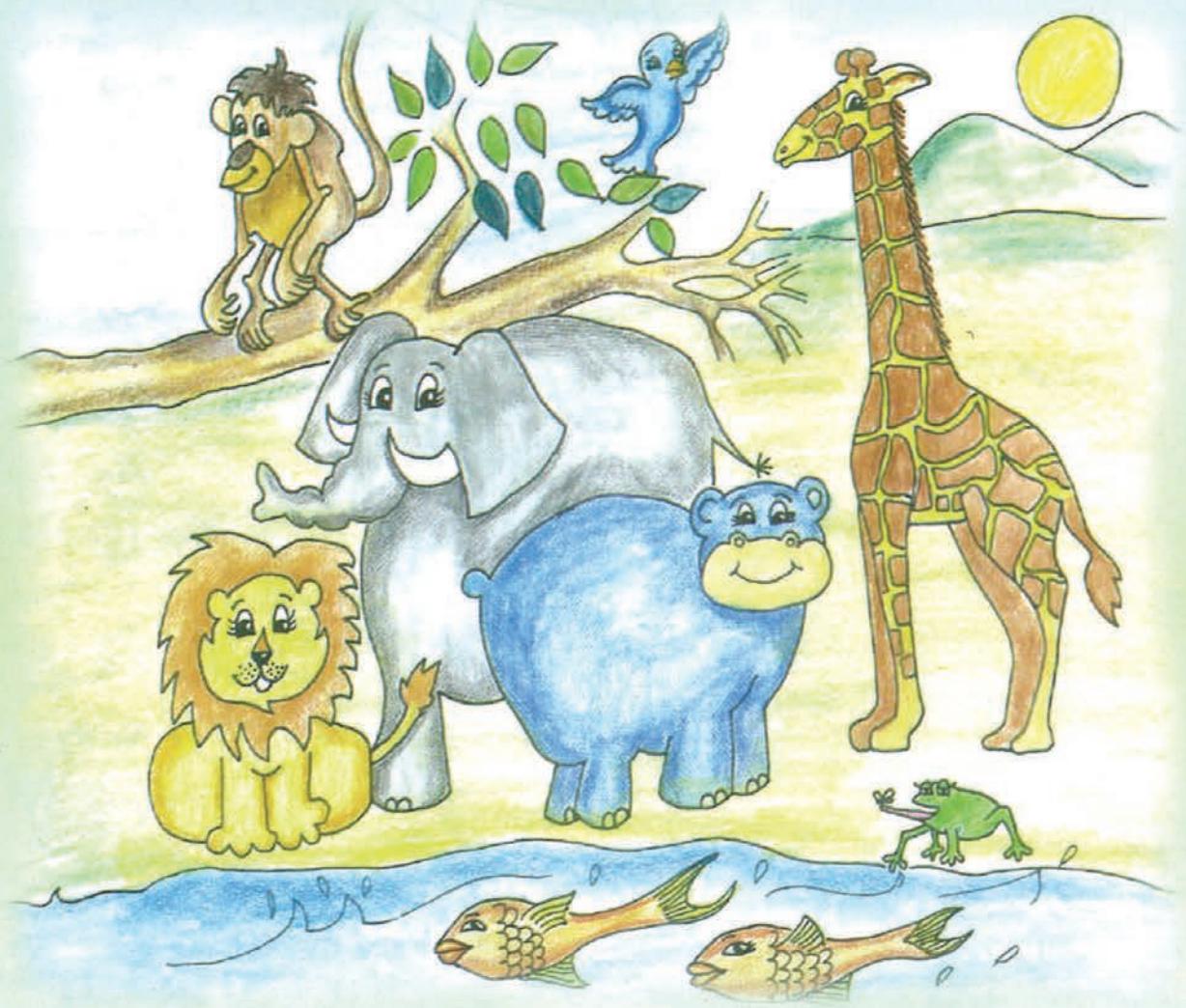
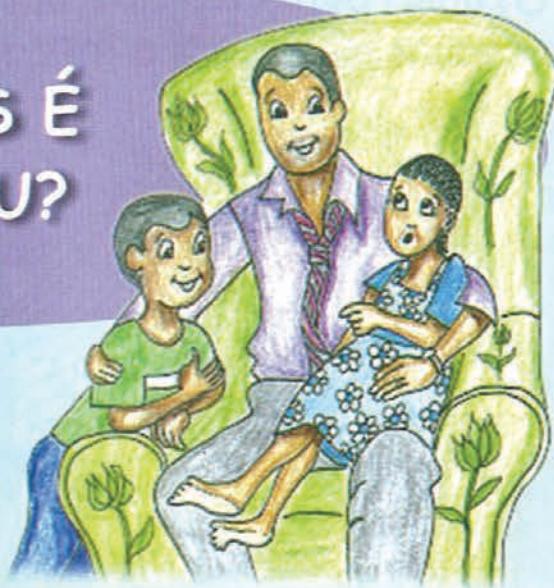
Os anjos bons eram liderados pelo arcanjo Miguel, que impeliu os anjos maus para o Inferno.



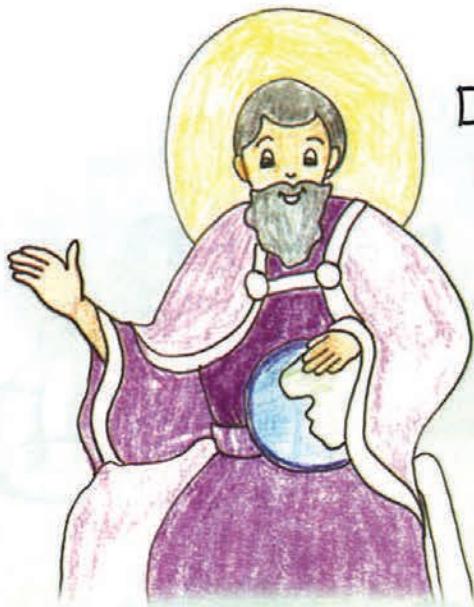
E, agora, o Diabo vagueia  
como um leão, a rugir,  
à procura de algo para  
devorar.

Mas Deus é mais poderoso  
que o Diabo!

## PAPÁ, QUE MAIS É QUE DEUS CRIOU?



Deus criou todos os animais, insetos, plantas, a terra, o mar, o sol, as estrelas, o céu e todo o universo, e também tu e eu.



Deus criou o primeiro homem e a primeira mulher, chamados Adão e Eva.

Deus ordenou-lhes que não comessem o fruto de uma certa árvore, porque se o fizessem morreriam.

Adão e Eva deram ouvidos às mentiras do Maligno e desobedeceram às ordens de Deus. Eles comeram o fruto. Foi assim que surgiu a morte, no mundo.



Deus deu-nos a liberdade de escolher entre o bem e o mal.

Deus quer que sejamos sempre bons.



### Anjos da Guarda

Deus ama-nos tanto que nos deu um anjo da guarda que nos protege do perigo, ajuda-nos a sermos bons e reza connosco e por nós.

**TIA, COMO É QUE DEUS É?**



## Deus Pai é um pai amoroso



Nós somos filhos de Deus e Ele ama-nos, a cada um, profundamente.



Imagina os melhores pais do mundo, que passam muito tempo contigo, cuidam de ti e dão-te tudo aquilo de que precisas.

## QUEM É JESUS, PAPÁ?



## Jesus é o Filho de Deus



Jesus tornou-se um de nós, porque nos ama.

Ele quer que todos nos tornemos filhos de Deus.

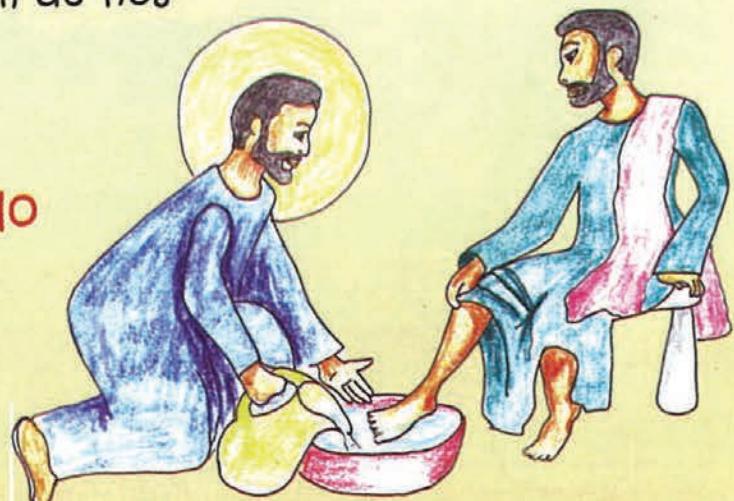
E que toda a gente vá para o Céu.



## Maria é a Mãe de Jesus

Maria sempre fez a vontade de Deus.

Ela é também a nossa Mãe e ama cada um de nós eternamente.



## Jesus é o nosso exemplo

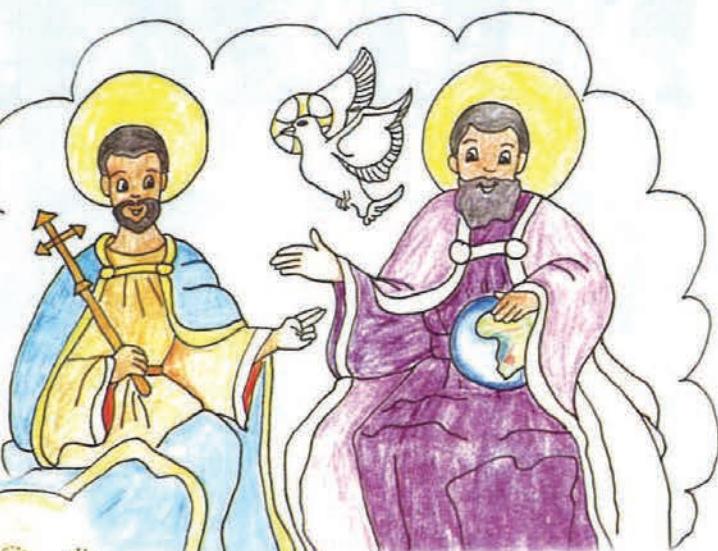
Jesus mostrou-nos a maneira de nos amarmos e servirmos uns aos outros.



Jesus assumiu o castigo pelos nossos pecados, quando morreu na Cruz.

Jesus morreu por nós, para nos libertar do poder do Diabo e para obter o perdão dos nossos pecados.

Jesus ressuscitou dos mortos e, agora, está sentado à direita de Deus Pai.



Por Jesus, nós somos filhos de Deus e temos esperança de ir para o Céu, para junto dele.

Jesus abriu-nos as portas do Céu.



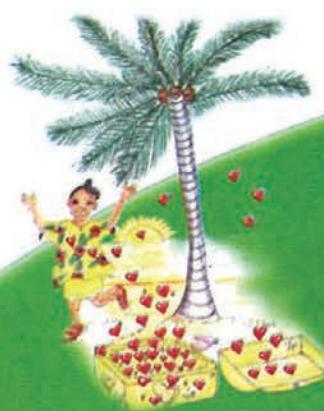
## QUEM É O ESPÍRITO SANTO, PAPÁ?



### Deus Espírito Santo

O Espírito Santo é como uma espécie de baú de tesouros preciosos, cheio de maravilhosos dons de amor.

O Espírito Santo é o amor entre Deus Pai e Deus Filho.



O Espírito Santo é Amor!

O Espírito Santo ora em nós e por nós.

Há sete dons do Espírito Santo:

1. Sabedoria:



Para ser capaz de escolher apenas Deus e fazer só a sua vontade.

3. Conselho:



Para ser capaz de saber e fazer o que agrada a Deus, evitando o que está errado.

2. Entendimento:



Para ser capaz de entender as coisas de Deus.

4. Força ou Fortaleza:



Para ser capaz de fazer o que Deus quer, mesmo quando é difícil.

## 5. Ciência:



## 6. Piedade:



Para ser capaz de ver as coisas como Deus as vê e saber o que Deus quer de nós.

Para ser capaz de amar Deus como nosso Pai e confiar totalmente nele.

## 7. Temor de Deus:

Para ser capaz de amar, respeitar e confiar em Deus como nosso Pai querido, lembrando que Ele é quem nos receberá de braços abertos no Céu, se formos bons.



O Espírito Santo mora no nosso coração, dizendo-nos o que está certo e o que está errado.

## MAMÃ, FALA-NOS DA MÃE MARIA



Sem uma mãe, nenhuma família está completa.

Nós somos todos filhos de Deus, e Maria é a nossa mãe.



A Mãe Maria é muito especial.

Deus enviou o Anjo Gabriel a Maria para lhe pedir que fosse a Mãe de Jesus.

Maria disse «Sim» a Deus. Ela aceitou ser a mãe do Filho de Deus, Jesus.

O Espírito Santo desceu sobre ela, e esse grande milagre aconteceu.

São José também é muito especial.

Ele aceitou obedecer a Deus.

Ele cuidou da nossa mãe Maria e de Jesus. José é o marido de Maria e o pai adotivo de Jesus.

Esta é a Sagrada Família.



PAPÁ, PORQUE É QUE  
DEUS ME CRIOU?



## Deus criou-nos para:

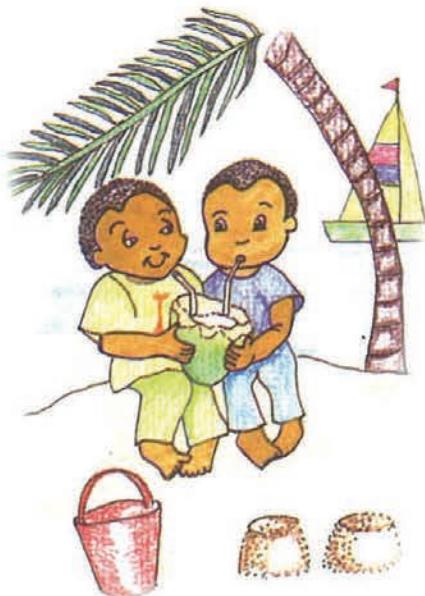
### 1. Conhecê-lo

Conversar ou rezar a Deus e escutá-lo.



### 2. Amá-lo

Amendo os outros e fazendo a vontade de Deus.



### 3. Servi-lo

Ajudando os outros e sendo simpáticos com eles.



Mas o melhor de tudo é que Deus criou-nos para sermos santos, para um dia sermos felizes a seu lado, no Céu



# MAMÃ, COMO É QUE EU POSSO IR PARA O CÉU?



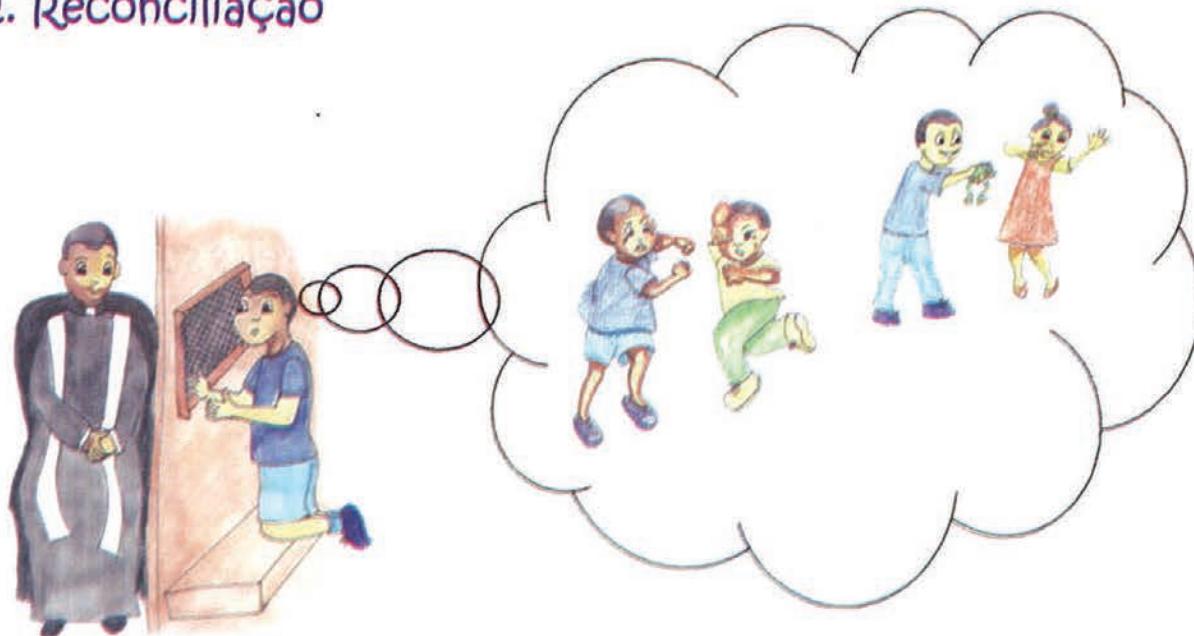
# Os sete Sacramentos são uma escada para o Céu

## 1. Batismo



No sacramento do Batismo, tornamo-nos filhos de Deus, membros da sua Igreja e herdeiros do Céu.

## 2. Reconciliação



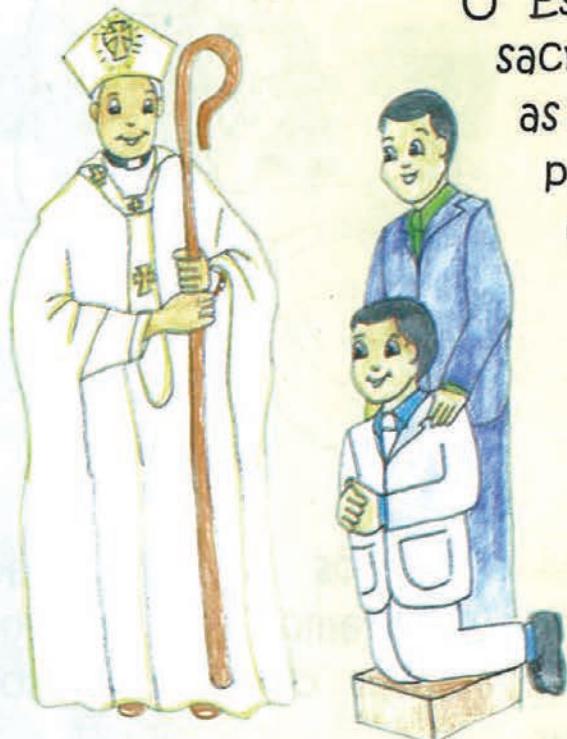
No sacramento da Reconciliação, nós contamos ao padre tudo o que fizemos de mal, mostramos que estamos profundamente arrependidos e, através dele, os nossos pecados são perdoados por Deus.

### 3. Santa Eucaristia

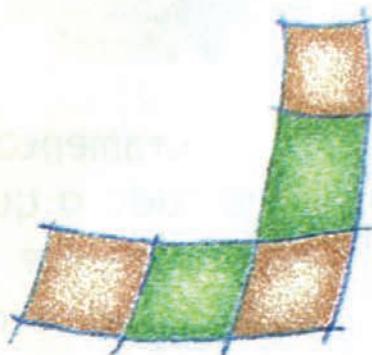


No sacramento da Eucaristia, nós recebemos o Corpo e Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo, o nosso alimento espiritual, sob a forma de pão e vinho. Jesus ajuda-nos a sermos como Ele.

### 4. Confirmação



O Espírito Santo é-nos dado, no sacramento da Confirmação, com as suas graças e os seus sete Dons, para fazer de nós cristãos fortes e soldados de Jesus Cristo.

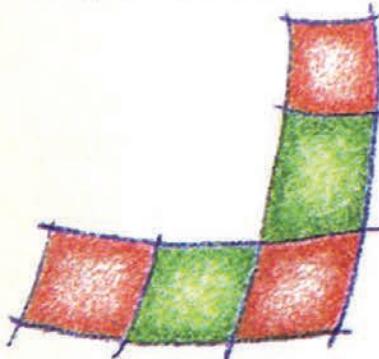
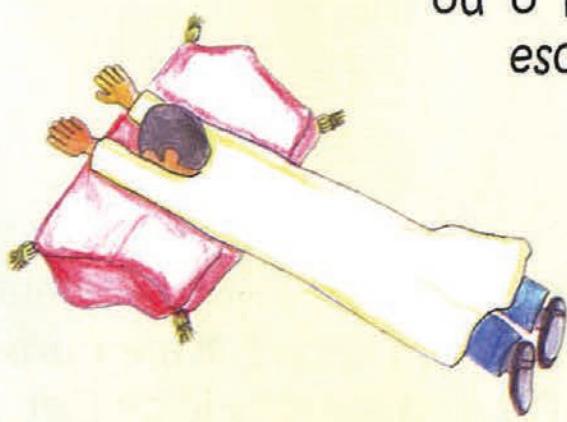


## 5. Matrimónio



O sacramento do Matrimónio dá ao marido e à esposa uma graça especial para serem fiéis um ao outro e para se amarem para toda a vida. Os filhos são o maravilhoso dom de Deus, no casamento.

## 6. Ordem



No sacramento da Ordem, um homem batizado torna-se diácono, padre ou bispo. Um padre é um representante de Jesus na Terra.

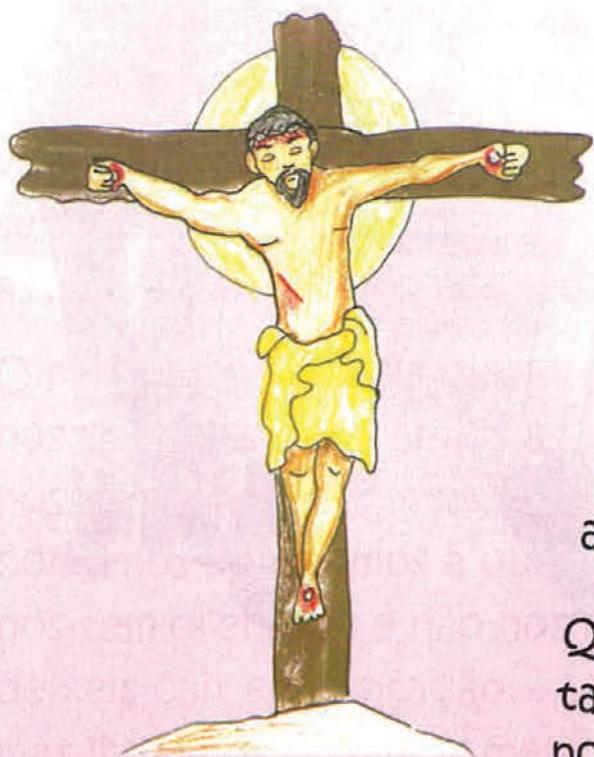
À medida que crescemos, Deus vai-nos mostrando a vocação ou o modo de vida que escolheu para nós.

## 7. Unção dos Doentes



O sacramento da Unção dos Doentes é administrado quando estamos gravemente doentes, para nos fortalecer e renovar a nossa confiança e fé em Deus. Leva à cura da alma e, às vezes, do corpo, se for essa a vontade de Deus.

## PAPÁ E MAMÃ, O QUE É A MISSA?

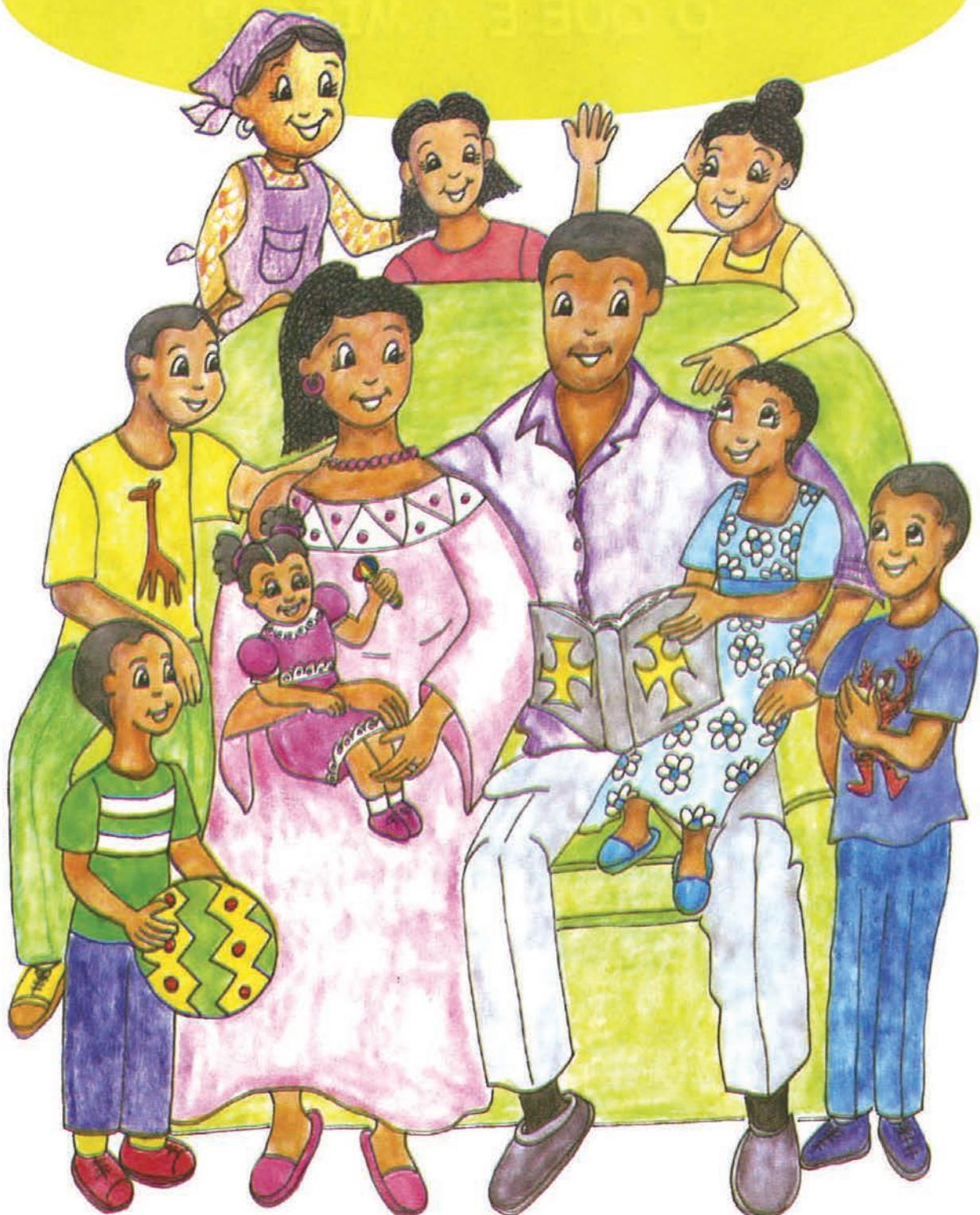


A Missa representa o mesmo sacrifício que Jesus ofereceu na Última Ceia e na sua morte na Cruz.

Nós vamos à Missa para adorar Deus, para Lhe agradecer e para receber as Suas graças, ajuda e bênçãos.

Quando recebemos a Eucaristia, também recebemos Jesus na nossa alma.

**ENSINEM-NOS A REZAR!**



Começa e termina todas as orações com o Sinal da Cruz, como se mostra a seguir:



Em nome  
do Pai



e do  
Filho



e do  
Espírito



Santo.



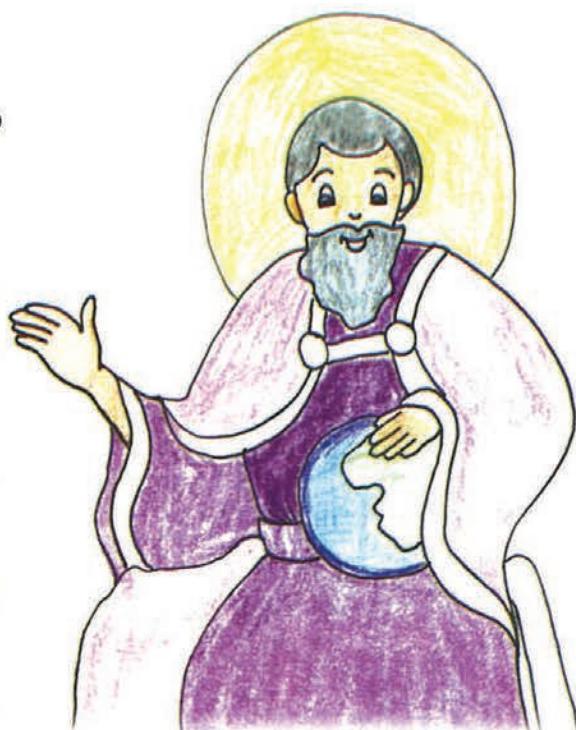
Ámen.

**Jesus ensinou-nos a rezar assim:**

### **A Oração do Senhor**

Pai Nosso, que estais nos Céus,  
santificado seja o Vosso Nome,  
venha a nós o Vosso Reino,  
seja feita a Vossa Vontade  
assim na Terra como no Céu.

O pão nosso de cada dia  
nos dai hoje, perdoai-nos as  
nossas ofensas assim  
como nós perdoamos a quem  
nos tem ofendido e não nos  
deixeis cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal. Ámen.





## Glória ao Pai

Glória ao Pai  
e ao Filho  
e ao Espírito Santo,  
como era no princípio,  
agora e sempre.

Ámen.

## Ave Maria



Ave, Maria,  
cheia de graça,  
o Senhor é convosco,  
bendita sois vós entre  
as mulheres e bendito é  
o fruto do vosso ventre, Jesus.

Santa Maria,  
Mãe de Deus,  
rogai por nós,  
pecadores, agora  
e na hora da nossa morte. Ámen.

## Consagração a Nossa Senhora

Ó Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo(a) a vós,  
e em prova da minha devoção para convosco, vos  
consagro, neste dia e para sempre, os meus  
olhos, os meus ouvidos, a minha boca, o meu  
coração e inteiramente todo o meu ser.



E porque assim sou vosso(a), ó  
incomparável Mãe, guardai-me e  
defendei-me como propriedade  
vossa. Lembrai-vos que  
vos pertenço, terna  
Mãe, Senhora nossa.  
Ah, guardai-me e  
defendei-me como  
coisa própria vossa.  
Ámen.



## Santo Anjo do Senhor

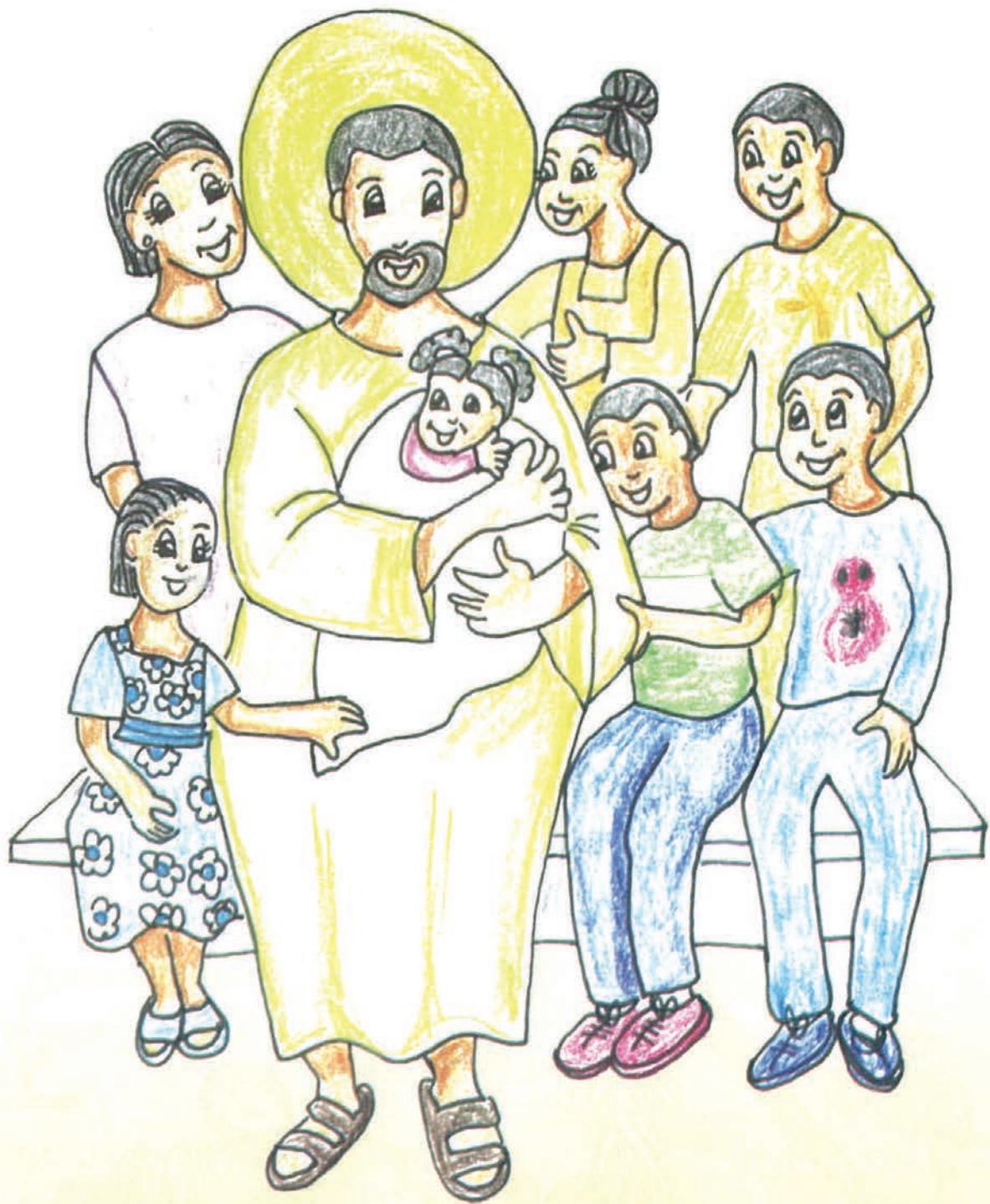
Santo Anjo do Senhor,  
meu zeloso guardador,  
pois que a ti me confiou  
a Piedade divina,  
hoje e sempre me governa,  
rege, guarda e ilumina.  
Ámen.



## Oração a São Miguel Arcanjo

São Miguel Arcanjo, protegei-nos no combate, defendei-nos com o vosso escudo contra as armadilhas e ciladas do demónio. Deus o submeta, instantemente o pedimos; e vós, Príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no Inferno a Satanás e aos outros espíritos malignos que andam pelo mundo procurando perder as almas. Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Ámen.





### Ato de Fé

Eu creio, Senhor Jesus,  
no teu carinho.

Eu creio, Senhor Jesus,  
no teu amor.

Jesus, eu amo-te.



Obrigado por aprenderes o catecismo connosco.  
Esperamos que te tenhas divertido, aprendendo coisas sobre  
Deus. Ama sempre a Deus.  
Ama sempre os outros.  
Por agora, é tudo. Adeus!



## Cânticos:

Só entra no céu  
Só entra no céu, só entra no céu  
Quem for como as crianças, quem for como as crianças  
Foi Jesus quem disse, foi Jesus quem disse,  
Deixai vir a mim, deixai vir a mim,  
Estes pequeninos, Estes pequeninos,  
Porque o Meu Reino, Porque o Meu Reino,  
É dos pequeninos, é dos pequeninos.

### **Eu vim para escutar.**

Eu vim para escutar.  
Tua Palavra, Tua Palavra,  
*Tua Palavra de amor. (2X)*  
Eu gosto de escutar.  
Eu quero entender melhor.  
O mundo ainda vai viver.

### **Dentro de mim existe uma luz**

Dentro de mim existe uma luz  
Que me leva por onde deverei andar.  
Dentro de mim também mora Jesus  
Que me ensina a buscar o Seu jeito de amar.

**Minha luz é Jesus, e Jesus me conduz**

*Pelos caminhos da paz. (2X)*

Dentro de mim existe um amor

Que me mostra por onde deverei andar.

Dentro de mim também mora Jesus

Que me ensina a buscar o Seu jeito de amar.

**Eu tenho um amigo que me ama**

Eu tenho um amigo que me ama,

que me ama, que me ama,

Eu tenho um amigo que me ama

Seu nome é Jesus

*Ficaremos na Sua vinha*

*Trabalhando pela vinha do Senhor.(2X)*

Tu tens um amigo que te ama,

que te ama, que te ama,

Eu tens um amigo que te ama,

Seu nome é Jesus.

Nós temos um amigo que nos ama,

que nos ama, que nos ama,

Eu temos um amigo que nos ama,

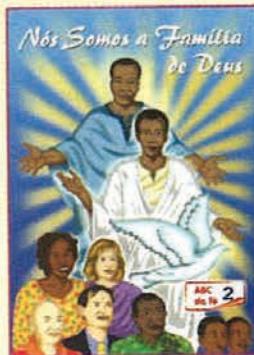
Seu nome é Jesus.



# ABC da Fé

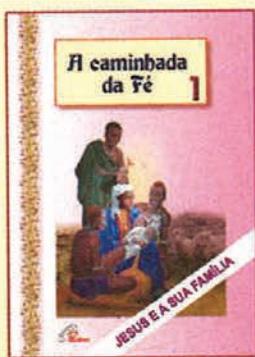


Este livro ajuda aos pais e catequistas a ensinar as crianças as verdades básicas da nossa fé. *MEU PRIMEIRO CATECISMO* destina-se para as crianças entre 3 a 7 anos de idade.

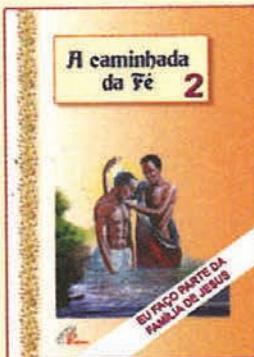


É um catecismo simples ilustrado com algumas cenas bíblicas para colorir. Introduz as crianças na Família de Deus: Pai, Filho, Espírito Santo e na Igreja.

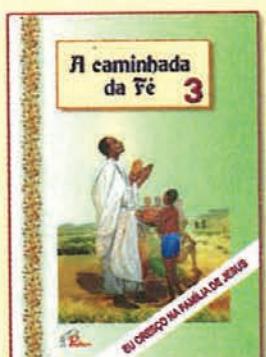
# A caminhada da Fé



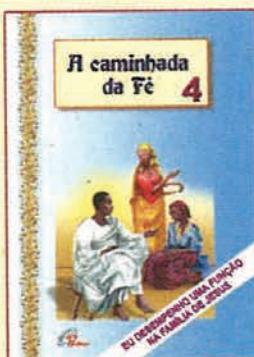
Este primeiro volume apresenta em 26 lições a História da Salvação com uma atenção particular a vida de Jesus, da Igreja e a Oração



Este Segundo volume apresenta em 46 lições o Credo, os Dez Mandamentos, A Dignidade da Pessoa Humana e os Actos Morais. Ajuda o catequizando a crescer no desejo de se tornar membro da Família de Jesus.



Este terceiro volume apresenta em 28 lições os Sacramentos do Baptismo, da Confirmação, da Eucaristia e da Reconciliação pelos quais o catequizando faz a sua caminhada da iniciação cristã.



Este quarto volume apresenta em 45 lições os Sacramentos do Matrimónio, da Ordem e da Unção dos Enfermos, a Vida Consagrada, as Pequenas Comunidades Cristãs (núcleos) e os vários ministérios na Igreja.

